



Unidad Docente
Asistencial de Psicología

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

TERAPIA GRUPAL:

MEJORA TUS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

GRATUITO



Reduce tu malestar
Acepta tus emociones
Relacionate mejor con tus pensamientos

Dirigido a estudiantes

Máximo 15 plazas
12 sesiones en total
Evaluación previa

Fecha de inicio y fin:
23/03/2026 - 08/06/2026

Horario de tarde
17:00-18:30



Unidad Docente
Asistencial de Psicología



FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

TERAPIA GRUPAL:

MEJORA TUS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.



Dirigido a estudiantes

Máximo 15 plazas
12 sesiones en total
Evaluación previa

Fecha de inicio y fin:
08/04/2026 - 24/06/2026
Horario de mañana
10:30-12:00



GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A ESTUDIANTES
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN:
19/02/2026 - 14/05/2026

- HORARIO: JUEVES DE 17:00 A 18:30
- PRECIO: GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN:
<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>



GRUPO TERAPÉUTICO: TRASTORNOS RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



- DIRIGIDO A PDI Y PAS
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 12
- FECHA DE INICIO Y FIN:
19/02/2026 - 14/05/2026

- HORARIO: JUEVES DE 12:00 A 13:30
- PRECIO: GRATUITO
- MÁS INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN:
<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>



Terapia Grupal: Mejora tus síntomas de Ansiedad y Depresión.

GRATUITO



Reduce tu malestar
Acepta tus emociones
Relacionate mejor con tus
pensamientos.

Dirigido a:

- Personal Docente Investigador (PDI)
- Personal de Administración y Servicios (PAS).

Máximo 15 plazas
12 sesiones en total
Evaluación previa

Fecha de inicio y fin:
09/04/2026 - 25/06/2026
Horario de Tarde