

Adecuacion Actividades programadas para ENERO 2021 a fecha 18/01/21

Curso Dep.

Num.	Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
1	VOLEIBOL ENERO21	MJ	19:45	PISTA VOLEYPLAYA
2	FUNCTIONAL TRAINING	MJ	17:30	PISTA ATLETISMO
3	FUNCTIONAL TRAINING	MJ	20:00	PISTA ATLETISMO
4	FUNCTIONAL TRAINING	LXV	17:30	PISTA ATLETISMO
5	FUNCTIONAL TRAINING	LXV	20:00	PISTA ATLETISMO
6	CARDIOVASCULAR	MJ	18:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
7	CARDIOVASCULAR	LXV	18:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
8	CARDIOVASCULAR	MJ	20:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
9	CARDIOVASCULAR	LXV	20:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA

Act. Acuaticas

Num.	Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
1	AQUAGYM	LX	17:30	SOLARIUM PISCIMA
2	AQUAGYM	MJ	17:30	SOLARIUM PISCIMA
3	AQUAGYM	LX	18:30	SOLARIUM PISCIMA
4	AQUAGYM	MJ	18:30	SOLARIUM PISCIMA
5	NATACION ADULTOS ENERO21	LX	19:30	RECTA P.ATLETISMO TELECO
6	NATACION ADULTOS ENERO21	LXV	19:30	RECTA P.ATLETISMO TELECO
7	NATACION ADULTOS ENERO21	MJ	19:30	RECTA P.ATLETISMO TELECO
8	NATACION ADULTOS ENERO21 (20:30)	LXV	20:00	RECTA P.ATLETISMO TELECO
9	NATACION ADULTOS ENERO21(20:30)	MJ	20:00	RECTA P.ATLETISMO TELECO
10	COMBINADA ENERO21 (20:30)	LXV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
11	COMBINADA ENERO21 (20:30)	XV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
12	COMBINADA ENERO21 (20:30)	MJ	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
13	COMBINADA ENERO21 (20:30)	LV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
14	COMBINADA ENERO21 (20:30)	LX	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO

Act. Mant. y Recreación

Num.	Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
1	BAILES LATINOS ENERO21	MJ	20:00	SOLARIUM PISCINA
2	CICLISMO INDOOR ENERO21	MJ	18:30	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
3	CICLISMO INDOOR ENERO21	LX	20:00	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
4	GAP ENERO 21	LX	20:00	SOLARIUM PISCINA
5	POWERBIKE ENERO21	MJ	19:30	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
6	POWERBIKE ENERO21	LX	19:00	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
7	ZUMBA FITNESS	MJ	18:30	SOLARIUM PISCINA
8	ZUMBA FITNESS	LX	18:00	SOLARIUM PISCINA
9	PILATES	LX	17:30	ELECCIÓN OTRA ACTIVIDAD
10	PILATES	LX	18:30	ELECCIÓN OTRA ACTIVIDAD
11	PILATES (17:30)	MJ	17:00	SALA DE EXPRESIÓN

Act. para la Salud

Num.	Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
1	ESCUELA ESPALDA ENERO21	LXV	19:00	PISTA ATLE/PARKING AULAS
2	ESCUELA ESPALDA ENERO21 (20.00)	MJ	19:45	PISTA ATLE/PARKING AULAS
3	ESCUELA ESPALDA ENERO21 (20.00)	LXV	19:45	PISTA ATLE/PARKING AULAS
4	EJERCICIO TERAPÉUTICO	LX	18:15	PISTA ATLE/PARKING AULAS
5	ESCUELA ESPALDA SECO	MJ	18:30	PISTA ATLE/PARKING AULAS

Act. Infantiles y Juveniles

Num.	Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
1	ESCUELA DE NATACIÓN	LX	17:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
2	ESCUELA DE NATACIÓN	XV	17:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
3	ESCUELA DE NATACIÓN	LV	17:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
4	ESCUELA DE NATACIÓN	MJ	17:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
5	ESCUELA DE NATACIÓN	LX	18:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
6	ESCUELA DE NATACIÓN	XV	18:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
7	ESCUELA DE NATACIÓN	LV	18:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
8	ESCUELA DE NATACIÓN	MJ	18:30	ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR
9	ESCUELA DE ESPALDA INFANTIL(17:30)	LXV	17:15	CAMBIA HORARIO
10	RED BLUE (MJ 16:15)	MJ	16:00	CAMBIA HORARIO
11	RED BLUE (MJ 17:15)	MJ	17:00	CAMBIA HORARIO