

45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

FECHA: SÁBADO 12 DE MAYO DE 2018

LUGAR: MÁLAGA, CAMPÚS DE TEATINOS, COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO, PISTA DE ATLETISMO y CIRCUITO NATURAL DE CARRERA

HORA: 11:00 HORAS

PLAZAS LIMITADAS:

PRUEBA	PLAZAS
PREMINI y MINI	100 participantes
ÚNICA	200 participantes

CATEGORÍAS:

PRUEBA	MODALIDAD	CATEGORÍA	FECHA DE NACIMIENTO
ÚNICA	OPEN	Femenina	Nacidas en 2002 y anteriores
	OPEN	Masculina	Nacidos en 2002 Y anteriores
	EQUIPOS	Mixta	2 hombres y 2 mujeres Nacidos en 2002 y anteriores
	TROFEO RECTOR	Femenina	Alumnas y comunidad universitaria, según normativa TR18
	TROFEO RECTOR	Masculina	Alumnos y comunidad universitaria, según normativa TR18
MINI	MINI	Femenina	Nacidas en 2003-04-05-06
	MINI	Masculina	Nacidos en 2003-04-05-06
PREMINI	PREMINI	Femenina	Nacidas en 2007 y posteriores
	PREMINI	Masculina	Nacidos en 2007 y posteriores

DISTANCIAS:

PRUEBA	DISTANCIA	VUELTAS
PREMINI	400 mts.	PISTA ATLETISMO Circuito adaptado
MINI	1500 mts.	1 al circuito
ÚNICA	4500 mts.	3 al circuito

45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

CIRCUITO:



DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO:

Las carreras se desarrollarán en un circuito que discurrirá en su totalidad por el interior del Complejo Deportivo Universitario, no saliendo en ningún momento a la vía pública.

SALIDA Y META: Situada en la recta principal en la marca de 50 metros.

PRIMERA VUELTA: Con la idea de evitar la aglomeración de los participantes, se iniciará la prueba dando una vuelta completa a la pista de atletismo, dirigiéndose a la salida sur, por la que se accede al circuito natural de carrera, tomándose dicho circuito hacia la izquierda.

En la vuelta de inicio no se atacará ningún obstáculo, realizando carrera libre por la cuerda de la pista de atletismo. LÍNEA ROJA DEL PLANO.

CIRCUITO DE OBSTÁCULOS: Consiste en realizar una vuelta al circuito natural de carrera, seguida de una vuelta a la pista de atletismo por el exterior del anillo, superando los obstáculos establecidos. LÍNEA AZUL DEL PLANO.

45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

XROSS CAMPER UMA - DISTRIBUCION DE OBSTACULOS

Circuito ROJO - 450 metros
Circuito AZUL - 1500 metros
TRAMO NEGRO - ENTRADA A META

RECORRIDO

OBSTACULOS

1. RAMPA
2. CUBA DE AGUA
3. NEUMATICOS
4. TRONCOS
5. GLOBOS
6. RAMPA DESLIZANTE
7. ZIGZAG INCLINADO
8. SACOS
9. REPTAR
10. EQUILIBRIO
11. RIA DE AGUA
12. COLCHONETAS

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR ALGÚN / OS DE LOS OBSTACULOS EN CASOS EXCEPCIONALES; AVISANDO DE ELLO ANTES DE LA SALIDA DE LA PRUEBA.

