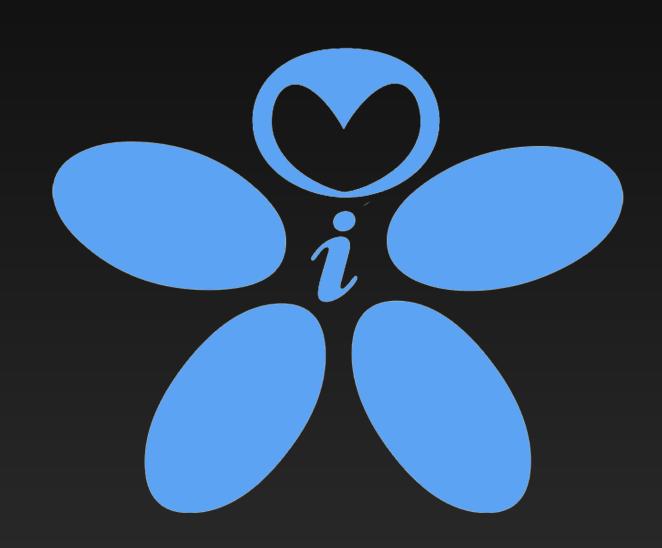
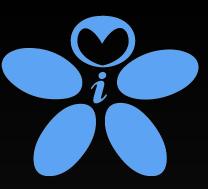
# EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD ENTRE IGUALES



**Julio 2023** 

### UIMA Saludable

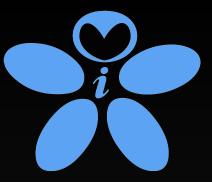
VIDAS - Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social



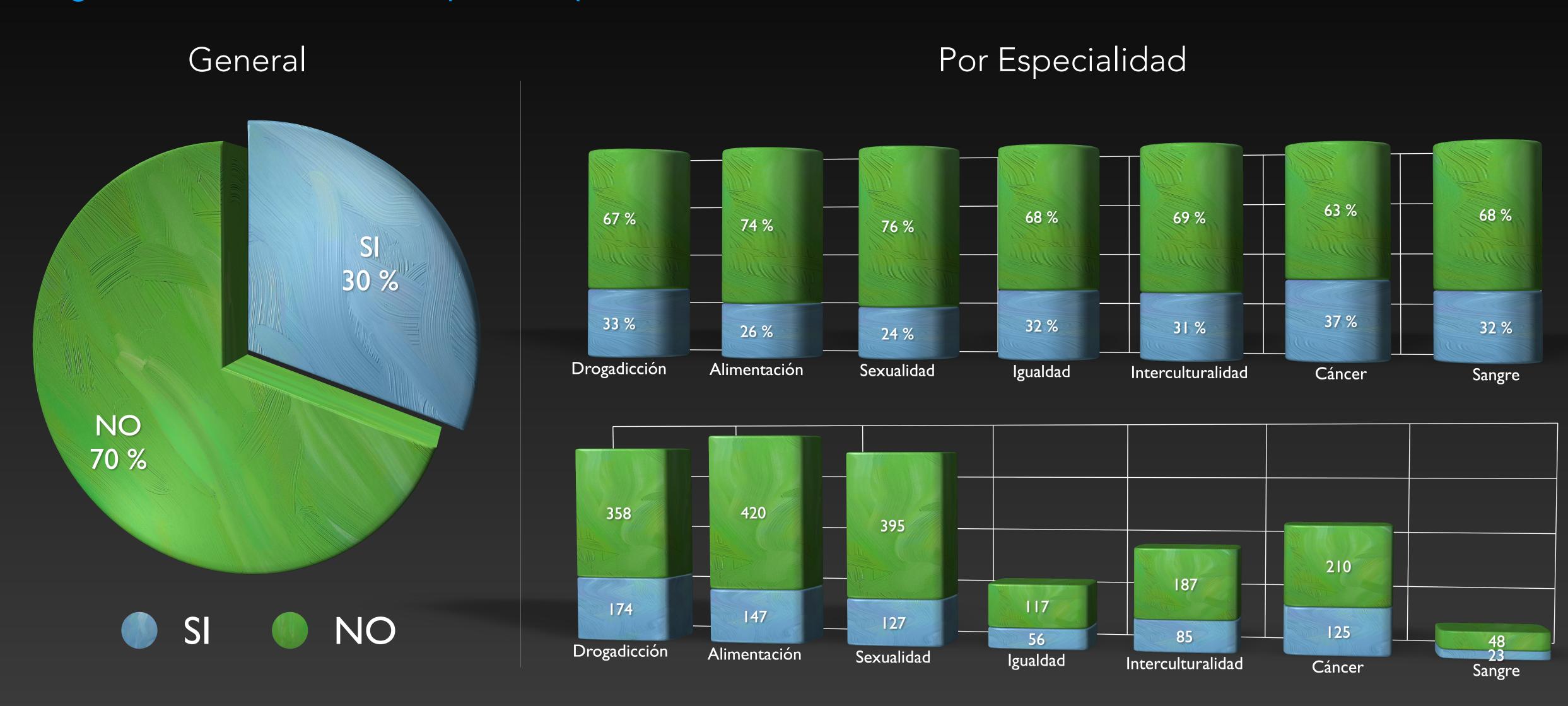
# Evaluación de actividades de Mediación Universitaria en Promoción de la Salud 2022 / 2023

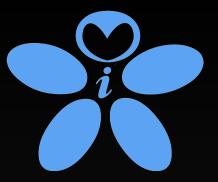
Total de actuaciones realizadas:	84	Total de evaluaciones:	2.431
- Igualdad y Violencia de Género	8	- Igualdad y Violencia de Género	173
- Salud Afectivo Sexualidad	16	- Salud Afectivo Sexual	538
- Drogadicción y Adicciones	20	- Drogadicción y Adicciones	543
- Alimentación y Ejercicio Físico	16	- Alimentación Sana y Saludable	567
- Interculturalidad	12	- Interculturalidad	275
- Prevención de Cáncer	8	- Prevención de Cáncer	335
- Donación de Sangre	4	- Donación de Sangre	61

<sup>1 -</sup> Total de personas participantes que quisieron rellenar la evaluación

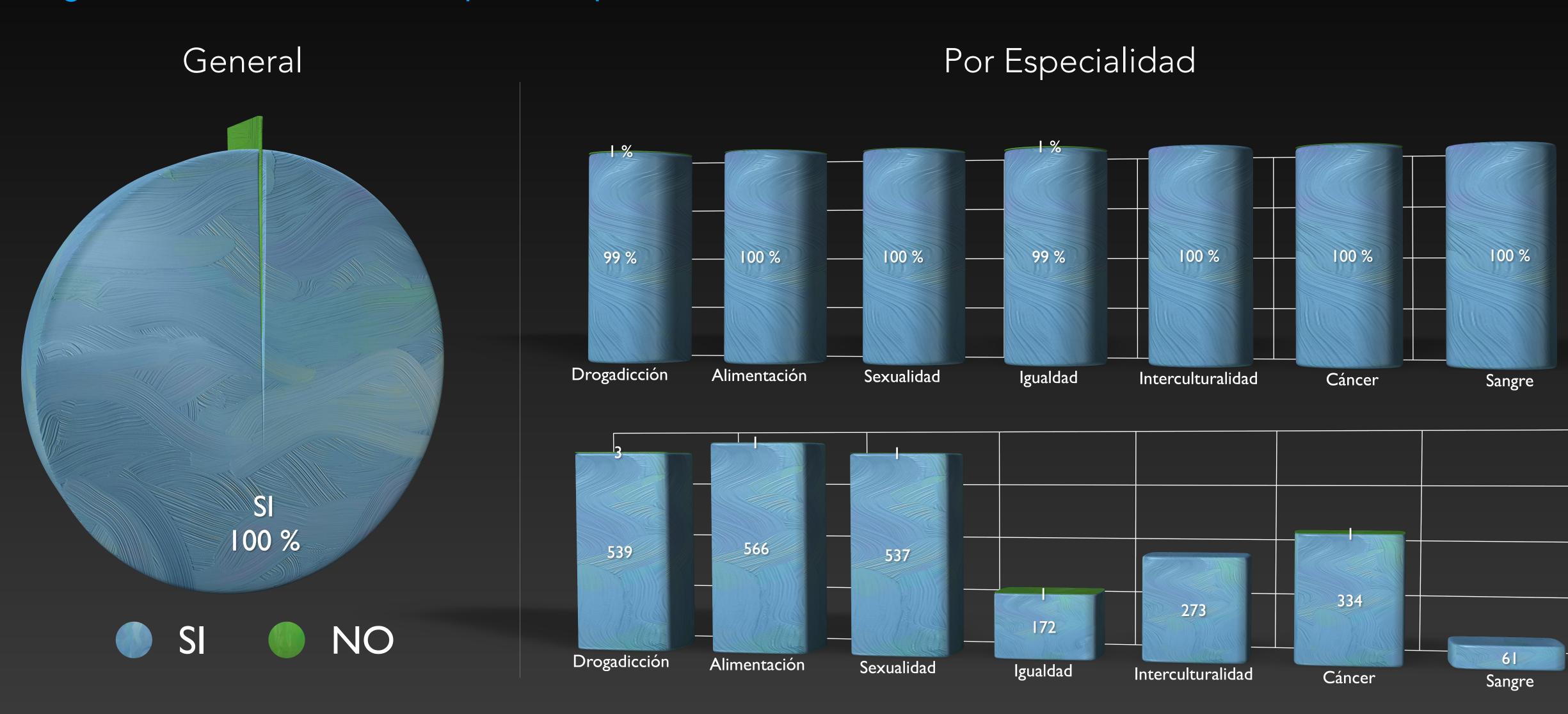


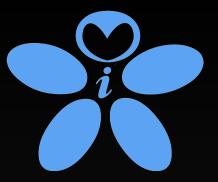
¿Recuerdas haber participado en otra actividad de mediación?



