



# GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A ESTUDIANTES
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN:  
**19/02/2026 - 14/05/2026**

- HORARIO: JUEVES DE 17:00 A 18:30
- PRECIO: GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN:  
**<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>**



# GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A PDI Y PAS
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN:  
**19/02/2026 - 14/05/2026**

- HORARIO: JUEVES DE 12:00 A 13:30
- PRECIO: GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN:  
**<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>**



# GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A ESTUDIANTES
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN: 12/02/2026 - 07/05/2026
- HORARIO: JUEVES DE 10:00 A 11:30
- GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN: <https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>