

MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2025

Universidad de Málaga – 7 de abril

1. Introducción: Salud para todas las personas, desde el principio

Cada 7 de abril, el mundo se une en torno a un mensaje común: el derecho a la salud como condición básica para una vida digna. La Organización Mundial de la Salud (OMS) nos recuerda que el acceso a servicios de salud seguros, integrales y de calidad no es un privilegio, sino un derecho humano fundamental. En 2025, la campaña global lleva por lema "**Comienzos saludables, futuros esperanzadores**", centrando la atención en la salud materna y neonatal. Un mensaje que nos interpela desde lo más básico de la vida, desde sus primeros latidos.

Desde la Universidad de Málaga, acogemos y hacemos nuestro este lema. Porque creemos que cuidar la vida desde sus comienzos implica también construir entornos seguros, equitativos, sostenibles y humanos donde todas las personas puedan desarrollarse plenamente.

2. Universidad y salud: una alianza necesaria

La salud se construye cada día, en múltiples dimensiones que trascienden lo biomédico. Se construye en la alimentación, en el descanso, en la gestión emocional, en el acceso a espacios seguros, en la movilidad, en el acompañamiento. También en las aulas, en los pasillos, en los despachos, en la forma en que nos hablamos, en cómo nos cuidamos y en las políticas institucionales que decidimos como comunidad.

Desde esta mirada integral, la universidad pública tiene una responsabilidad central: garantizar que el conocimiento, la investigación, la formación y la vida universitaria se desarrollen en entornos que promuevan activamente el bienestar. El modelo de **Universidad Promotora de la Salud** asume este desafío con coherencia y compromiso, integrando la salud en todas las políticas, reconociendo su dimensión social y cultural, y activando la participación colectiva.

3. El compromiso de la UMA con el bienestar

La Universidad de Málaga viene consolidando, desde hace años, un camino firme hacia una comunidad más saludable, más empática y más inclusiva. Una muestra viva de este compromiso es el **Festival UMA Saludable**, que este año se celebrará del 22 al 30 de abril con más de 100 actividades dirigidas a toda la comunidad universitaria. Talleres, jornadas, rutas saludables, cine, campañas de sensibilización, espacios de escucha y muchas otras propuestas se desplegarán, de forma descentralizada y participativa.

Este festival es mucho más que una semana temática. Es el resultado del trabajo colectivo de facultades, servicios universitarios, asociaciones estudiantiles, personal técnico, voluntariado y entidades sociales. Y es también una celebración del compromiso con el derecho a la salud, en su sentido más amplio y transformador.

4. Salud en plural: una mirada transversal

Hablar de salud hoy implica hablar de **salud mental** y del sufrimiento emocional que muchas personas viven en silencio. La UMA ha dado pasos significativos, pero seguimos enfrentando retos urgentes: la soledad no deseada, el estrés académico, las crisis personales, los duelos, la ansiedad. Promover el bienestar emocional requiere recursos, tiempos, espacios de acompañamiento y una cultura institucional que valore el cuidado.

Implica también hablar de **equidad de género**. Porque la salud de las mujeres y personas LGTBIQ+ sigue marcada por desigualdades estructurales, por violencias invisibilizadas y por una brecha de atención que atraviesa incluso los servicios públicos. En este contexto, la universidad tiene que ser un espacio de referencia, protección y transformación.

Del mismo modo, debemos abordar la salud desde una perspectiva de **diversidad funcional**, garantizando el derecho a la accesibilidad física, comunicativa y sensorial. Una universidad saludable es una universidad sin barreras, que reconoce las capacidades diversas y adapta sus estructuras para que nadie quede fuera.

Y, por supuesto, la salud debe vincularse con la **sostenibilidad ambiental**. No hay salud posible en un planeta enfermo. Nuestra manera de consumir, de movernos, de alimentarnos, de gestionar residuos o de vincularnos con el entorno natural afecta directamente al bienestar presente y futuro. La educación superior tiene la obligación de ser ejemplo en esta transformación ecológica, social y cultural.

