

I Festival

06|04|22

UMASALUDABLE

Universidad de Málaga

talleres
teatros
concursos
foodtrucks
competiciones
conciertos



50
ANIVERSARIO



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

www.uma.es/festivalsalud

Organiza



Patrocinan



Colaboran



FESTIVAL UMA SALUDABLE. PARA LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA MALAGUEÑA.

APARTADOS DE ESTA MEMORIA

- Introducción.
- Metodología.
- Actuaciones Programadas 6 de abril.
- Actividades Formativas del Festival
- Difusión Exposición Interactiva Virtual
- Otros Materiales Utilizados

INTRODUCCIÓN

Durante el mes de abril 2022, y dentro de las actividades diseñadas celebrando el 50 Aniversario de la Universidad de Málaga, se celebró el Día Mundial de la Salud y el Primer Festival UMAsaludable, con una propuesta de actividades para promocionar la Salud de forma activa, poniendo el foco sobre la Salud física, alimentaria, sexual, emocional, mental y preventiva.

El día 6 de abril se organizaron 35 actividades diseñadas para la promoción de salud de la comunidad universitaria, además de charlas, talleres y actividades formativas que se desarrollaron durante todo el mes de abril.

Las Universidades deben desempeñar un papel fundamental para la promoción de la salud ya que son instituciones con gran poder e influencia social. En la Universidad se forman los y las estudiantes, jóvenes que se encuentran en la etapa en la que se consolidan los estilos de vida y que con el tiempo serán los ciudadanos y profesionales que determinarán la salud de la sociedad futura. El concepto de Universidad Saludable o Promotora de Salud, se sustenta en los mismos principios de ciudades saludables de la OMS que prioriza iniciativas de promoción de la salud dirigidas a la Universidad como entorno o contexto.



La promoción de la salud en la Universidad es un valor añadido para mejorar la calidad de vida y el bienestar de los que en ella estudian o trabajan, además la formación adquirida permitirá que actúen como promotores de conductas saludables en sus familias, en sus trabajos, en la comunidad y en la sociedad en general.

METODOLOGIA

Realizamos un trabajo previo de identificación de los recursos de salud y activos de salud generados por los diferentes servicios de la universidad, para coordinar las actuaciones que englobamos durante el mes de abril de 2022.

Para ello generamos una Mesa de Trabajo #UMAsaludable y una Mesa Técnica de Trabajo #UMAsaludable, donde se realizaron las diferentes gestiones y coordinaciones necesarias para la realización del Festival UMA Saludable.

Como integrantes de esta Mesas de Trabajo tenemos los servicios de:

- Acción Social
- Atención Psicológica
- Comunicación
- Cultura
- Deportes
- Estudiantes
- Gerencia
- Igualdad
- Prevención en Riesgos Laborales
- Sostenibilidad

Para favorecer la participación de la comunidad universitaria se promovió la creación de una carnet participativo por el que acumulaba experiencias saludables a través de las actividades propuestas que podían canjear por premios exclusivos que se ofrecieron durante esa jornada, como tupper y tazas libres de PVC, botellas de cristal con un QR que enlazaba a información de la importancia del agua para tu salud, así como los puntos de acceso a agua corriente de nuestros campus, y mochilas de algodón reciclado.

De igual forma, se promocionó la participación con el sorteo de varias pulseras inteligentes deportivas y de bienestar y una bicicleta eléctrica plegable, entre los participantes de un número mínimo de entre 9 y 12 actuaciones propuestas.



Gracias a la participación del servicio de comunicación en la Mesa de Trabajo #UMAsaludable se desarrolló una campaña de comunicación, para dar a conocer las actividades programadas para el día 6 y el resto de las actividades programadas durante el mes de abril.





ACTIVIDADES PROGRAMADAS 6 DE ABRIL

Actividad 1. ¡Cuida tus pies! - Estudiantes de Podología planificaron actividades para promocionar los cuidados del pie. Jornadas de Puertas Abiertas de la UDA de Podología.



Actividad 2. Las manos salvan vidas - Estudiantes de la asignatura de Cuidados Básicos de Fisioterapia, realizará demostración de las técnicas de reanimación cardio pulmonar.



