

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS – JULIO 2026

ACTIVIDADES DIRIGIDAS	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D	Observaciones	Inscripciones				
BODYFITNESS	14:30-15:30	L-X	11,64 €	18,10 €	23,27 €	25,86 €						
	15:30-16:30	M-J										
FUNCTIONAL	10:30-11:30	M-J	13,96 €	21,72 €	27,93 €	31,03 €						
	14:30-15:30											
	17:30-18:30											
	14:30-15:30	M-J-V										
	16:30-17:30	L-X-V	17,07 €	26,55 €	34,14 €	37,93 €						
PILATES	16:30-17:30	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €						
	10:30-11:30	L-X-V	21,60 €	33,60 €	43,20 €	48,00 €						
	15:30-16:30											
CURSOS DEPORTIVOS												
OPOSITORES	08:30-10:30	M-J	11,64 €	18,10 €	23,27 €	25,86 €						
CURSOS DE PÁDEL	09:30-10:30	M-J L-X	27,00 €	42,00 €	54,00 €	60,00 €	Preferentemente para usuarios inscritos en junio de 2026. Podrán inscribirse, además, usuarios que hayan estado inscritos en el programa de actividades durante el presente curso. En el caso de no tener un número mínimo de usuarios, no se impartirá el curso.	Resto de usuarios: A partir del 11 de Junio				
ACTIV. RECUPERACIÓN Y READAPTACIÓN	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D						
ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA	09:00-10:00	M-J	24,44 €	38,02 €	48,88 €	54,31 €						
	13:30-14:30	L-X										
ESCUELA DE ESPALDA EN SECO	11:15-12:00	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €			Solo se podrán inscribir aquellos usuarios inscritos en activ. de recuperación y readaptación física durante el presente curso, preferentemente en junio de 2026. En el caso de no tener un número mínimo de usuarios, no se impartirá el curso.			
ACTIVIDADES ACUÁTICAS												
CURSOS UMA NATACIÓN ADULTOS (NIVELES 1 A 3)	8:30-9:30	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €						
	14:30-15:30	L-X										
	15:30-16:30	L-X-V									21,33 €	33,19 €
ACTIVIDADES ACUÁTICAS + 55	11:30-12:30	L-X-V	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €					Preferentemente para usuarios inscritos en junio de 2026. Podrán inscribirse, además, usuarios que hayan estado inscritos en el programa de actividades durante el presente curso.	
ACTIV. INFANTILES Y JUVENILES	PERIODOS	HORARIOS	DÍAS	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D						
PERFECCIONAMIENTO NATACION INFANTIL	29/6 al 3/7	17:30-18:30	L a V	21,00 €	27,00 €	30,00 €						
	6/7 al 10/7											
	13/7 al 17/7											
	20/7 al 24/7											
APRENDE NATACIÓN EN LA UMA INFANTIL	29/6 al 3/7	16:35-17:20	L a V	21,00 €	27,00 €	30,00 €						
	6/7 al 10/7											
	13/7 al 17/7											
	20/7 al 24/7											

Fechas de inscripción

Comunidad UMA
e inscritos en junio-26:
A partir del **05 de Junio**

Resto de usuarios:
A partir del **11 de Junio**

Lugar de inscripción

Comunidad UMA:
Inscripciones a través de
CronosWeb

Resto de usuarios:
Inscripción a través de formulario
Formulario inscripción

Preferentemente para usuarios inscritos en junio de 2026. Podrán inscribirse, además, usuarios que hayan estado inscritos en el programa de actividades durante el presente curso. En el caso de no tener un número mínimo de usuarios, no se impartirá el curso.

Solo se podrán inscribir aquellos usuarios inscritos en activ. de recuperación y readaptación física durante el presente curso, preferentemente en junio de 2026. En el caso de no tener un número mínimo de usuarios, no se impartirá el curso.

Preferentemente para usuarios inscritos en junio de 2026. Podrán inscribirse, además, usuarios que hayan estado inscritos en el programa de actividades durante el presente curso.

Edad Mínima: 5 años cumplidos en el momento de la inscripción. Necesaria prueba de nivel, excepto inscritos en las activ. acuáticas infantiles en junio 2026.

Edad Mínima: 4 años cumplidos en el momento de la inscripción.