



Unidad Docente
Asistencial de Psicología

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

TERAPIA GRUPAL:

MEJORA TUS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

GRATUITO



Reduce tu malestar
Acepta tus emociones
Relaciónate mejor con tus pensamientos

Dirigido a estudiantes

Máximo 15 plazas
12 sesiones en total
Evaluación previa

Fecha de inicio y fin:
23/03/2026 - 08/06/2026
Horario de tarde
17:00-18:30



Unidad Docente
Asistencial de Psicología

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

TERAPIA GRUPAL:

MEJORA TUS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.



Dirigido a estudiantes

Máximo 15 plazas	Fecha de inicio y fin:
12 sesiones en total	08/04/2026 - 24/06/2026
Evaluación previa	Horario de mañana
	10:30-12:00



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Unidad Docente
Asistencial de Psicología

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A ESTUDIANTES
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN: 19/02/2026 - 14/05/2026
- HORARIO: JUEVES DE 17:00 A 18:30
- PRECIO: GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN:
<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Unidad Docente
Asistencial de Psicología

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A PDI Y PAS
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN: 19/02/2026 - 14/05/2026
- HORARIO: JUEVES DE 12:00 A 13:30
- PRECIO: GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN:
<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>

Terapia Grupal: Mejora tus síntomas de Ansiedad y Depresión.

GRATUITO



Reduce tu malestar
Acepta tus emociones
Relaciónate mejor con tus
pensamientos.

Dirigido a:

- **Personal Docente Investigador (PDI)**
- **Personal de Administración y Servicios (PAS).**

Máximo 15 plazas
12 sesiones en total
Evaluación previa

Fecha de inicio y fin:
09/04/2026 - 25/06/2026
Horario de Tarde