

## Adecuacion Actividades programadas para NOV20

**VERDE:** Cambio de horario o espacio deportivo    **AMARILLO:** Actividad alternativa    **ROJO:** Actividad suspendida

**Espacio deportivo alternativo**

### Cursos Deportivos

1	ASESOR. DEPORT. OPOSITORE OPOSITORES NOV20	LXV	18:45	PISTA ATLETISMO
2	FUNCTIONAL TRAINING NOV20	MJ	17:30	PISTA ATLETISMO
3	FUNCTIONAL TRAINING NOV20	MJ	20:00	PISTA ATLETISMO
4	FUNCTIONAL TRAINING NOV20	LXV	17:30	PISTA ATLETISMO
5	FUNCTIONAL TRAINING NOV20	LXV	20:00	PISTA ATLETISMO
6	CLUB RUNNING UMA NOV20	MJ	19:00	PISTA ATLETISMO
7	VOLEIBOL NOV20	MJ	19:45	Pistas 1 y 2 polideportivas
8	CARDIOVASCULAR NOV20	MJ	20:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
9	CARDIOVASCULAR NOV20	LXV	18:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
10	CARDIOVASCULAR NOV20	LXV	20:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
11	CARDIOVASCULAR NOV20	MJ	18:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
12	ASESOR. DEPORT. OPOSITORE OPOSITORES NOV20	MJ	18:45	PISTA ATLETISMO

### Actividades Acuaticas

1	AQUAGYM NOV20	LX	17:30	SOLARIUM PISCINA
2	AQUAGYM NOV20	MJ	18:30	SOLARIUM PISCINA
3	AQUAGYM NOV20	LX	18:30	SOLARIUM PISCINA
4	AQUAGYM NOV20	MJ	17:30	SOLARIUM PISCINA
5	NATAACION ADULTOS NOV20	MJ	20:00	RECTA P.ATLETISMO TELECO
6	NATAACION ADULTOS NOV20	LX	19:30	RECTA P.ATLETISMO TELECO
7	COMBINADA NOV20	LXV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
8	COMBINADA NOV20	XV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
9	COMBINADA NOV20	MJ	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
10	COMBINADA NOV20	LV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
11	COMBINADA NOV20	LX	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
12	NATAACION ADULTOS NOV20	LXV	20:00	RECTA P.ATLETISMO TELECO
13	NATAACION ADULTOS NOV20	LXV	19:30	RECTA P.ATLETISMO TELECO
14	NATAACION ADULTOS NOV20	MJ	19:30	RECTA P.ATLETISMO TELECO

### Actividades de Mantenimiento y Recreación

1	AEROBOX NOV20	LX	20:00	PISTA ATLETISMO
2	AERODANCE NOV20	MJ	20:00	PISTA ATLETISMO
3	BAILES LATINOS AVANZADO NOV20	MJ	20:00	CLASE ALTERNATIVA AERODANCE
4	BODYFITNESS NOV20	MJ	19:00	PISTA ATLETISMO
5	CICLISMO INDOOR NOV20	LX	20:00	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
6	CICLISMO INDOOR NOV20	MJ	18:30	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
7	GAP NOV20	LX	20:00	SOLARIUM PISCINA
8	PILATES NOV20	MJ	17:30	OPCION ELECCION OTRA ACTIVIDAD
9	PILATES NOV20	LX	17:30	OPCION ELECCION OTRA ACTIVIDAD
10	PILATES NOV20	LX	18:30	OPCION ELECCION OTRA ACTIVIDAD
11	POWERBIKE NOV20	MJ	19:30	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA
12	STREET DANCE NOV20	LX	19:00	PISTA ATLETISMO
13	ZUMBA FITNESS NOV20	MJ	18:30	SOLARIUM PISCINA
14	ZUMBA FITNESS NOV20	LX	18:00	PISTA ATLETISMO
15	POWERBIKE NOV20	LX	19:00	BAJOS GRADA PISCINA.2ª ZONA

### Actividades para la Salud

1	EJERCICIO TERAPEUTICO NOV20	LX	18:15	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
2	ESCUELA ESPALDA SECO NOV20	MJ	18:30	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
3	ESCUELA ESPALDA NOV20	LXV	19:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
4	ESCUELA ESPALDA NOV20	MJ	20:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA
5	ESCUELA ESPALDA NOV20	LXV	20:00	PISTA ATLETISMO/PARKING AULA

### Actividades Infantiles y Juveniles

1	ESCUELA NATACION NOV20	XV	17:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
2	ESCUELA NATACION NOV20	LX	18:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
3	ESCUELA NATACION NOV20	LV	18:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
5	ESCUELA NATACION NOV20	LV	17:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
6	ESCUELA NATACION NOV20	MJ	18:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
7	ESCUELA NATACION NOV20	XV	18:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
8	ESCUELA NATACION NOV20	LX	17:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
9	ESCUELA NATACION NOV20	MJ	17:30	ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA PISTA EXTERIOR
10	ESCUELA ESPALDA INFANTIL NOV20	LXV	17:30	PASA A 17.15