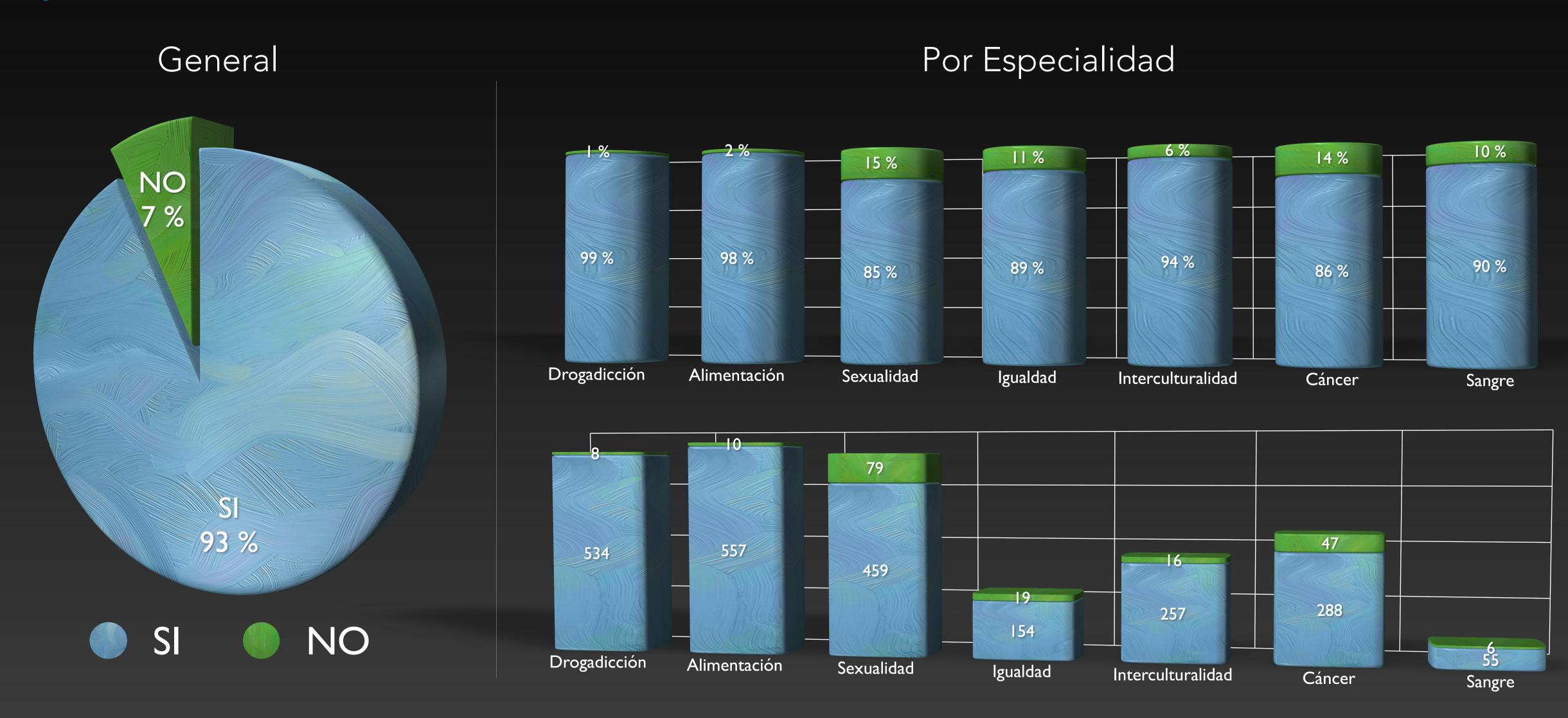


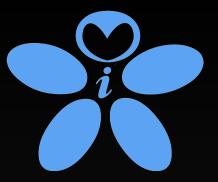
¿Recomendarías la participación en esta actividad?



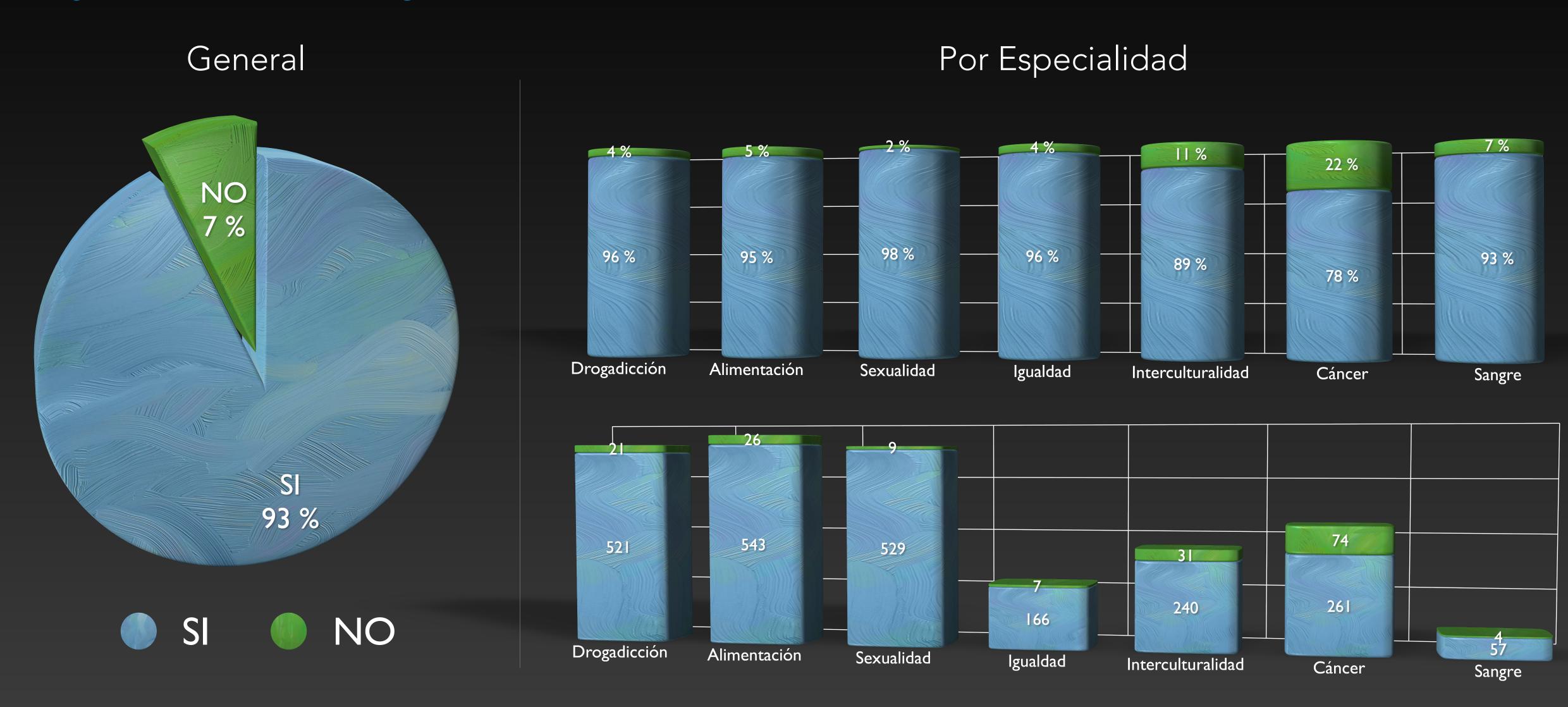


¿Te parecen adecuados los premios ofrecidos?





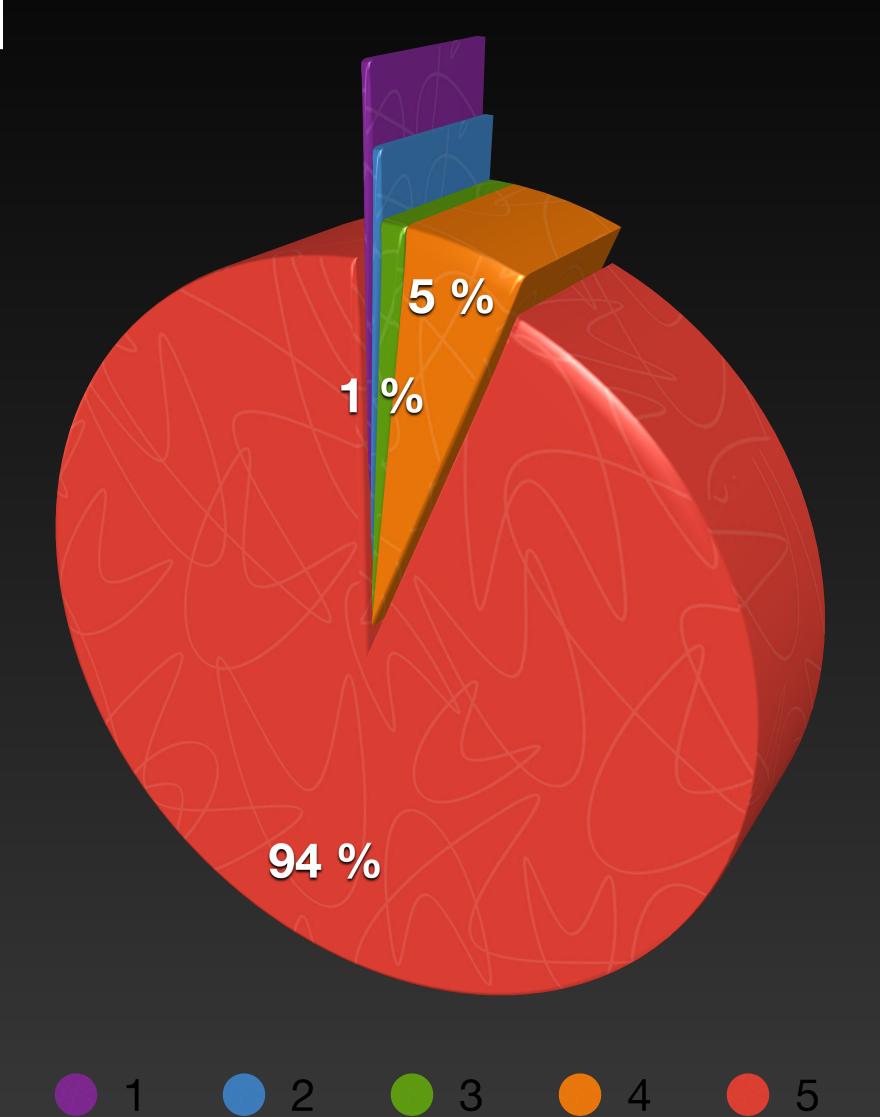
¿Has recibido alguna información de tu interés?