La salud es también movimiento, inclusión y comunidad

En la Universidad de Málaga, entendemos que el bienestar va más allá de la atención médica. El deporte, como herramienta de salud física, mental y social, ocupa un lugar central en nuestras políticas universitarias. Desde el **Servicio de Deportes**, se están desarrollando iniciativas que invitan a toda la comunidad universitaria —estudiantes, personal docente y de administración— a participar activamente en actividades físicas que promueven el autocuidado, el compañerismo y la vida activa. La reciente carrera solidaria **"We Run UMA"** es un claro ejemplo: un evento que combinó el fomento del deporte con el apoyo a la infancia con cáncer, destinando los fondos recaudados a la **Asociación de Voluntarios de Oncología Infantil (AVOI)**.

Además, jornadas específicas como las **"Running Mujer"**, vinculadas a eventos solidarios como "Mujeres Contra el Cáncer", evidencian el compromiso de la UMA con la salud desde una perspectiva de género y acción social. Estas acciones no solo promueven estilos de vida saludables, sino que también crean redes de apoyo y sensibilización frente a enfermedades que afectan profundamente a nuestra comunidad.

Conscientes del impacto que enfermedades como el cáncer tienen en la vida académica y personal, la UMA ha fortalecido su respuesta institucional a través de la **Oficina de Atención a la Discapacidad**, incorporando un espacio específico para estudiantes que enfrentan procesos oncológicos y de enfermedades graves. Esta atención se traduce en asesoramiento académico, acompañamiento psicosocial, conexión con asociaciones especializadas y el fomento del apoyo entre iguales, reconociendo la necesidad de sostener el proyecto vital y educativo de cada persona.

La II Jornada "¿Hay estudiantes con cáncer en la Universidad? ¿Qué puedo hacer?", celebrada en la Facultad de Psicología y Logopedia, visibilizó la experiencia de quienes enfrentan la enfermedad en plena etapa formativa, destacando la importancia de una universidad sensible, accesible y adaptada. Allí, profesionales de la medicina, la psicología, la educación y asociaciones de pacientes compartieron recursos, testimonios y estrategias para no dejar a nadie atrás.

5. Mirada al futuro: III Congreso de Universidades Promotoras de la Salud

Este año, la UMA será además anfitriona del **III Congreso de Universidades Promotoras de la Salud**, que tendrá lugar los días 26, 27 y 28 de noviembre en la Facultad de Ciencias de la Salud. Bajo el lema **"Universidades comprometidas con el bienestar: hacia entornos inclusivos y saludables"**, este encuentro reunirá a profesionales, estudiantes, docentes, investigadores y representantes institucionales de toda España para compartir buenas prácticas, generar redes y avanzar colectivamente en este modelo.

Será también un espacio para visibilizar las experiencias locales, reconocer a quienes han trabajado de forma sostenida por la salud colectiva, y proponer nuevas formas de colaboración. Animamos desde ya a toda la comunidad universitaria a participar activamente, a presentar propuestas, a construir este congreso como una experiencia viva de salud compartida.

6. Llamado a la acción y cierre

Hoy no solo conmemoramos una fecha, sino que reforzamos un compromiso ético, político y humano. Cada gesto cuenta: una pausa activa, una conversación sincera, una campaña de sensibilización, una acción comunitaria, una tutoría amable. Desde lo pequeño y cotidiano hasta las decisiones estructurales, podemos seguir construyendo una universidad más saludable.

Agradecemos profundamente la labor de todas las personas que lo hacen posible: personal sanitario, profesionales de apoyo psicológico y social, estudiantado mediador, equipos docentes implicados, personal de servicios, asociaciones, voluntariado... Y, especialmente, queremos poner en valor la labor de las **enfermeras, matronas y personal de cuidados**, que con su presencia constante y vocación transforman vidas todos los días, muchas veces sin el reconocimiento suficiente.

Desde la Universidad de Málaga, renovamos nuestra apuesta por una universidad **que acoja, que acompañe, que proteja, que inspire**. Una universidad donde la salud sea un derecho garantizado, un horizonte compartido y una práctica cotidiana.