OBSTACULOS

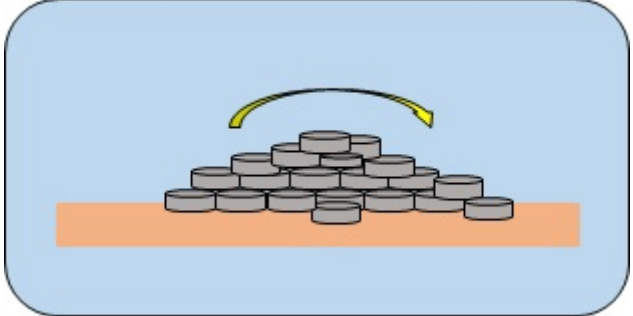
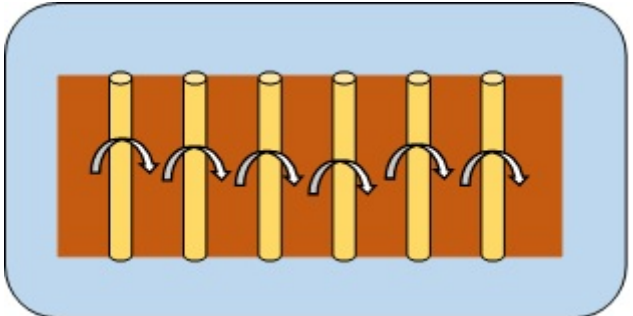
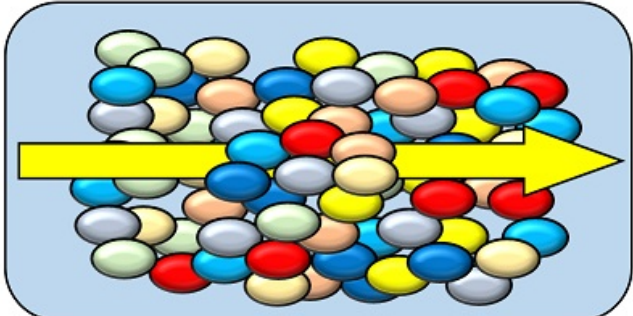
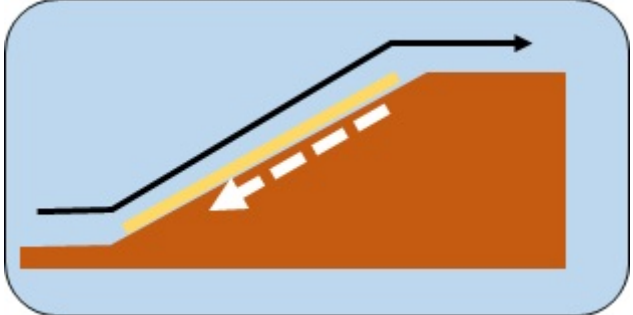
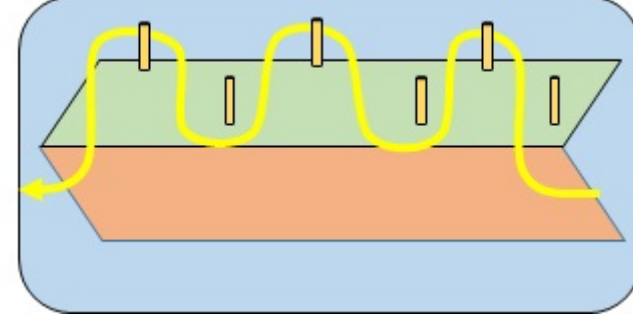
1. RAMPA
2. CUBA DE AGUA
3. NEUMATICOS
4. TRONCOS
5. GLOBOS
6. RAMPA DESLIZANTE
7. ZIGZAG INCLINADO
8. SACOS
9. REPTAR
10. EQUILIBRIO
11. RIA DE AGUA
12. COLCHONETAS

OBSTÁCULOS:

Nº	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO
1	<p style="text-align: center;">RAMPA</p> <p>Subida rampa de 45° sobre tablones de madera con caída a foso de arena</p>	
2	<p style="text-align: center;">CUBA DE AGUA</p> <p>Atravesar cuba de agua de aproximadamente 1 metro de profundidad</p>	

