



Consejo  
Superior de  
Deportes



# SEMANA EUROPEA DEL

23-30 septiembre

IT'S TIME  
TO

#BEACTIVE!

#ESPañón



# ¿Qué es la Semana Europea del Deporte?

Es una iniciativa promovida por la Comisión Europea que, con el lema **#BeACTIVE**, busca acercar el deporte, la actividad física y los hábitos saludables a toda la sociedad, al margen de la edad, género, condición física y capacidad.

En 2019 se celebrará la **V edición**. Tiene lugar del 23 al 30 de septiembre simultáneamente en todos los países de la Unión europea



#ESpasión

El Consejo Superior de Deportes tiene plenamente incorporados a su estrategia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas



Durante la SED19 queremos potenciar todas las medidas alineadas con los ODS



SEED WEEK IN NUMBERS

19 EK IN NUMBERS

43 socios estratégicos

120 embajadores

41 países new

#ESPasión

El 69% de los Europeos  
está 8,5 horas sentado

Más de la mitad de los  
Europeos no hace ninguna  
actividad física

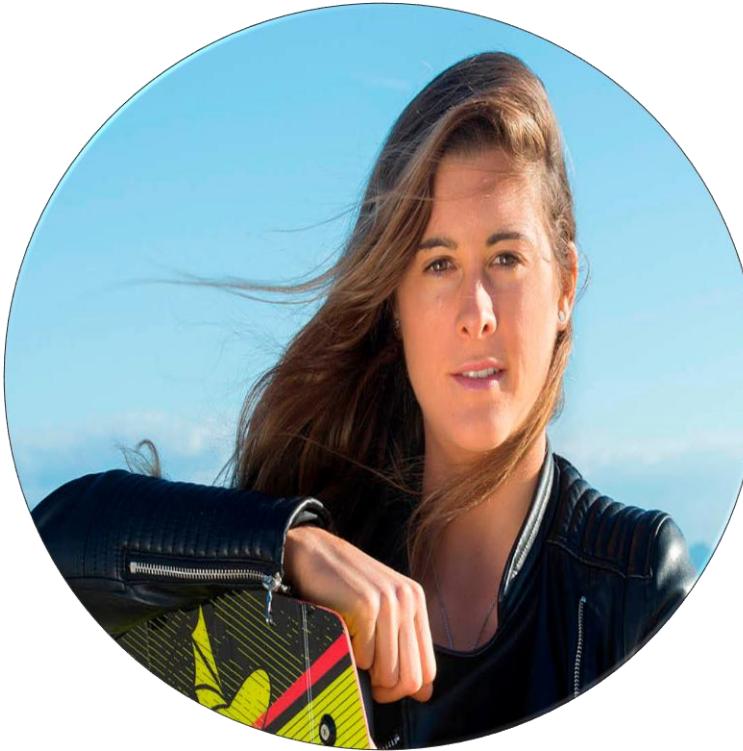


# #BEACTIVE

## Embajadores SED19



FERNANDO  
CARRO



GISELA  
PULIDO



EVA  
MORAL

# OBJETIVO

Convertirse en un modelo referente para todos los países de la Unión Europea en la lucha contra la obesidad y el sedentarismo, a favor de una vida saludable y activa.

# ¡MUÉVETE!

Realiza actividades que promuevan el ejercicio físico dirigidas a todos los grupos de población durante esta semana.



¡Sube tu  
foto allí!

#ESPasión



Actividades relevantes de  
Nuestra SED 19



#ESpasión

## JORNADA DE PUERTAS

ABIERTAS A TODOS

CONGRESO DE DEPORTE UNIVERSITARIO

➤ Guías Prácticas 'MUJER JOVEN Y ACTIVIDAD FÍSICA'