Actividad 3. Masoterapia: Tu momento de Salud - Se generaron 6 puestos de intervención donde los alumnos prestaron servicios de masoterapia basados en las prácticas realizadas en la asignatura con una duración máxima de 10-15 min por servicio. Específicamente se mostró Masaje Espalda, Zona Cervical, Masaje Piernas, Miembros Superiores, Masaje Cervical y Espalda y Masaje de recuperación post competición (intervención en actividades deportivas).



Actividad 4. Café con Ciencia: El NO al estigma de la Salud Mental...es cosa de todos - Charla realizada sobre el estigma de la Salud Mental, desde tres perspectivas. Charo Hidalgo Dalmás, enfermera estudiante de Psicología y Medicina / Carmen Sibajas Rico, presidenta de Afenes y vicepresidenta de la Feafes Salud Mental Andalucía / y Paula Arribas Serón, psicóloga de Afenes.



Actividad 5. Entrena tu mente y cuerpo: ¡Ocúpate! – con la participación de la docente María Rodríguez Bailón, realizó demostraciones de Realidad Virtual en las AVDs (Actividades Vida Diaria).



Actividad 6. Los Versos del Tapicero - Ocupará el espacio sonoro y lo transformará con sus versos, repartiendo poesía y salud con megáfono en mano. Taller de poesía prevención violencia machistas.



Actividad 7. El Club de las Afiladoras - Taller-teatro Afilando salud y género: medidas prevención violencias machistas. Recorriendo el Campus Universitario un enjambre de bicicletas que tocaron tocando la armónica y preguntando a viva voz ¿Quién quiere que le afile la salud?

Actividad 8. Prevención Accidentes de Tráfico - Se utilizaron dos simuladores de Seguridad Vial, con los riesgos de conducción en condiciones ambientales adversas o bajo el consumo de sustancias que alteran nuestras capacidades y reflejos, y simulación de las consecuencias del volcado del vehículo en un accidente.



Actividad 9. Micro Charlas Prevención Laboral - Se ofrecieron dos formaciones organizadas por Wurth: "Seguridad en trabajos con productos químicos en entorno industrial" y "Seguridad en trabajos en altura" con una duración aproximada de 15 minutos cada una. Las 2 formaciones se repitieron tres veces durante la jornada del 6 de abril.



Actividad 10. Prevención en el Trabajo - Mesa informativa de Wurth con la exposición de Equipos de Protección Individuales.



Actividad 11. Street Dance - Masterclass de STREET DANCE: Muévete con UMA-Deportes, con una duración aproximada de 30 minutos. Se realizaron 3 sesiones.

Actividad 12. Taller RCP – En esta ocasión utilizando entre 30 maniqués Petit Anne de RCP, y con la asistencia del personal médico del servicio deportivo universitario. Se hicieron tres sesiones, incidiendo sobre como actuar ante adultos, niños y niñas y bebés.



Actividad 13. Tour Participativo Gym Exterior – Monitores del servicio deportivo universitario realizaron un tour por la zona de gimnasio exterior para dar a conocer las máquinas y su correcta utilización.

Actividad 14. Tour Participativo Calistenia Exterior – Monitores del servicio deportivo universitario realizaron un tour por la nueva zona de calistenia exterior para conocer las opciones que ofrece el circuito.

Actividad 15. Performance Empoderadas - Sensibilización y prevención violencias machistas. Se propuso un viaje performativo a través de la igualdad y el empoderamiento, ocupando el Campus con una propuesta feminista y reivindicativa a través de temas cómo el aborto, la mutilación genital, el techo de cristal, el acoso, la violencia machista.

Actividad 16. Marcha Nórdica - De la mano de la Sociedad Excursionista de Málaga, la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo, y del Grupo Senderista Prisma se ofreció esta actividad de 1'30h de duración, con 30 minutos de charla de iniciación para conocer la técnica y uso de bastones y 1 hora de salida y realización del recorrido.



Actividad 17. Gymkana Consumo Responsable - El Vicerrectorado de SMART-Campus desarrolló un este juego de pistas en distintas ubicaciones del Campus de Teatinos, por el

Huerto de Ciencias, Islas verdes, UMA composta, Smart Tree, y zona de huerto urbano. La actividad se iniciará en la Mesa Informativa ubicada en el Jardín Botánico.



Actividad 18. Campaña Donación de Sangre - Campaña de Donación de Sangre y Médula Ósea que realizará el Centro de Transfusión, Tejidos y Células de Málaga, por medio de su unidad móvil que estuvo ubicada en el Campus de Teatinos.

