



06|04|22

- 1** ¡Cuida tus pies!
De 10 a 13 h.
- 2** Las manos salvan vidas - RCP
De 11 a 13 h.
- 3** Masoterapia: Tu momento de Salud
De 10 a 13 h.
- 4** Charla Salud Mental
De 17 a 18 h.
- 5** Entrena tu mente y cuerpo: ¡Ocupáte!
De 10 a 12 h.
- 6** Los Versos del Tapicero
De 10 a 11 h.
- 7** El Club de las Afiladoras
De 12 a 13 h.
- 8** Prevención Accidentes de Tráfico
De 10 a 17 h.
- 9** 2x MicroCharlas Prevención Laboral
A las 10 y 10:30 / 12 y 12:30 / 16 y 16:30 h.
- 10** Prevención en el Trabajo
De 10 a 17 h.
- 11** Street Dance
A las 10, 12 y 13 h.
- 12** Formación sobre RCP
A las 10:30, 11:30 y 12:30 h.
- 13** Tour Gym Exterior
De 10 a 17 h.
- 14** Tour Zona Calistenia
De 10 a 17 h.
- 15** Performance Empoderaras
A las 11 h.
- 16** Marcha Nórdica
De 10 a 11:30, 11:30 a 13 y 16 a 17:30 h.
- 17** Los Versos del Tapicero
De 12 a 13h
- 18** Gymkana Consumo Responsable
De 10 a 17 h.
- 19** Campaña Donación de Sangre
De 10 a 15 h.
- 20** Zona FoodTrucks
De 11 a 17 h.
- 21** Smart-Skin SOLudable
De 10 a 17 h.
- 22** Performance Empoderaras
De 12 a 13 h.
- 23** Oficina del Voluntariado
De 10 a 17 h.
- 24** Oficina de Atención al Estudiante
De 10 a 14 h.
- 25** Mercadillo Ecológico
De 10 a 17 h.
- 26** Mercadillo Libros Madre Coraje
De 10 a 17 h.
- 27** Clubs Montañismo
De 10 a 17 h.
- 28** Unidad de Igualdad
De 10 a 17 h.
- 29** Cuenta Cuentos Aula +55
A las 17 h.
- 30** Pase Ropa Reciclada
A las 13 h.
- 31** Espeleología Progresión Vertical
De 10 a 17h.
- 32** El Club de las Afiladoras
De 10 a 11h.
- 33** Taller de Risoterapia
De 10 a 11:45 h.
- 34** Taller de Musicoterapia
De 12 a 13:45 h.
- 35** Festival Música Feminista
De 19 a 22h

#FestivalUMAsaludable

Con motivo del Día Mundial de la Salud, celebramos el Primer Festival UMA Saludable. Participa en las actividades que os proponemos para promocionar tu Salud de forma activa, poniendo el foco sobre la Salud física, alimentaria, sexual, emocional, mental y preventiva. Te invitamos al Festival de Música Feminista con los conciertos de TRISTICIS, BORRÓN Y COPLA NUEVA, y JOHA Showcase + Dj Set en las instalaciones del Contenedor Cultural, a las 19 h como fin de fiesta. Entrada gratuita hasta completar aforo. Incluye 1 consumición con tu entrada gratuita.

Participa en las Actividades propuestas y llévate estos regalos

Recoge tu carnet, y comienza a acumular participaciones en las actividades gratuitas que os proponemos. Pídele al responsable de la actividad que te selle tu carnet y cámbialo por los premios que os hemos preparado para toda la Comunidad Universitaria. Todas las actividades y premios son gratuitos, y se encuentran disponibles hasta que se agoten las existencias. Recoge tus premios en el hall de CC de la Salud o en el stand de la Oficina del Voluntariado (23).



Participa al menos en 12 de las actividades propuestas y entrega tu carnet para entrar en el sorteo de una bicicleta eléctrica plegable. Además puedes ganar 5 x Pulseras Inteligentes Deporte Bienestar Fitbit Charge 5 o similar por participar en las actividades diseñadas para el Festival.



Las actividades marcadas con un recuadro de color generan puntos para canjear por regalos.



Colaboran