➤ ESCUELA DE BICIS

➤ #BEACTIVE NIGHT

Muchas más actividades



#ESpasión

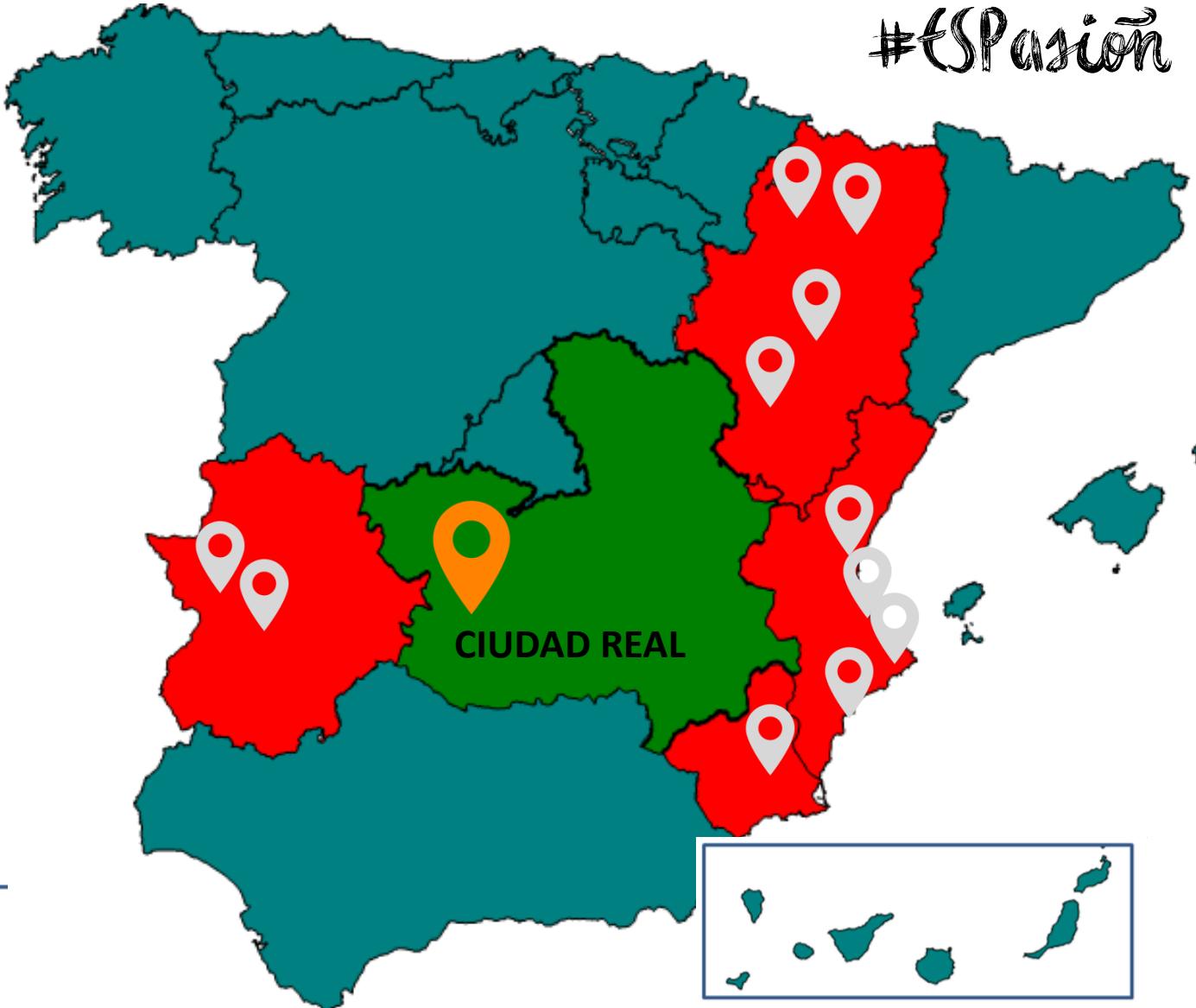
# #BEACTIVE NIGHT

Evento deportivo que dará cierre a la SED19, se celebrará la noche del 28 de septiembre.