Actividad 19. Zona FoodTrucks - Presencia de varias FoodTrucks que ofrecieron comida variada y bebidas realizadas con diferentes limonadas



Actividad 20. Smart-Skin SOLudable – Campaña para la información de las actuaciones preventivas originadas desde este proyecto, que tiene el objetivo de conseguir una universidad dermo-saludable que garantice menores incidencias de cáncer de piel en nuestra población.

Actividad 21. Oficina del Voluntariado – Propuestas de voluntariado que se oferta a la comunidad universitaria a través de las entidades de voluntariado que conforman el tejido asociativo malagueño. En esta mesa informativa se pudo canjear el carnet participativo por los premios que se ofrecieron.



Actividad 22. Oficina de Atención al Estudiante – La plena inclusión de todo el alumnado, sin excepción, la atención a cualquier tipo de hándicap, la actividad formativa extracurricular, la implicación en actividades solidarias, y el impulso de la participación democrática y de la representación estudiantil son los propósitos fundamentales de esta Oficina de Atención al Estudiante (OAE).



Actividad 23. Ecomercado – Presencia de diferentes ofertas que tienen como objetivo fomentar los valores del comercio local, ético y sostenible.



Actividad 24. Mercadillo Solidario de Libros – La asociación Madre Coraje nos trae su mercadillo solidario de libros con el que busca financiar sus actuaciones en distintos proyectos de desarrollo que la asociación tiene en Mozambique y Perú.



Actividad 25. Clubs Montañismo – La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo estuvo presente difundiendo las actividades que realizan los

diferentes clubes que conforman la federación. Ofreciendo a la comunidad universitaria realizar actividades físicas en entornos naturales de nuestra provincia.

Actividad 26. Unidad de Igualdad – La Unidad de Igualdad informará de todas las actuaciones y actividades relativas a la prevención de la violencia de género en la UMA para crear espacios saludables.



Actividad 27. Échale Cuento – Narración de cuentos por parte del alumnado del Aula de Mayores +55 de la Universidad de Málaga.



Actividad 28. Pase Ropa Reutilizada – En colaboración con San Juan de Dios la artista Lau Efron llevó a cabo la dirección de un pase de modelo con ropa reutilizada de la tienda del centro de acogida, los visitantes podrán comprar las prendas y toda la recaudación será para la asociación.

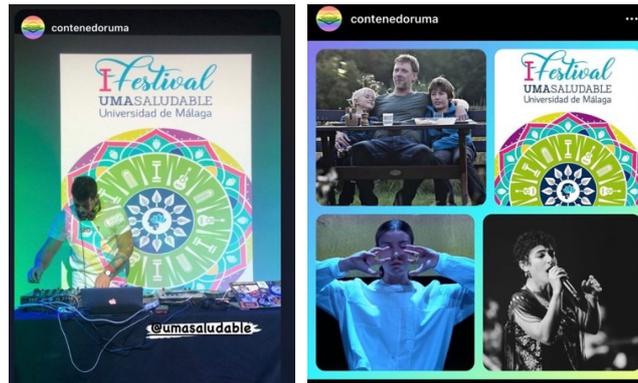
Actividad 29. Espeleología Progresión Vertical – La Sociedad Excursionista de Málaga presentó un stand con material característico de los deportes que realizan para el conocimiento y participación de la comunidad universitaria. Además, ofreció la instalación y dinamización de unas líneas de TPV (técnicas de progresión vertical) para mostrar, y que los asistentes prueben como desarrollan sus movimientos practicando Espeleología.



Actividad 30. Taller de Risoterapia – La risa es una actividad saludable tanto a nivel físico como psíquico y su práctica como terapia cuenta con una larga tradición y la risoterapia es la técnica psicoterapéutica tendente para producir beneficios mentales y emocionales por medio de la risa. Propusimos la participación en este taller para descubrir sus beneficios para la salud.

Actividad 31. Taller de Musicoterapia – El objetivo del taller fue utilizar la música para ayudar a estimular, crear, y potenciar sus capacidades a la vez que se les invita a adquirir mayor conciencia de sí mismos y de los demás.

Actividad 32. Festival Música Feminista – Organizado como cierre de las actividades del día - Perspectiva de género prevención violencia de género. Se invitó a la comunidad universitaria al Festival de Música Feminista con los conciertos de TRISTICIS, BORRÓN Y COPLA NUEVA, y JOHA Showcase + Dj Set en las instalaciones del Contenedor Cultural.