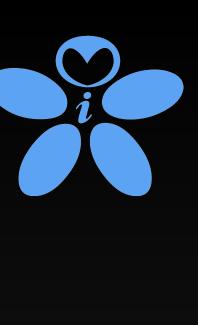
#### 1. Facilidad para participar en esta actividad

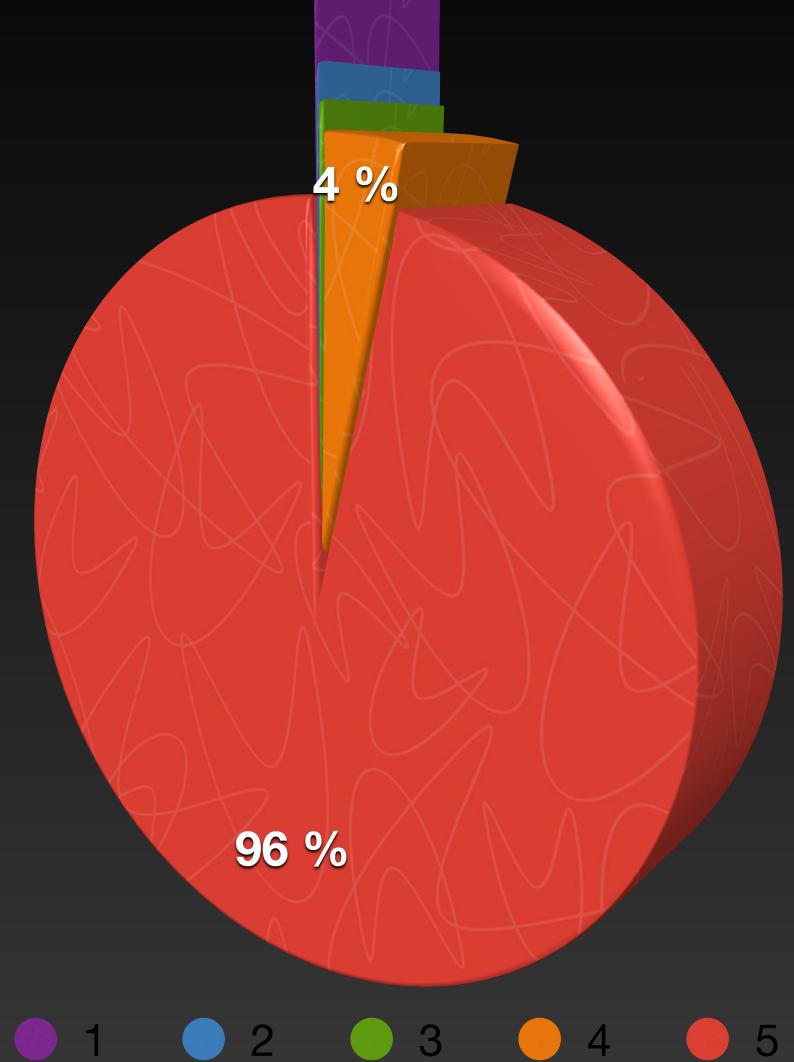
		1	2	3	4	5
	Grupo 1	0	0	2	4	67
Drogas y	Grupo 2	0	2	1	4	103
Otras Adicciones	Grupo 3	0	0	1	6	173
Adicciones	Grupo 4	0	1	1	5	90
	Grupo 5	0	0	0	2	81
	Grupo 1	3	1	2	12	141
Alimentación Sana y	Grupo 2	1	1	1	7	129
Saludable	Grupo 3	0	0	2	6	72
	Grupo 3	1	0	1	1	157
	Grupo 1	0	0	0	24	236
Salud Afectivo	Grupo 2	0	0	0	3	111
Sexual	Grupo 3	0	0	0	1	96
	Grupo 4	0	0	0	5	62
Igualdad y Violencia	Grupo 1	0	0	1	4	88
de Género	Grupo 2	0	0	1	6	73
	Grupo 1	0	1	2	2	91
Interculturalidad	Grupo 2	0	0	0	4	110
	Grupo 3	0	1	1	0	63
,	Grupo 1	4	1	2	9	90
Prevención De Cáncer	Grupo 2	0	1	3	2	147
	Grupo 3	0	0	0	4	72
Donación de sangre	Grupo 1	0	0	4	3	54
	Totales	9	9	25	114	2.306



#### 2. Atención de los mediadores en el evento

		1	2	3	4	5
	Grupo 1	0	0	0	2	71
Drogas y	Grupo 2	0	1	0	2	107
Otras Adicciones	Grupo 3	0	0	0	0	180
7 (4100101103	Grupo 4	0	0	0	9	88
	Grupo 5	0	0	0	4	79
	Grupo 1	0	0	1	5	182
Alimentación Sana y	Grupo 2	0	0	0	2	137
Saludable	Grupo 3	0	0	0	5	75
	Grupo 3	0	0	0	4	156
	Grupo 1	0	0	0	30	230
Salud Afectivo	Grupo 2	0	0	0	5	109
Sexual	Grupo 3	0	0	0	1	96
	Grupo 4	0	0	0	2	65
Igualdad y Violencia	Grupo 1	0	0	1	1	91
de Género —————	Grupo 2	0	0	1	4	75
	Grupo 1	0	0	0	2	94
Interculturalidad	Grupo 2	2	0	0	2	110
	Grupo 3	0	0	0	0	65
Prevención De Cáncer	Grupo 1	0	0	1	4	101
	Grupo 2	0	0	0	0	153
	Grupo 3	0	0	1	3	72
Donación de sangre	Grupo 1	0	0	0	1	60
	Totales	2	1	5	88	2.396

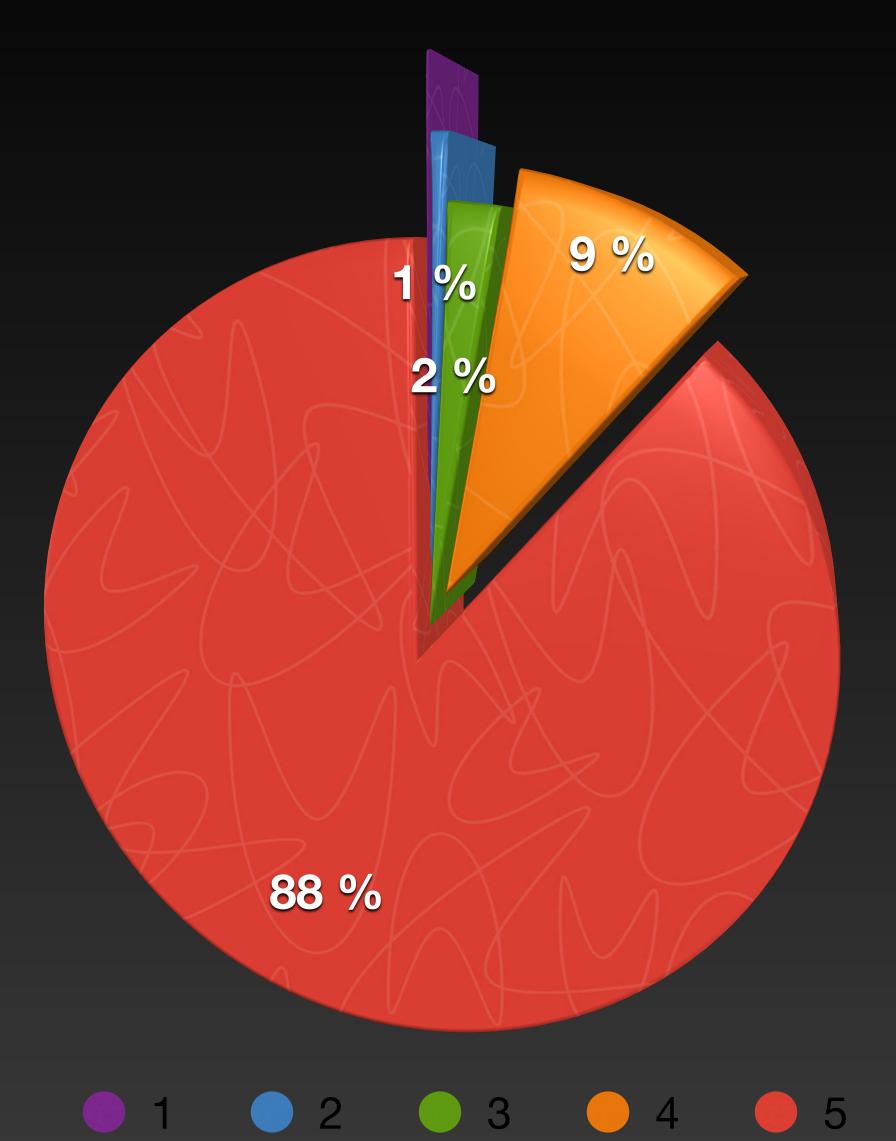


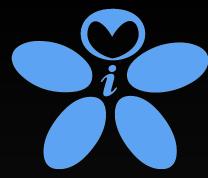


#### 3. Nivel de las actividades propuestas

		1	2	3	4	5
	Grupo 1	0	0	0	9	64
Drogas y	Grupo 2	0	2	5	15	88
Ötras Adicciones	Grupo 3	0	0	0	12	168
Adictiones	Grupo 4	0	1	3	10	83
	Grupo 5	0	2	1	4	76
	Grupo 1	1	6	11	23	147
Alimentación Sana y	Grupo 2	0	5	3	12	119
Saludable	Grupo 3	0	0	2	4	74
	Grupo 3	0	0	6	19	135
	Grupo 1	0	0	0	18	242
Salud Afectivo	Grupo 2	0	0	0	4	110
Sexual	Grupo 3	0	0	0	6	91
	Grupo 4	0	0	0	10	57
Igualdad y Violencia	Grupo 1	0	0	0	3	90
de Género —————	Grupo 2	0	0	4	10	66
	Grupo 1	0	0	1	12	83
Interculturalidad	Grupo 2	0	0	3	4	106
	Grupo 3	0	0	2	8	55
Prevención De Cáncer	Grupo 1	1	0	5	14	86
	Grupo 2	0	0	2	6	145
	Grupo 3	0	0	1	6	69
Donación de sangre	Grupo 1	0	1	1	10	49
	Totales	2	17	50	219	2.203