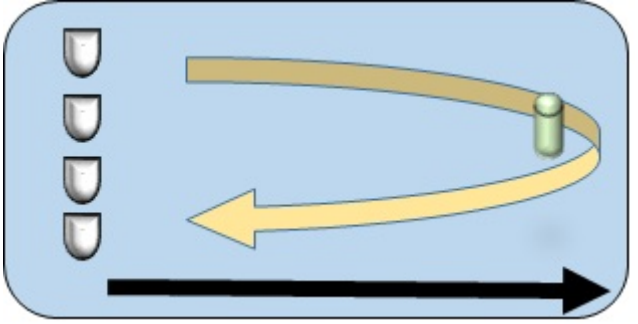
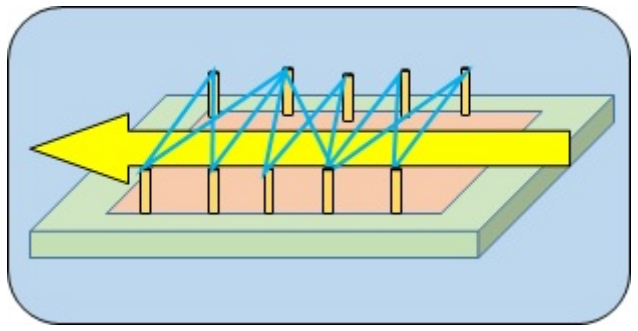
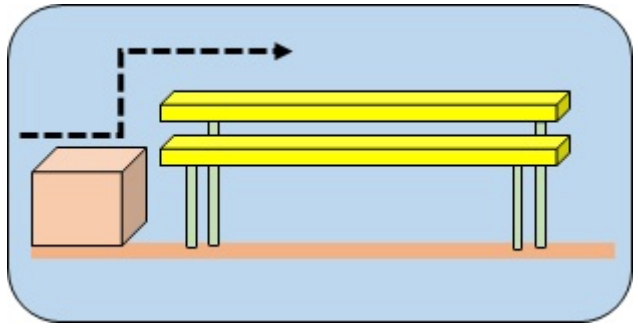
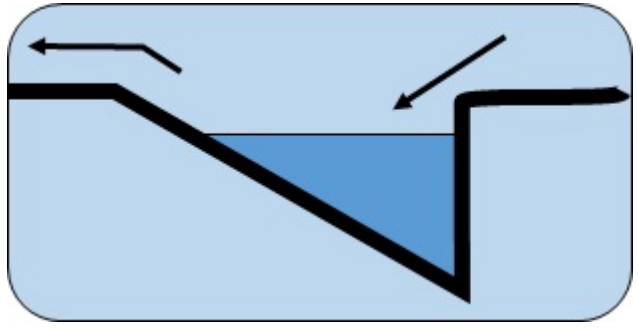
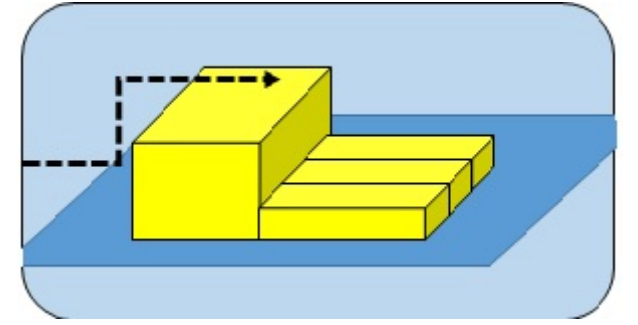
45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

3	MONTAÑA DE NEUMÁTICOS Subir y bajar montaña de neumáticos	 A diagram showing a stack of grey tires arranged in a mountain shape on a brown base. A yellow curved arrow above the stack indicates the path of movement up and down.
4	TRONCOS Superar zona de 6 a 8 troncos con una separación de 1 metro entre cada tronco	 A diagram showing six vertical yellow logs spaced evenly on a brown surface. A white arrow with a curved path above it indicates the required movement to clear the logs.
5	TUNEL DE GLOBOS Atravesar el túnel lleno de globos.	 A diagram showing a tunnel filled with many colorful balloons (red, blue, yellow, green, grey). A large yellow arrow points through the tunnel from left to right.
6	RAMPA DESLIZANTE Superar pendiente natural modificada con superficie plástica deslizante	 A diagram showing a brown ramp with a black arrow indicating the path up and over the top. A white dashed arrow below the ramp indicates the sliding surface.
7	ZIGZAG Carrera en zigzag por espacio con fuerte inclinación lateral	 A diagram showing a green rectangular obstacle on a brown base. A yellow line with arrows at both ends shows a zigzag path across the obstacle, with vertical posts marking the turning points.

45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

8	<p>SACOS Carrera de ida y vuelta sobre una distancia de unos 50m metros, transportando un saco de arena de 20 kg</p>	
9	<p>REPTAR ARENA Atravesar foso de longitud reptando con limitación en altura acotada con cuerda</p>	
10	<p>EQUILIBRIO Superar varios obstáculos haciendo equilibrio sobre ellos. Dispondrá cajón de subida</p>	
11	<p>RÍA Pasar la ría de la pista de atletismo. El obstáculo estará quitado</p>	
12	<p>SALTO DE MURO DE GOMA ESPUMA Justo antes de la meta el atleta tendrá que franquear un colchoneta de una altura aproximada de 2m</p>	