Actividad 33. Reparto de Fruta Fresca – Se realizó el reparto gratuito de 320Kg de fruta fresca variada, de cooperativa ecológica y kilómetro cero, procedente de los cultivos de Coín y el Valle de Guadalhorce. Se ofrecieron 18 puntos de reparto de fruta en nuestros Campus. Actividad patrocinada por la empresa CLECE.





ACTIVIDADES FORMATIVAS DEL FESTIVAL

1. Formación sobre Hábitos Saludables
2. Inteligencia emocional: el arte de saber gestionar las emociones
3. Seguridad en trabajos con productos químicos en entorno industrial
4. Seguridad en trabajos en altura
5. Charla inicial del Programa de deshabituación tabáquica. Se desarrolló posteriormente en 6 sesiones de 90 minutos en grupos inferiores a 15 personas fumadoras o exfumadoras.
6. Grupo Terapéutico para Transtornos Emocionales Relacionados con Ansiedad y Depresión. Se desarrolló un turno de mañana y un segundo turno de tarde.
7. CUIDATE DEL SOL, PONTE EN TU PIEL, de Magdalena de Troya Martín. Charla de sensibilización sobre el cáncer de piel, donde podrás conocer por qué su incidencia está aumentando vertiginosamente y qué puedes hacer para evitar padecerlo.
8. Telerehabilitación y Práctica Digital en Fisioterapia, de José Manuel Pastora. Dentro de la literatura, no existen estándares o acuerdos globales establecidos o reconocidos para la definición de práctica digital (a veces también denominada telesalud, telemedicina, telerehabilitación). A nivel mundial, el término práctica digital está reemplazando y abarcando el término "tele", ya que es más representativo de la gama de tecnologías y el impacto que estas tecnologías están teniendo en los modelos de servicios y prácticas actuales y futuros.
9. Sexualidad(es) la gran desconocida, de Cristina Guerra. Las personas somos seres sexuados por lo que la sexualidad es un aspecto fundamental a tener en cuenta para poder llevar una vida lo más saludable posible. Hemos de saber que no sólo hay una sexualidad, sino múltiples. Y que en función de cómo se viva la misma tendremos un afrontamiento más o menos positivo. En esta charla veremos qué influye en nuestra sexualidad y cómo hacer una promoción de una sexualidad positiva.
10. El placer de evacuar y la tranquilidad de contener, de Elena Molina. Charla con relación al suelo pélvico en el contexto del proceso de defecación.



11. Aplicación del Neuromarketing para la medición de empleado y alumno saludable en la UMA, de Jose Manuel Nuñez y Carmina Jambrino. Profesores de Marketing Facultad de Comercio y Gestión. José Ruiz Pardo, Ceo de Goli Neuromarketing.
12. ETIOPATOGENIA DE LA TENDINOSIS DEL SUPRAESPINOZO: Medidas innovadoras para su resolución. Reflexión sobre el modelo BioPsicosocial, de J. Ignacio Durán
13. Cáncer y Ejercicio Físico, de Cristina Roldan. El contenido del taller es dar a conocer tanto a pacientes oncológicos como a como a familiares, amigos y allegados, de la importancia del ejercicio físico con fines terapéuticos a través de la fisioterapia para mantener la capacidad física, aminorar los efectos secundarios del tratamiento y/o combatir secuelas durante y tras el tratamiento oncológico.
14. Comida justa para una vida inteligente (Fair Food), de Ana M. Castillo-Clavero. Impartirá esta charla para informar de cómo volver a un modo de alimentación más natural, basado en la cocina tradicional y en los productos locales y de temporada, sencillamente elaborados, es fuente de salud y bienestar. Fair Food es un proyecto Erasmus + que quiere divulgar el valor cultural y social de la alimentación tradicional.