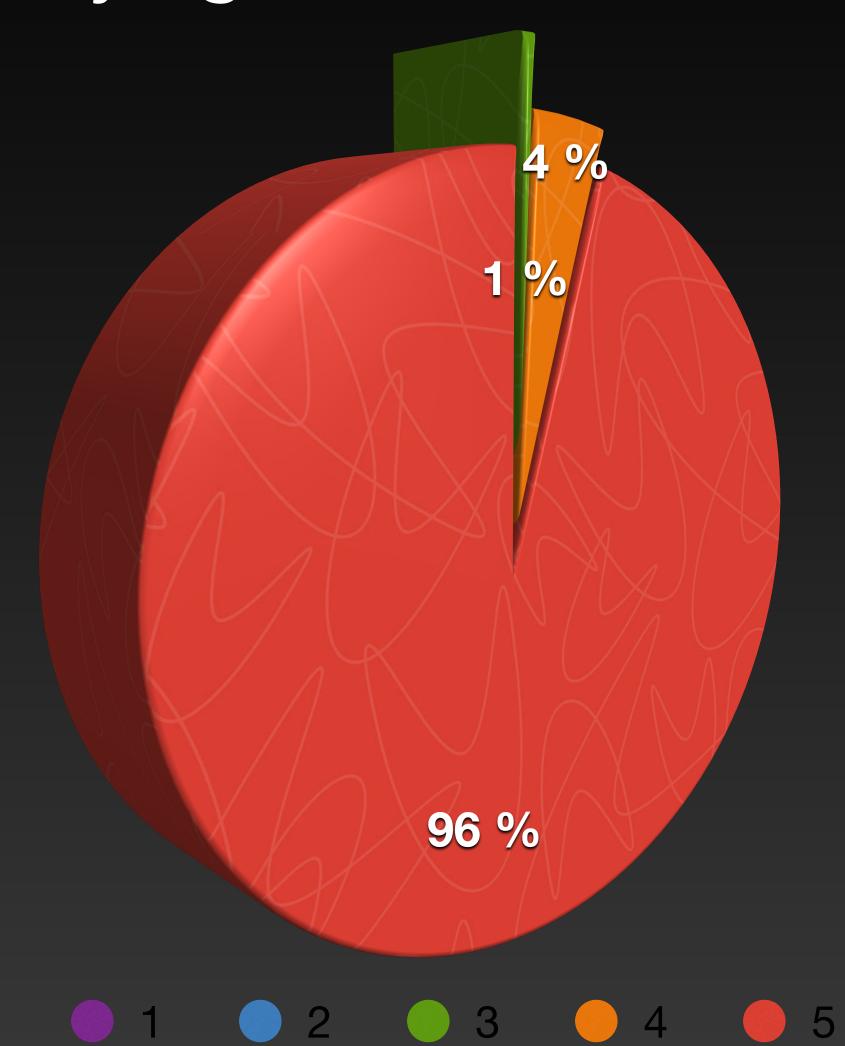


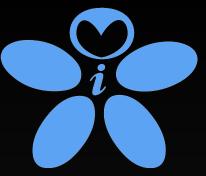




#### 4. Claridad de la explicación de las pautas del juego

		1	2	3	4	5
	Grupo 1	0	0	1	3	69
Drogas y	Grupo 2	0	0	0	2	108
Otras Adicciones	Grupo 3	0	0	0	4	176
Adicciones	Grupo 4	0	0	2	7	87
	Grupo 5	0	0	3	2	78
	Grupo 1	0	0	1	7	180
Alimentación Sana y	Grupo 2	0	0	0	4	135
Saludable	Grupo 3	0	0	1	3	76
	Grupo 3	0	0	1	2	157
	Grupo 1	0	0	1	9	250
Salud Afectivo	Grupo 2	0	0	2	6	106
Sexual	Grupo 3	0	0	0	0	97
	Grupo 4	0	0	0	7	60
Igualdad y Violencia	Grupo 1	0	0	0	2	91
de Género —————	Grupo 2	0	0	2	8	70
	Grupo 1	0	0	0	2	94
Interculturalidad	Grupo 2	0	0	0	3	111
	Grupo 3	0	0		3	62
Prevención De Cáncer	Grupo 1	0	0	0	9	97
	Grupo 2	0	0	1	2	150
	Grupo 3	0	0	0	4	72
Donación de sangre	Grupo 1	0	0	1	3	57
	Totales	0	0	16	92	2.383

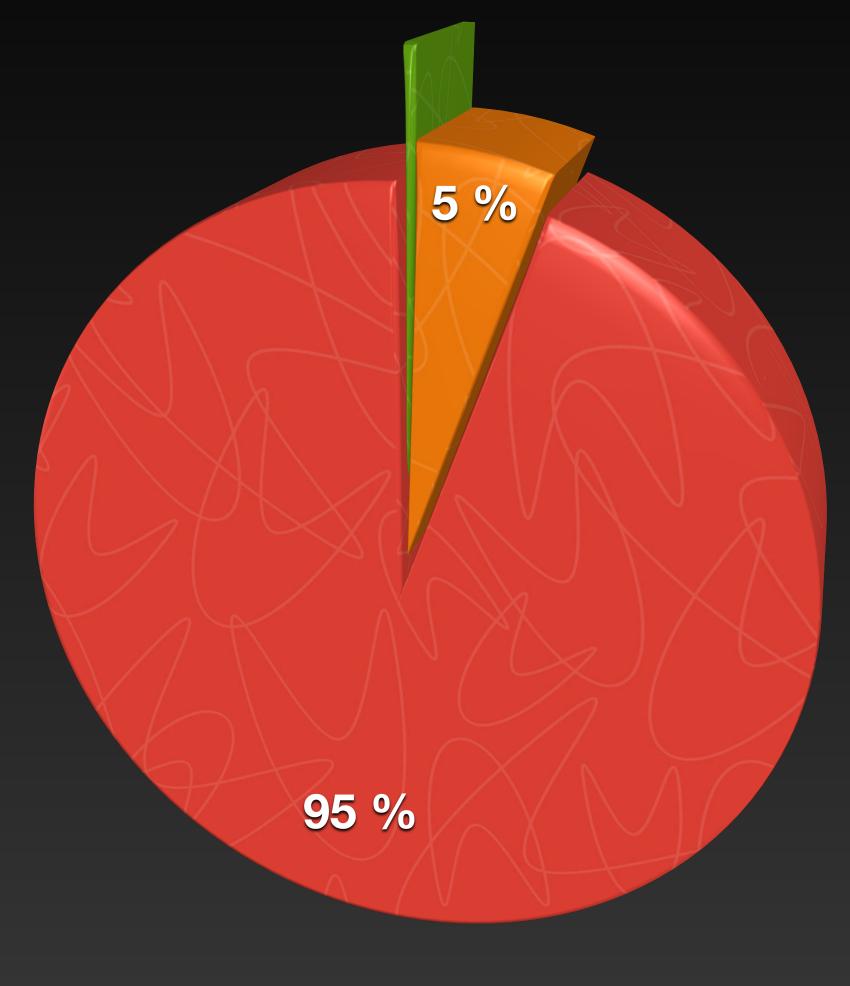




#### 5. La metodología utilizada ha sido la adecuada

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto en %

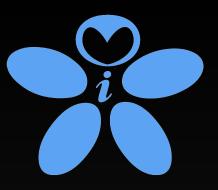
		1	2	3	4	5
	Grupo 1	0	0	0	6	67
Drogas y	Grupo 2	0	0	0	3	107
Ötras Adicciones	Grupo 3	0	0	0	2	178
Adicciones	Grupo 4	0	0	0	5	92
	Grupo 5	0	0	0	3	80
	Grupo 1	0	0	1	5	182
Alimentación Sana y	Grupo 2	0	0	1	9	129
Saludable	Grupo 3	0	0	0	3	77
	Grupo 3	0	0	0	10	150
	Grupo 1	0	0	5	25	230
Salud Afectivo	Grupo 2	0	0	1	9	101
Sexual	Grupo 3	0	0	0	2	95
	Grupo 4	0	0	0	7	60
Igualdad y Violencia	Grupo 1	0	0	0	4	89
de Género	Grupo 2	0	0	0	10	70
	Grupo 1	0	0	1	4	88
Interculturalidad	Grupo 2	0	0	0	1	113
	Grupo 3	0	0	0	5	60
Prevención De Cáncer	Grupo 1	0	1	1	5	99
	Grupo 2	0	0	0	0	153
	Grupo 3	0	0	0	4	72
Donación de sangre	Grupo 1	0	0	2	2	57
	Totales	0	1	12	124	2.349