- Castilla- La Mancha
  - Ciudad Real
- Comunitat Valenciana
  - Valencia, Castelló, Alacant , Gandía
- Aragón
  - Jaca, Ejea de los Caballeros, Calamocha
- Extremadura
  - Cáceres , Don Benito
- Murcia
  - Murcia

## Noche #BEACTIVE

- Aragón
  - Teruel



#BEACTIVE NIGHT OFICIAL



#BEACTIVE NIGHT CON COLABORACIÓN DEL CSD  
CCAA ADHERIDAS A LA SED19

# "Haz Deporte, practica Cultura"

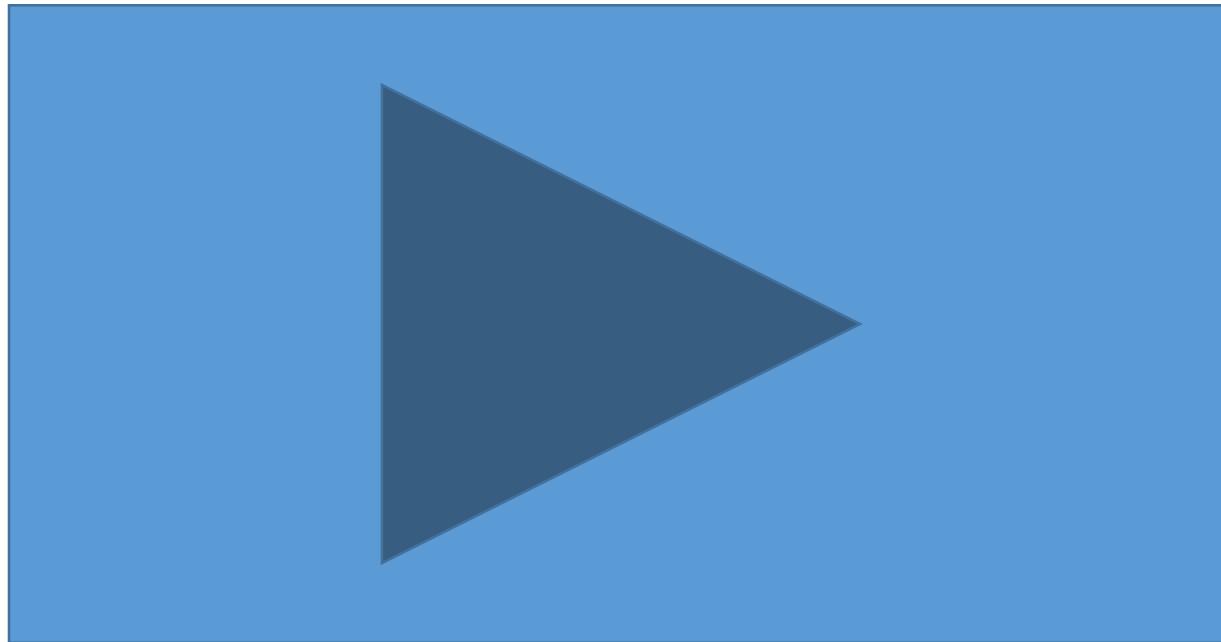


Museo de América  
Museo Nacional de Antropología  
Museo Arqueológico Nacional  
Museo Nacional de Artes Decorativas  
Museo Cerralbo  
Museo Nacional del Prado  
Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía  
Museo del Romanticismo  
Museo Sorolla  
Museo Nacional Thyssen-Bomemisza  
Museo del Traje





#eSPasión





# Gala de Reconocimientos



MADRID (Sala Samaranch)



19 Nov.

Medallas CSD-BeActive, a las entidades más implicadas en el desarrollo de la SED19

- Medios de Comunicación (3)
- CCAA (3)
- Municipios (4)
- C. Educativos (4)
- C. Educativos Secundaria (3)
- Universidades (2)
- Centros de medicina deportiva (1)
- Clubes y asociaciones Deportivas (3)
- Centro de trabajos y empresas (3)
- Embajadores (3)

\*Presencia embajadores/as (a confirmar)



#ESpasión

# #ESPAñAIÓN



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE CULTURA  
Y DEPORTE



Consejo  
Superior de  
Deportes

GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN

Con la colaboración