| Speaker | Title | Date |
|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| Magdalena de Troya Martín | CUIDATE DEL SOL, PONTE EN TU PIEL | Lunes 25 Abril, de 13 a 14h |
| José Manuel Pastora | Telerehabilitación y Práctica Digital en Fisioterapia | Martes 26 Abril, de 12 a 13h |
| Cristina Guerra | Sexualidad(es) la gran desconocida | Jueves 28 Abril, de 10:30 a 11:30h |
| Elena Molina | El placer de evacuar y la tranquilidad de contener | Jueves 28 Abril, de 12 a 13h |
| Jose Manuel Nuñez y Carmina Jambrino | Aplicación del Neuromarketing para la medición de empleado y alumno saludable en la UMA | Jueves 28 de Abril, de 12 a 13h |
| J. Ignacio Durán | ETIOPATOGENIA DE LA TENDINOSIS DEL SUPRAESPINOZO | Jueves 28 Abril, de 16 a 17h |
| Cristina Roldán | Cáncer y Ejercicio Físico | Viernes 29 Abril, de 12 a 13h |
| Ana M. Castillo-Clavero | Comida justa para una vida inteligente (Fair Food) | Miércoles 4 de Mayo, de 12 a 13h |

DIFUSIÓN EXPOSICIÓN INTERACTIVA VIRTUAL

La Universidad de Málaga está adherida al programa Tu Punto, financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (Ministerio de Sanidad), dirigido a estudiantes universitarios, que tiene como objetivo facilitar información sobre los riesgos derivados del consumo de alcohol, cannabis y otras drogas, así como información acerca de adicciones sin sustancia. A través de la generación de estos espacios se favorece los procesos de reflexión crítica y sugiere estrategias de autocontrol y limitación de riesgos.



Invitamos a la Comunidad Universitaria a pasea entre los contenidos diseñados con diferentes temáticas, participa en los trivials online que te ofrece cada panel y visualizar los vídeos preventivos y de sensibilización, elaborados por universitarias y universitarios.

En esta exposición virtual podrás encontrar información actualizada, y entre los contenidos de cada panel destacamos los siguientes:

- La importancia de disponer de información objetiva sobre las drogas.
- Reflexionar sobre ciertas creencias que asocian la fiesta y el consumo de drogas.
- Sensibilizar sobre el mal uso de las redes sociales.
- Los riesgos de conducir bajo los efectos de las drogas.
- El mal uso de las pantallas relacionado con el sexting y el sexpreading.
- Dimensionar el problema del abuso de los videojuegos.
- El fenómeno de las apuestas deportivas y sus posibles consecuencias.
- Conductas sexistas en el ocio nocturno.

- Los riesgos de la mezcla de drogas.
- Reducción de riesgos en la fiesta.
- (Des)colocarse,
- ¡Empieza la Fiesta!,
- Menos riesgos más fiesta,
- ¿Vivir para jugar?,
- ¿Siempre Online?,
- Tranqui yo controlo

Pueden acceder aquí: <https://www.uma.es/uma-salud/info/134670/exposicion-interactiva/>

PREMIADAS



Estudiantes universitarias premiadas durante el I Festival

Estudiante de Terapia Ocupacional que resultó ganadora del sorteo de la bicicleta eléctrica plegable que patrocinó la empresa EULEN

OTROS MATERIALES UTILIZADOS

Manteles para las cafeterías y comedores, difundidos quince días antes de la celebración del Festival