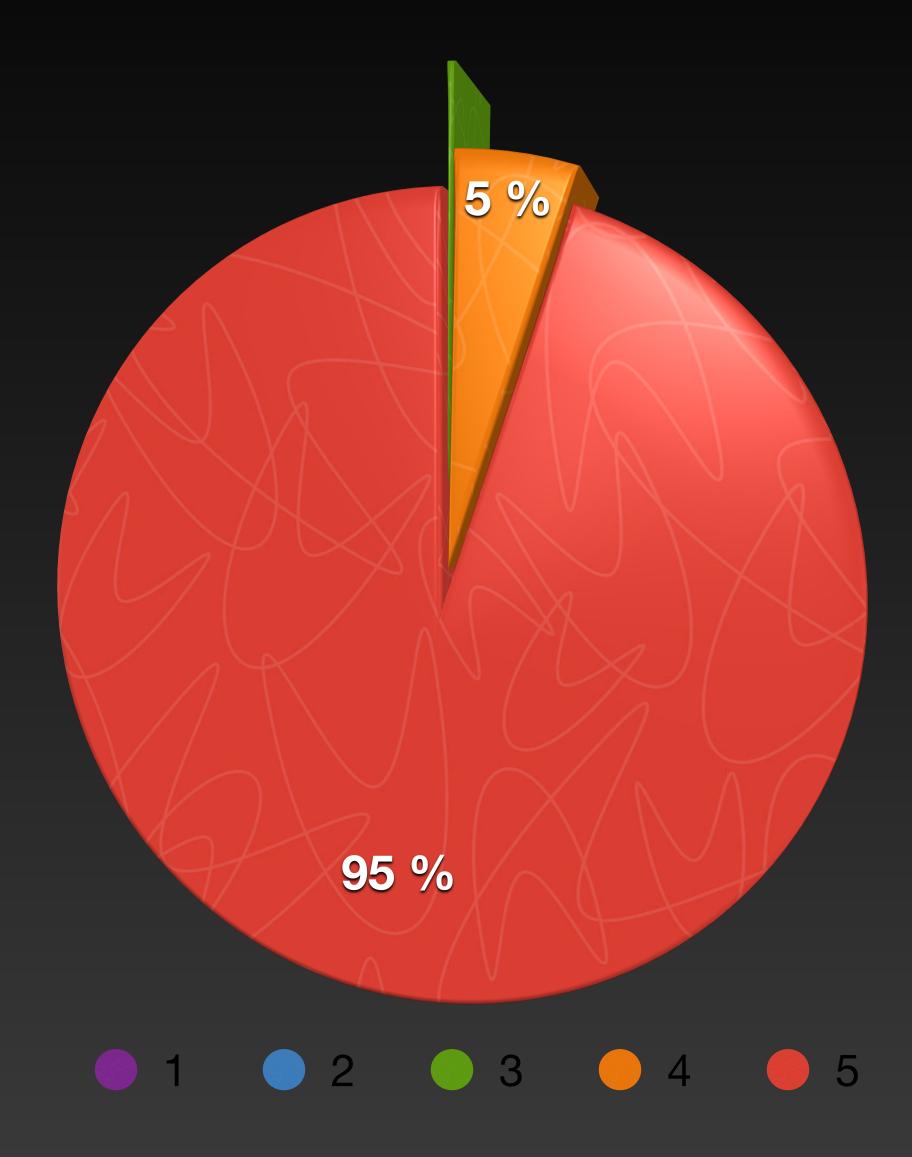


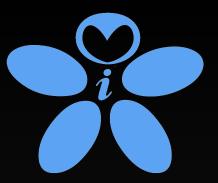
1 2 3 4 5

#### VALORACIÓN GENERAL

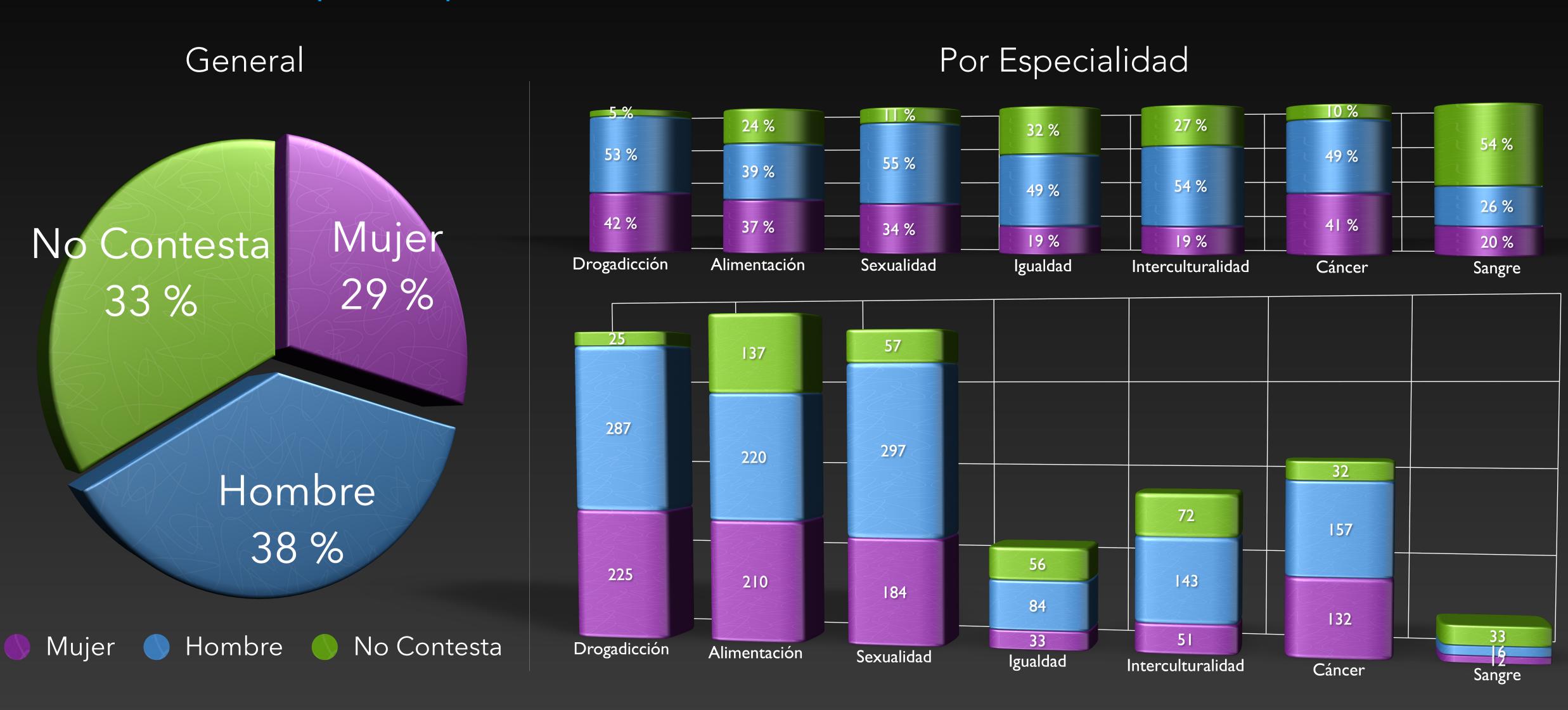
		1	2	3	4	5
	Grupo 1	0	0	0	5	68
Drogas y	Grupo 2	0	0	1	7	102
Ötras Adicciones	Grupo 3	0	0	0	2	178
Adicciones	Grupo 4	0	0	0	6	91
	Grupo 5	0	0	2	1	80
	Grupo 1	0	0	0	7	181
Alimentación Sana y	Grupo 2	0	0	0	5	134
Saludable	Grupo 3	0	0	0	1	79
	Grupo 3	0	0	0	3	157
	Grupo 1	0	0	0	18	242
Salud Afectivo	Grupo 2	0	0	1	9	101
Sexual	Grupo 3	0	0	0	1	96
	Grupo 4	0	0	0	2	65
Igualdad y Violencia	Grupo 1	0	0	0	2	91
de Género	Grupo 2	0	0	1	8	71
	Grupo 1	0	0	2	5	88
Interculturalidad	Grupo 2	0	0	0	5	109
	Grupo 3	0	0	0	4	61
Prevención De Cáncer	Grupo 1	0	0	0	6	100
	Grupo 2	0	0	0	16	137
	Grupo 3	0	0	0	2	74
Donación de sangre	Grupo 1	0	0	0	4	57
	Totales	0	0	7	119	2.362

