



EN 4 PASOS

1. Elige

Elige los objetivos que te interesan y las actividades que quieres realizar para alcanzarlos.



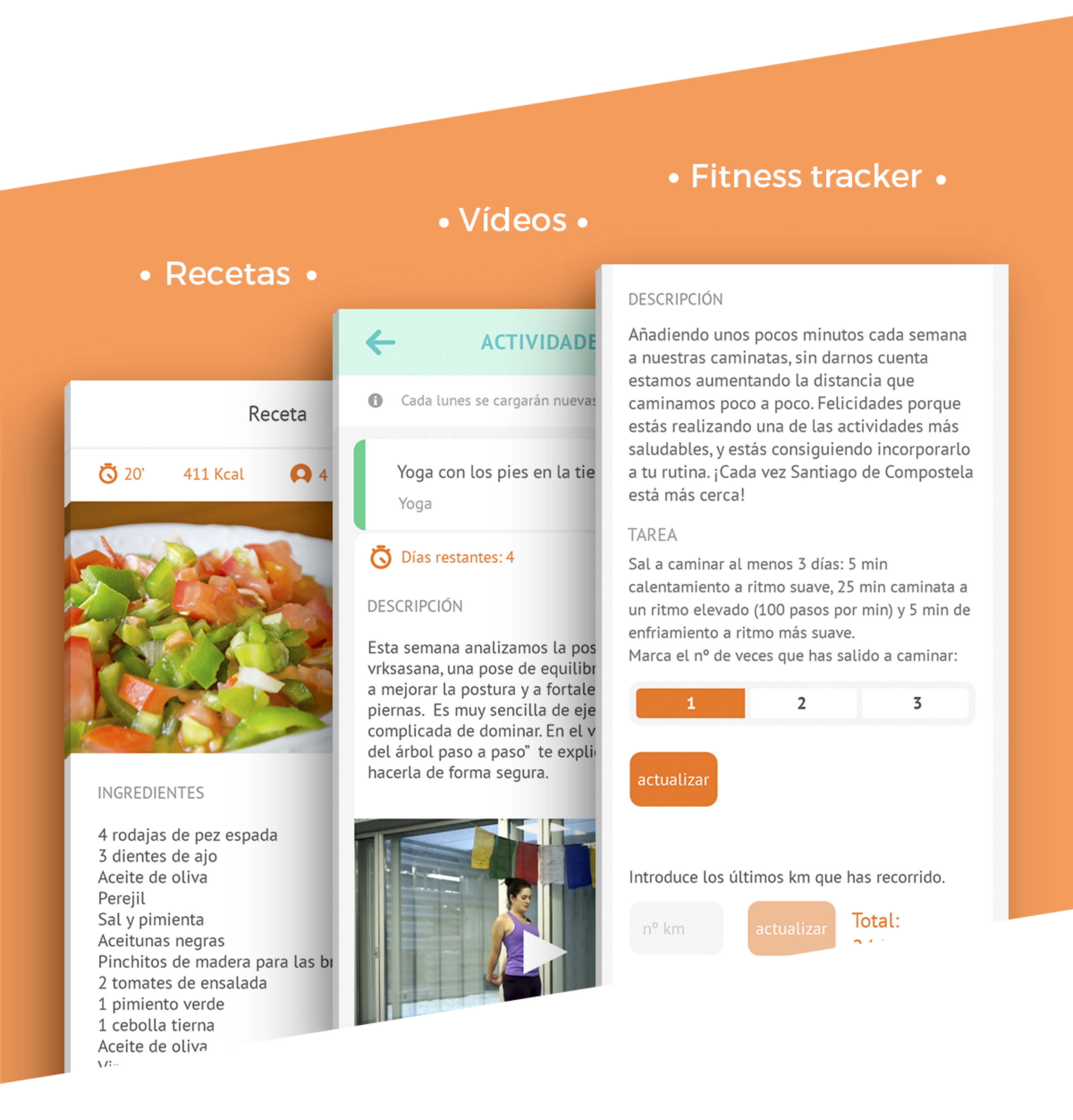
2. Desafía

Podrás recibir y enviar retos a tus compañeros y motivarles a continuar con sus actividades.



3. Practica y compite

Al realizar tus actividades ganarás puntos para tu equipo. Nosotros te ofrecemos lo que necesites para hacerlo. Podrás seguir las clasificaciones y ¡lograr premios solo con participar!



4. Logra tus objetivos

En Vidahora te vamos a ayudar a alcanzar las metas que te hayas propuesto, pero de una forma divertida. Nadie te penalizará por no lograrlas, pero haremos lo imposible por recompensar tu esfuerzo.



App disponible en



VISITA NUESTRA
PLATAFORMA