50 ANIVERSARIO | UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | 06|04|22

- | | |
|---|---|
| <p>1 ¡Cuida tu piel! De 10 a 13 h.</p> <p>2 Las manos salvan vidas - RCP De 11 a 13 h.</p> <p>3 Masoterapia: Tu momento de Salud De 10 a 13 h.</p> <p>4 Charla Salud Mental De 17 a 18 h.</p> <p>5 Entrena tu mente y cuerpo: ¡Ocupatel! De 10 a 12 h.</p> <p>6 Los Versos del Tapicero De 10 a 11 h.</p> <p>7 El Club de las Afiladoras De 12 a 13 h.</p> <p>8 Prevención Accidentes de Tráfico De 10 a 17 h.</p> <p>9 2x MicroCharlas Prevención Laboral A las 10 y 10:30 / 12 y 12:30 / 16 y 16:30 h.</p> <p>10 Prevención en el Trabajo De 10 a 17 h.</p> <p>11 Street Dance A las 10, 12 y 13 h.</p> <p>12 Formación sobre RCP A las 10:30, 11:30 y 12:30 h.</p> <p>13 Tour Gym Exterior De 10 a 17 h.</p> <p>14 Tour Zona Calistenia De 10 a 17 h.</p> <p>15 Performance Empoderaras A las 11 h.</p> <p>16 Marcha Nárdica De 10 a 11:30, 11:30 a 13 y 16 a 17:30 h.</p> <p>17 Los Versos del Tapicero De 12 a 13 h.</p> | <p>18 Gymkana Consumo Responsable De 10 a 17 h.</p> <p>19 Campaña Donación de Sangre De 10 a 15 h.</p> <p>20 Zona FoodTrucks De 11 a 17 h.</p> <p>21 Smart-Skin SOLudable De 10 a 17 h.</p> <p>22 Performance Empoderaras De 12 a 13 h.</p> <p>23 Oficina del Voluntariado De 10 a 17 h.</p> <p>24 Oficina de Atención al Estudiante De 10 a 14 h.</p> <p>25 Mercadillo Ecológico De 10 a 17 h.</p> <p>26 Mercadillo Libros Madre Coraje De 10 a 17 h.</p> <p>27 Clubs Montañismo De 10 a 17 h.</p> <p>28 Unidad de Igualdad De 10 a 17 h.</p> <p>29 Cuenta Cuentos Aula +55 A las 17 h.</p> <p>30 Pase Ropa Reciclada A las 13 h.</p> <p>31 Espeleología Progresión Vertical De 10 a 17 h.</p> <p>32 El Club de las Afiladoras De 10 a 11 h.</p> <p>33 Taller de Risetoterapia De 10 a 11:45 h.</p> <p>34 Taller de Musicoterapia De 12 a 13:45 h.</p> <p>35 Festival Música Feminista De 19 a 22h</p> |
|---|---|

Las actividades marcadas con un recuadro de color generan puntos para canjear por regalos.

#FestivalUMASaludable

Con motivo del Día Mundial de la Salud, celebramos el Primer Festival UMA Saludable. Participa en las actividades que os proponemos para promocionar tu Salud de forma activa, poniendo el foco sobre la Salud física, alimentaria, sexual, emocional, mental y preventiva. Te invitamos al Festival de Música Feminista con los conciertos de TRISTICIS, BORRÓN Y COPLA NUEVA, y JOHA Showcase + DJ Set en las instalaciones del Contenedor Cultural, a las 19 h como fin de fiesta. Entrada gratuita hasta completar aforo. Incluye 1 consumición con tu entrada gratuita.

Participa en las Actividades propuestas y llévate estos regalos

Recoge tu carnet y comienza a acumular participaciones en las actividades gratuitas que os proponemos. Pídele al responsable de la actividad que te selle tu carnet y canjéalo por los premios que os hemos preparado para toda la Comunidad Universitaria. Todas las actividades y premios son gratuitos, y se encuentran disponibles hasta que se agoten las existencias. Recoge tus premios en el hall de CC de la Salud o en el stand de la Oficina del Voluntariado (23).



Participa al menos en 12 de las actividades propuestas y entrega tu carnet para entrar en el sorteo de una bicicleta eléctrica plegable. Además puedes ganar 5 x Pulseras Inteligentes Deporte Bienestar Fitbit Charge 5 o similar por participar en las actividades diseñadas para el Festival.



Organiza



Patrocinan



Colaboran



Material de difusión en redes sociales para la campaña de reducción de consumo de botellas plásticas en la Universidad, desarrollada durante el Festival

umasaludable

Beneficios del agua para tu Salud

uma.es/h2o

AGUA Corriente Sin Marca

3 litros de agua al día
4 litros de agua al día
12 litros de agua al día
13 litros de agua al día

Premios entregados para promover la participación:



UNIVERSIDAD ESPAÑOLA 40ª DEL MUNDO



Red Punto Mundial España



Red Punto Mundial España



hr



EUR-ACE

Carnet Participativos del Festival, que eran sellados cuando los participantes acumulaban experiencias saludables en las actividades propuestas. Después era canjeado por los premios ofrecidos y participaban en el sorteo de cinco pulseras inteligentes deportivas y de bienestar y una bicicleta eléctrica plegable



I Festival

06|04|22

UMASALUDABLE

Universidad de Málaga

talleres
teatros
concursos
foodtrucks
competiciones
conciertos



50
ANIVERSARIO



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

www.uma.es/festivalsalud

Organiza



ACCIÓN SOCIAL - ATENCIÓN PSICOLÓGICA - DEPORTES
ESTUDIANTES - IGUALDAD - PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES - SOSTENIBILIDAD - COMUNICACIÓN - CULTURA

Patrocinan



Colaboran