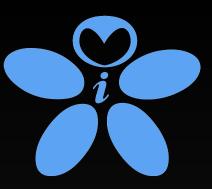




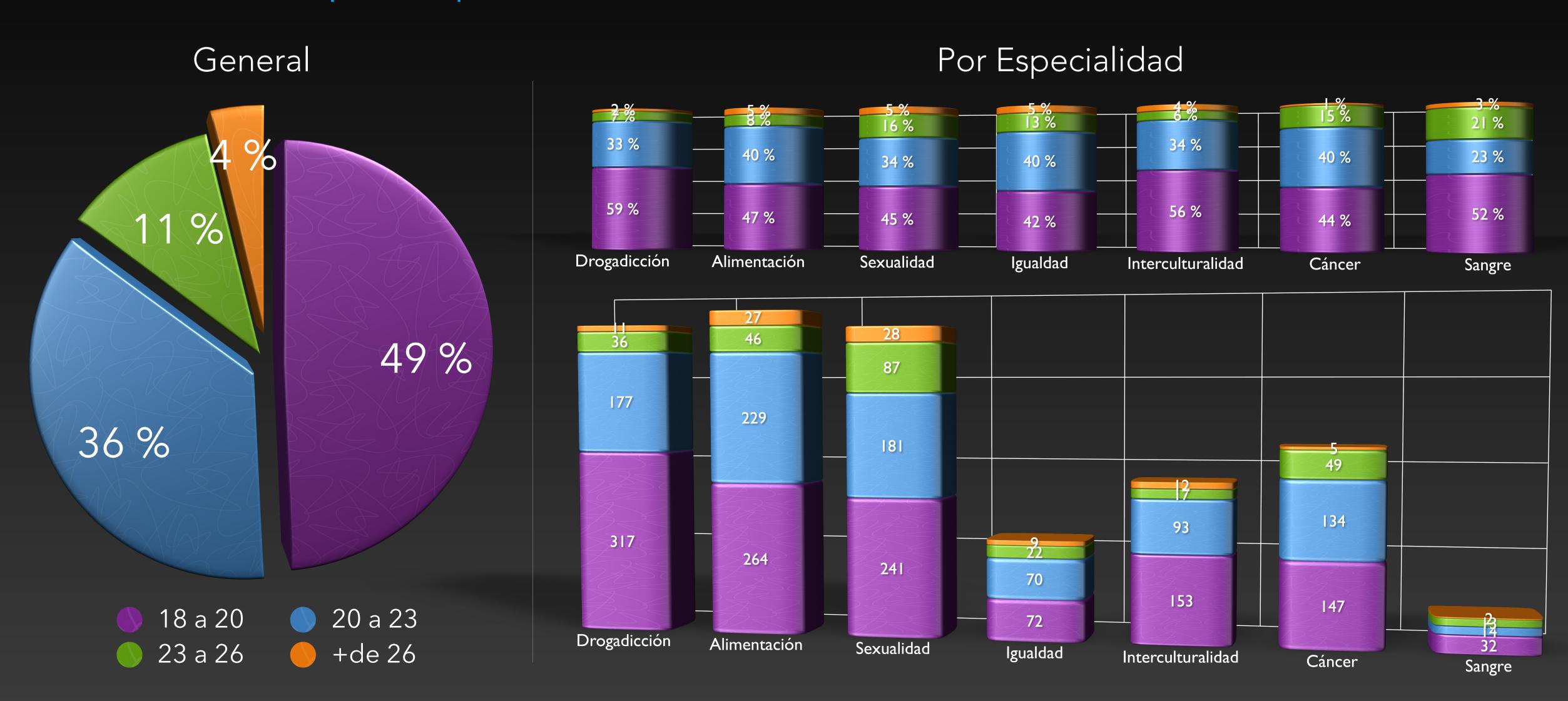


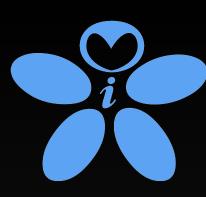
#### Sexo de los participantes



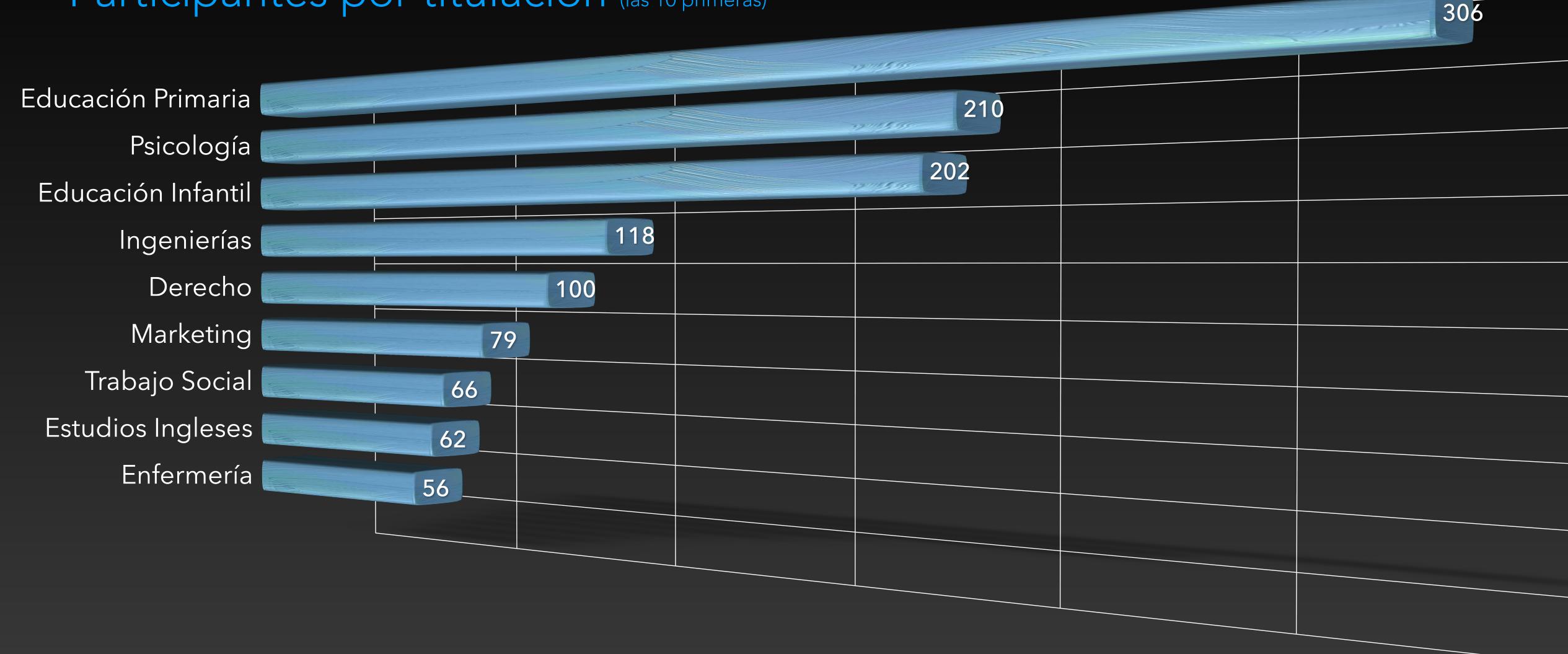


#### Edad de los participantes





Participantes por titulación (las 10 primeras)



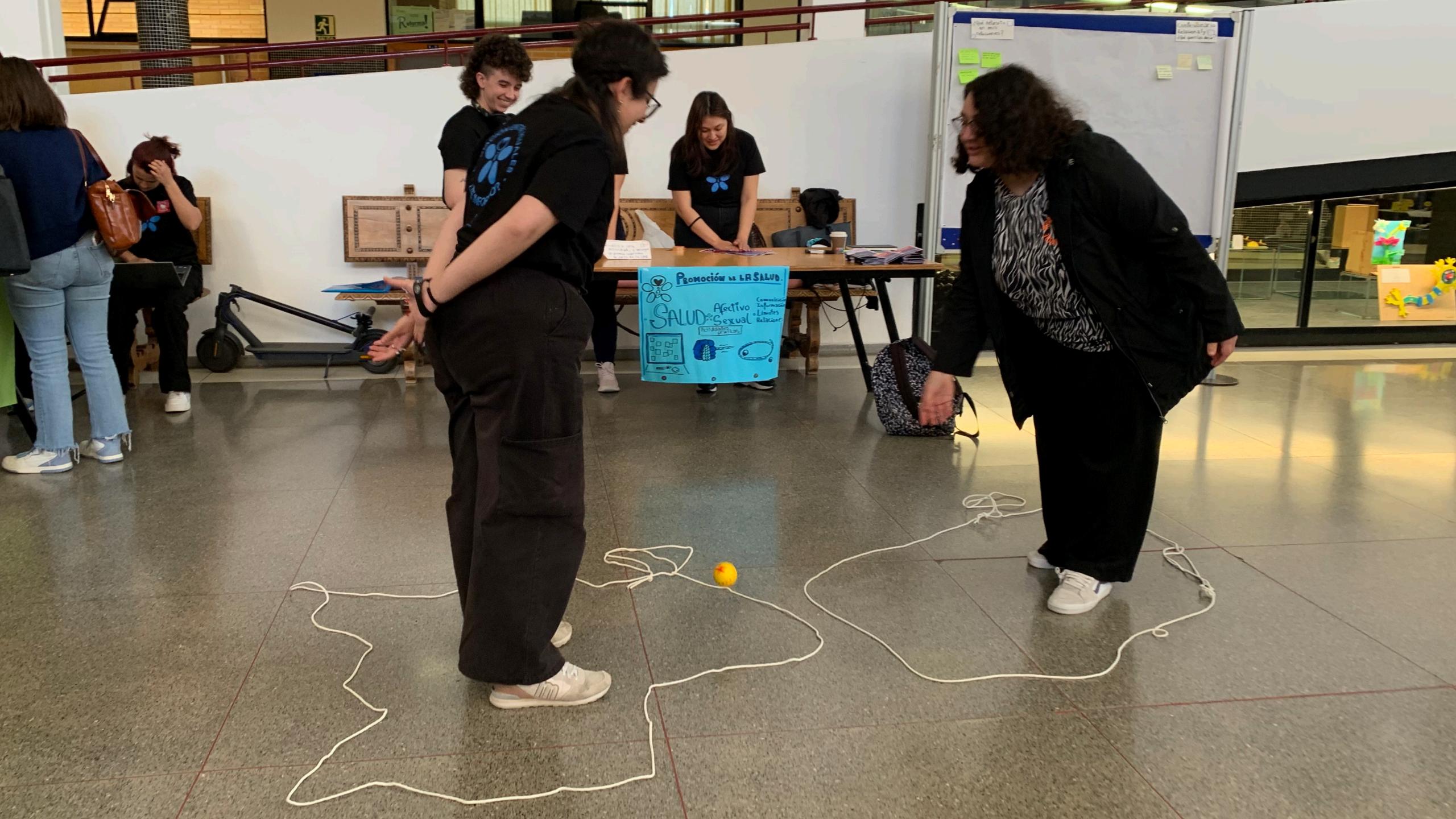




















[Alimentación001]... en mi opinión, al participar por segunda vez después del Proyecto de Mediación de 2021, cierto es que hay un gran cambio de hacer la actividad de manera online, que hacerlo de forma presencial en distintas facultades. Lo mejor de la actividad ha sido poder socializar con las distintas personas de otras facultades y poder compartir los conocimientos que aprendimos en la parte específica ...

[Alimentación002]... es un tema sobre el cual me llevo interesando un tiempo e intentando averiguar más información, por lo que realizar este curso, además de proporcionarme información muy útil, me ha ayudado a realizar cambios para mejorar mi alimentación. Además, me ha dado la oportunidad de conocer a gente nueva y realizar en las sesiones presenciales actividades muy divertidas ...

[Alimentación003]... en un principio, mi único objetivo era conseguir los créditos, pero escogiendo un curso que pudiera interesarme. No obstante, he aprendido mucho sobre alimentación saludable y lo he pasado muy bien realizando las actividades, sintiéndome realizado al poder ayudar a personas que estaban interesadas y me preguntaban ...

[Alimentación004]... siempre me ha interesado la alimentación saludable, un estilo de vida activo y equilibrado y este curso ha superado mis expectativas por lo dinámico, práctico y divertido que ha sido. He podido conocer a gente nueva y a su vez, dar a conocer cambios en los estilos de vida que solemos llevar los estudiantes, incidiendo sobre todo en la peligrosidad del sedentarismo.

[Alimentación005]... soy una persona que hace mucho deporte y que creía "bonito/a" algo que no era sano, he aprendido a que los cuerpos bonitos no son los más delgados o los más altos, si no los que son saludables. Yo he podido transmitir ese mensaje a muchas personas, sobre todo mujeres, ya que vivimos con mucha presión social sobre los cuerpos y los físicos de cada una, que todos somos bonitos, todos tenemos cuerpos bonitos, mientras estemos saludables. En un principio me metí por los créditos, pero para mí ha sido lo de menos, me llevo una experiencia muy bonita, y un aprendizaje muy bueno. Recomendadísimo.

[Alimentación006]... Sinceramente, envié la solicitud a promoción de salud sin saber que me llevaría esta experiencia. La información que he recibido ha sido lo que esperaba y necesitaba, a día de hoy sigo siendo mediadora en casa, con amigos y compañeros. Considero que la experiencia me ha permitido conocer a mucha gente bonita, además de superar esa vergüenza que sentía de pensar que tenía que parar a desconocidos. El desarrollo de las actividades ha sido súper entretenido y divertido, lo hemos pasado en grande. Había gente que te contaba su experiencia y aportaba actividades para demostrar el efecto del azúcar en el cuerpo, también he aprendido de ellos. Ha sido una experiencia muy enriquecedora ...

[Alimentación007]... Esta actividad de mediación me ha parecido fundamental a nivel educativo, pues no solo hemos tenido la oportunidad de interactuar con otras personas y enseñarles lo aprendido, sino que, la formación recibida por los profesionales al inicio de la actividad fue muy instructiva y lo realizaron de una forma muy amena pudiendo aprender aún más y disfrutar de la instrucción. Independientemente de la carrera universitaria que se esté haciendo, recomiendo este tipo de actividades para poder obtener una cultura general más amplia sobre los temas tratados, ...

[Alimentación008]... Uno de los aspectos más gratificantes de esta experiencia ha sido la oportunidad de conocer a personas con intereses similares en la promoción de la salud. No limitarse a interactuar únicamente con los compañeros de la misma facultad ha sido enriquecedor, ya que hemos compartido experiencias y conocimientos diversos. Esto ha ampliado mi perspectiva y me ha permitido aprender de diferentes disciplinas y enfoques ....

[Alimentación009]... Para mi este proyecto ha sido muy útil tanto por el conocimiento adquirido en materia de alimentación y actividad física como las habilidades no formales, comunicación activa, impartir enseñanza sobre un tema, empatía y adaptabilidad a diferentes tipos de personas, y proactividad para captar a diferentes usuarios. A ello le sumo el aprendizaje de trabajar en equipo en un entorno diferente al que nos solemos encontrar. Sí, somos estudiantes, pero no estamos acostumbrados a explicar a otros. Tal es la satisfacción que tengo acerca del programa que desde mi asociación, hemos realizado una de las actividades Test de Ruffier para llevar la información a jóvenes de nuestro entorno local ...

[PrevenciónCáncer001]... ya que no solo se compone de un curso de formación teórica, que es lo que se suele encontrar, sino que también hay actividad práctica, en la cual, aunque no participes en el juego, también lo disfrutas. Ha sido una experiencia que me ha aportado conocimientos nuevos y la oportunidad para compartirlos con compañeros de diferentes facultades, una experiencia muy recomendable ...

[PrevenciónCáncer002]... ya que mi forma de ver el cáncer en cuestión antes de mi formación era totalmente escasa, y no solo eso, también he visto como el resto de población estudiantil tampoco tiene meros conocimientos sobre el tema, más bien se dejan guiar por suposiciones erróneas. De tal forma veo una gran necesidad de fomentar grupos como UMA SALUDABLE para que al igual que nosotras, más personas se nutran en información tan necesaria; además de que es totalmente una experiencia que animo a cualquiera a vivir, es muy divertido el enseñar y más si son con estos tipos de juegos ...

[PrevenciónCáncer003]... Durante el desarrollo de este proyecto, he aprendido la importancia de educar y concienciar a las personas sobre los peligros del tabaquismo y los beneficios de llevar una vida saludable. A través de actividades educativas, charlas informativas y campañas de sensibilización, hemos logrado transmitir un mensaje a la comunidad. Además, esta experiencia me ha enseñado la importancia de trabajar en equipo con el objetivo de lograr un cambio significativo. Considero que la UMA ha demostrado su compromiso con la educación al permitir y fomentar actividades dinámicas como la nuestra, lo cual anima a más jóvenes a unirse a la causa de la prevención del cáncer ....

[PrevenciónCáncer004]... Durante la parte teórica fui con una percepción de prevenir el cáncer totalmente diferente a como nos lo enseñaron, ya que el resultado fue más interesante de lo esperado, y más viendo que esta enfermedad se puede prevenir (aunque no al 100%) con pequeñas cosas y cuidando tu salud. Después las actividades en grupo fueron las más divertidas. Era de esperar desde mi punto de vista que nos sintiésemos aburridos o que la gente no participase y se nos hicieran las mañanas eternas, pero fue todo lo contrario. Me impresionó lo interesada que estaba la gente sobre el tema y la participación que hubo ante las actividades que propusimos, que al igual que los participantes, nos lo pasamos genial. La verdad que para esta actividad venía con un interés más por los créditos que en si la actividad, pero finalmente la recomiendo a próximos alumnos que más por los créditos lo hagan por el interés en sí de los temas y la diversión que aporta realizar las actividades ...

[DrogasAdicciones001]... la elaboración de este curso ha sido una experiencia muy enriquecedora ya que nos ha hecho entender mucho acerca del mundo de las adicciones tanto a internet como de las drogas. Lo que más ilusión me ha hecho ha sido compartir la elaboración de este curso junto a mis compañeras, realizando las actividades en las distintas universidades. Sin duda alguna volvería a repetir ...

[DrogasAdicciones002]... la mejor parte de este curso fueron las jornadas de lecciones con los profesionales de Drogodependencia. Aprendí muchísimo sobre algo que me parece muy interesante. Siento que me ha hecho sensibilizarme mucho más con ese campo profesional y se me ha abierto un ámbito donde me gustaría trabajar. Respecto a la realización de las actividades, he disfrutado mucho del tiempo pasado con mis compañeras ...

[DrogasAdicciones003]... con este curso he aprendido mucho sobre el tema que me interesaba, prevención a la drogodependencia y consumo responsable, he obtenido datos de mucho interés y además me ha parecido también un proceso enriquecedor en el ámbito de la creatividad, teniendo que diseñar las actividades para formar el stand en las diferentes facultades ....

[DrogasAdicciones004]... a través de la teoría y práctica he logrado expandir mis conocimientos en este ámbito. Gracias a esta experiencia, he podido adquirir un entendimiento más profundo sobre los distintos tipos de drogas, comprender sus riesgos y desmentir algunos de los conceptos erróneos que la gente y, yo misma tenía en relación a su consumo ...

[DrogasAdicciones005]... ha sido muy útil tanto para mí como para mi ámbito social, pues siempre que aprendía algo que me sorprendía o que sabía que no eran conscientes de ello, lo compartía con ellos y con ellas. El dejar la libertad para elegir de qué manera queríamos extrapolar esa información adquirida a los demás ha hecho que sea un proceso creativo y cooperativo, además de interesante y enriquecedor para futuras experiencias ...

[DrogasAdicciones006]... en un principio estuve interesada en este tan solo por los créditos, sin embargo, disfruté tanto de la formación y de la realización de las actividades que los créditos pasaron a un segundo plano. El taller de drogodependencias y otras adicciones ha superado totalmente mis expectativas ...

[DrogasAdicciones007]... al principio, no tenía muchas ganas porque pensaba que la gente no iba a participar, pero todo lo contrario, llegó un punto en el que se nos acercaban sin tener que convencerlos. También, por lo que nos decían cuando hablamos con algunos de ellos, siento que hemos hecho bien nuestra labor de mediadoras, ya que, cuando se iban habían aprendido algo más ...

[DrogasAdicciones008]... nunca había hecho nada parecido, asimismo, me ha parecido una experiencia bastante chula, en la que me lo he pasado muy bien haciendo los juegos con los participantes, ya que, la gran mayoría eran muy amables y graciosos. Creo que hemos hecho bien nuestra misión como mediadoras, en este caso, informar y concienciar a los jóvenes de los riesgos de consumir drogas y otras adicciones, y también, he aprendido bastante sobre este tema ....

[AfectivoSexual001]... Hemos estado hasta arriba de participantes en todo momento y estoy muy agradecido de esta experiencia porque la hemos disfrutado muchísimo de principio a fin, y tengo claro que repetiré en siguientes años. Hemos llevado a cabo la actividad con profesores, guardias de seguridad, octogenarios, psicólogos y por supuesto estudiantes. Ha sido una experiencia enriquecedora en todos los sentidos ...

[AfectivoSexual002]... los talleres que seguimos fueron muy interesantes. Las charlas con la sexóloga fueron divertidas y creo que todos aprendimos mucho sobre la sexualidad y las relaciones afectivas. Nos llevamos muy bien con mi grupo y nos lo pasabamos bien pensando y diseñando las actividades que podríamos hacer como mediadores. La realización de las actividades con los alumnos, profesores y personas que pasaban por la facultad fue mucho mejor de lo que pensábamos. La gente venía con curiosidad y ganas de aprender. Se nos hizo muy fácil compartir conocimientos con los participantes ...

[AfectivoSexual003]... Nunca había formado parte de ningún taller de intervención y debo reconocer que al principio todo me parecía muy incierto, no sabía si realmente íbamos a poder cumplir con los objetivos del taller, pero una vez que ya lo hemos realizado puedo decir con satisfacción que hemos superado nuestras expectativas. Desde el principio nuestro grupo supo entenderse muy bien y tuvimos claro lo que queríamos transmitir y de qué forma hacerlo y la acogida fue realmente buena por parte de todos ...

[AfectivoSexual004]... la parte práctica fue otra experiencia increíble. De tener libertad para poder crear, y más con unos temas tan tabúes como es el sexo, la sexualidad y relaciones afectivas. Y si ya añadimos que nuestra actividad tuvo una gran afluencia de personas de todos los ámbitos y edades, con quiénes intercambiábamos información y aprendíamos tanto ellos como nosotros. Pues fue una pasada ...

[AfectivoSexual005]... He conocido a personas nuevas y hemos hablado de nuestras experiencias de forma libre y sin sentirnos juzgadas y sin prejuicios, como debería de ser, pero no lo es. Por desgracia he visto en los lienzos pintados por personas jóvenes un reflejo de la sociedad que supuestamente estábamos dejando atrás. Muchas chicas expresando con pena que tendrian que pintar en las tres situaciones, esto quiere decir que se han sentido judgadas por su sexualidad, que le ha tocado sin su consentimiento y que han puesto excusas para no tener relaciones sexuales ....

[AfectivoSexual006]... Aunque seamos la generación que cuenta con mayor acceso a las fuentes y de forma más sencilla, seguimos siendo muy ignorantes con la cuestión de la salud afectivo- sexual. No sólo se trata de trabajar los conceptos básicos sobre la sexualidad, sino comprender a gente más diversa para que se sientan incluidos y podamos entender sus realidades y es fundamental también, tener en cuenta que comportamientos y actitudes se identifican en el trato a nuestros vínculos ...

[AfectivoSexual007]... Este curso es muy necesario aún hoy, ya que aún hay mucha desinformación y es importante poder acceder a una formación tan buena como la que se nos impartió. La parte práctica del curso también estuvo muy bien ya que pudimos ponernos al alcance de los estudiantes de la universidad y ayudarles en lo que necesitaran ...

[AfectivoSexual007]... La realización de este curso me ha hecho darme cuenta de la desinformación que tenía sobre este tema, me ha ayudado a evolucionar como persona y me ha hecho conocer personas fantásticas que merecen la pena. La información que se transmite es necesaria e interesante y considero que todo el mundo debería realizar una actividad así al menos una vez en la vida. Estoy muy contenta de poder haberla realizado en la mejor compañía y con los mejores asesores.

[Igualdad001]... a formación en las aulas, encontré un lugar curioso donde aprendí cosas que para mí habían pasado desapercibidas y han sido totalmente enriquecedoras al hacerme consciente de la actualidad que vivimos las mujeres en el entorno no- igualitario. Las actividades realizadas (parte práctica) me parecen una buena iniciativa a la hora de acercar a los jóvenes al foco de la problemática ...

[Igualdad002]... el curso impartido por la UMA ha sido en cierto modo enriquecedor en el ámbito relacionado a los modos de prevención de la violencia de género y promoción de la igualdad, personalmente muy necesarios ambos para todos aquellos jóvenes, que puedan aprender y entender cómo vivir en sociedad correctamente. Las clases particulares del curso fueron entretenidas y los temas tratados bastante interesantes, pues nunca antes había tenido la oportunidad de hablarlo en ningún círculo social de manera tan transparente ...

[DonaciónSangre001]... Este curso me ha servido para aprender conceptos nuevos en el ámbito sanitario y concienciarme de la importancia que tiene donar sangre, en general el curso me ha parecido bastante entretenido e interesante ya que ha tenido una parte teórica pero la mayoría ha sido práctico puesto que hemos visitado el hospital civil y hemos ayudado a promocionar las campañas de donaciones por distintas facultades ....

[DonaciónSangre002]... Me ha gustado mucho lo didáctica que ha sido la actividad ya que consiste en preparar unos juegos para que participen más estudiantes con el propósito de transmitir la información que habíamos aprendido en este curso y también me ha gustado la experiencia de tener que atraer a personas para que participen en las donaciones de sangre. Creo que está muy bien enfocada ya que la promoción de donación de sangre es necesaria que se extienda entre los jóvenes y se conciencien de la falta que hace. Me ha aportado muchos conocimientos sobre el tema y además de valorar cosas que no era consciente hasta que no he realizado este proyecto.

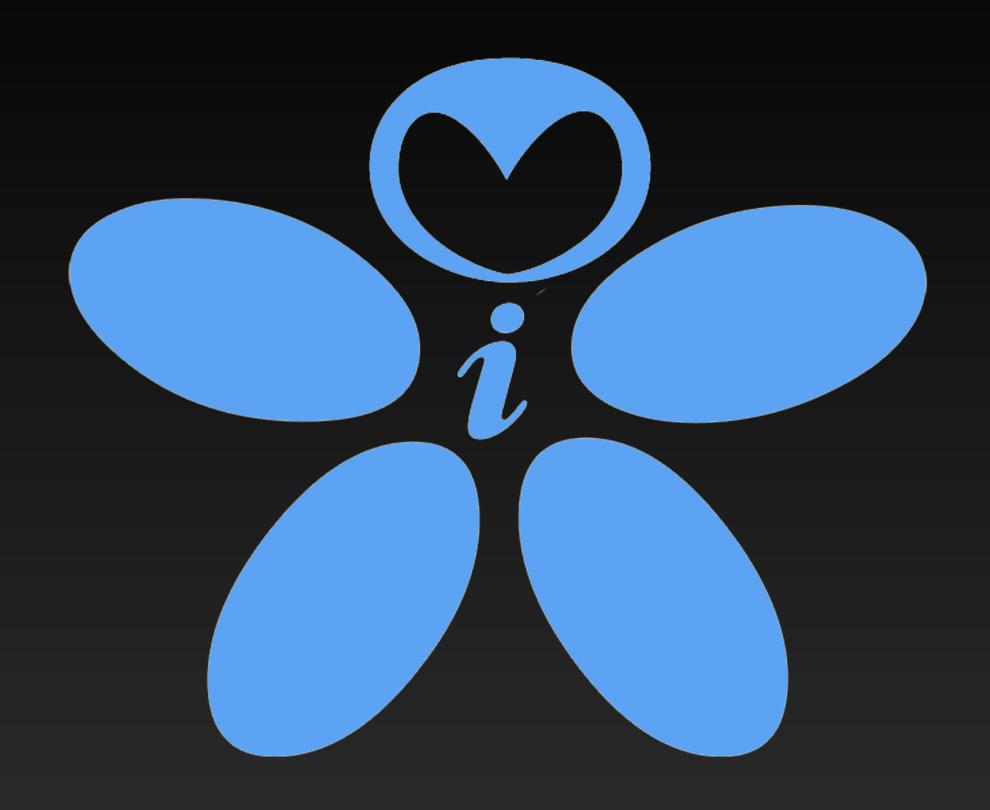
[DonaciónSangre003]... ha sido muy diferente a lo que estoy acostumbrados hacer en clase, por otra parte considero una gran oportunidad para conocer a gente nueva, salir de mi "zona de confort" y la oportunidad única de conocer el proceso completo de donación de sangre, poder visitar aquellas zonas que normalmente no podemos visitar como por ejemplo el banco de cordones umbilicales y sobre todo poder participar en el proceso de la donación ayudando a fomentar la misma y colaborando con los profesionales ...

[Interculturalidad001]... al principio se me hacían largas las horas de clase pero gracias a nuestro profesor he aprendido más sobre muchos aspectos sociales que desconocía y he reforzado otros que ya tenía bastante conciencia de ellos. Me he sentido partícipe de la UMA de una forma diferente y me ha encantado tratar con alumnos, como nosotros, que pasaban por los pasillos, hablar con ellos e intercambiar ideas. En resumen, volvería a repetir el año que viene en otra especialidad y ya estoy corriendo la voz de lo divertido que ha sido para que se apunten más compañeros ...

[Interculturalidad002]... las clases se hicieron mucho más interesantes hasta el punto de llegar a tocar puntos de la mediación que estoy seguro de que muchos de nosotros no conocíamos y que no dábamos importancia. Parecía difícil la idea de crear actividades con la intención de conseguir que las personas conozcan y sepan más sobre el tema que nos tocó, e incluso tenía el miedo de saber si realmente los alumnos nos harían caso. Pero, me di cuenta que todos fueron amables y se esforzaron por conocer más, aunque los regalos también ayudan mucho. Este curso ha superado mis expectativas a nivel personal ...

[Interculturalidad003]... para mi esta experiencia ha sido muy positiva. Siendo sincero, me apunté a la actividad por los créditos que ofrece, pues es lo que más me llamó la atención, pero al final me ha parecido una experiencia muy buena. Coincide además que la modalidad a la que me apunté está muy relacionada con una asignatura que di en el grado y que disfruté mucho (gestión del conflicto) y esto me ha permitido explorar y profundizar en la materia y conocer gente que cuenta con mucho conocimiento ....

[Interculturalidad004]... este curso ha superado mis expectativas completamente. Al principio, simplemente me apunté para conseguir los créditos y pensaba que iba a ser un curso totalmente teórico y aburrido en el que sólo hablaba el profesor, pero después ha resultado ser mucho mejor que eso. Ha sido un curso muy dinámico y nada pesado, en el que hemos podido participar, hablar con los compañeros y expresar nuestras opiniones sin ser juzgados. Además, a través de las actividades que hemos realizado, he aprendido mucho sobre otras religiones y he podido quitar muchos prejuicios que tenía sobre ellas.



Julio 2023

### UIMA Saludable

VIDAS - Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social