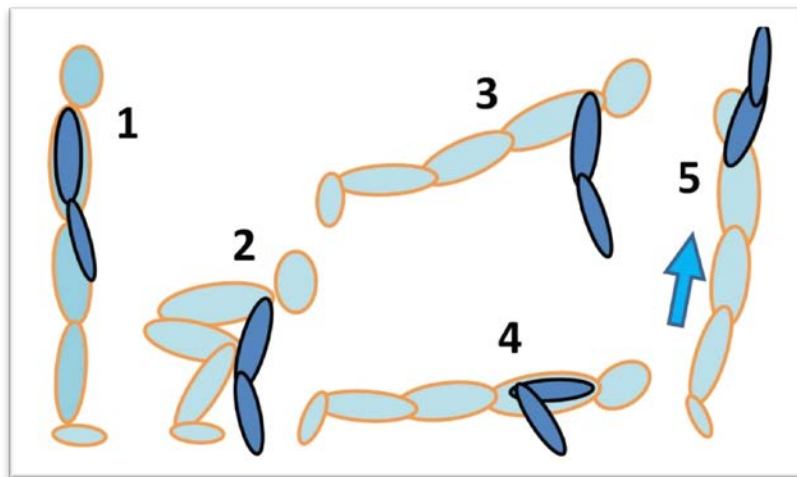
45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

La organización controlará que los participantes superen los obstáculos dispuestos, de forma reglamentaria. Los deportistas que a criterio de los jueces no lo hagan serán sancionados con la realización de 10 burpees, 5 para la categoría MINI.

Quién no complete la sanción tendrá que realizar una parada de 1 MINUTO de forma obligatoria, 30 segundos para la categoría MINI. No seguir las indicaciones del juez de obstáculo supondrá la eliminación del participante.

EJECUCIÓN DEL BURPEE:



HORA DE INICIO DE LAS PRUEBAS:

PRUEBA	CATEGORÍA	RETIRADA DORSAL	CÁMARA DE LLLAMADA	HORA DE SALIDA
PREMINI	Femenina – Masculina	Hasta las 09:50	10:50	11:00
MINI	Femenina – Masculina	Hasta las 09:50	10:55	11:10
ÚNICA	Femenina – Masculina	Hasta las 10:30	11:30	11:40
ENTREGA DE MEDALLAS			12:40	

45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1º XROSS CAMPER 2018

ENTREGA DE MEDALLAS:

Al finalizar la prueba se entregarán las medallas Oro, Plata y Bronce de las siguientes modalidades:

MODALIDAD	CATEGORÍA
OPEN	Femenina
OPEN	Masculina
EQUIPOS	Mixta
MINI	Femenina
MINI	Masculina
PREMINI	Femenina
PREMINI	Masculina

Los inscritos al Cross, que indiquen que compiten en la opción de TROFEO RECTOR, además de optar a las medallas, en la modalidad OPEN y EQUIPOS, podrán conseguir el Trofeo de Campeón o Subcampeón del Trofeo Rector 2018.

Las premiaciones de Trofeo Rector, serán entregadas en la GALA DEL DEPORTE UNIVERSITARIO, a final del mes de mayo, primero de junio. La organización avisará de la fecha exacta al campeón y subcampeón en las categorías masculina y femenina del TROFEO RECTOR.

INSCRIPCIÓN: La inscripción se realizará a través de un formulario en la web de deportes de la UMA. TROFEO RECTOR. <https://bit.ly/2q1bwng>

La inscripción web se cerrará el miércoles 09 de mayo de 2018 a las 14:00 horas.

Los participantes formalizarán la inscripción individual. Aquellos inscritos en **OPEN**, que deseen acceder a la clasificación por **EQUIPOS**, deberán indicar a la organización, el sábado 12 de mayo antes del inicio de la prueba OPEN, los cuatro componentes de su equipo.

El puesto conseguido en la prueba individual corresponderá a los puntos conseguidos para su equipo. Los puntos finales del equipo serán el resultado de la suma de sus cuatro componentes.

Resultará ganador de la competición por EQUIPOS, quién consiga la menor suma de puntos de sus integrantes. Los deportistas que no finalicen la prueba tendrán un punto más que el último

45º TROFEO RECTOR 2018

ATLETISMO - 1^{er} XROSS CAMPER 2018

clasificado que cruce la meta. En caso de empate a puntos se ordenará la clasificación siguiendo los siguientes criterios:

1. El equipo que tenga mayor número de integrantes que hayan finalizado la prueba.
2. El equipo que tenga mejor clasificado a uno de sus componentes.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:

Participantes que NO tengan la Tarjeta Deportiva Universitaria 2017/2018	13,00 €
Participantes que SI tengan la Tarjeta Deportiva Universitaria 2017/2018	3,00 €
Participantes en categoría MINI que tengan la Tarjeta Deportiva Universitaria 2017/18	3,00 €
Participantes en categoría MINI que no tengan la Tarjeta Deportiva Universitaria 2017/18	10,00€
Participantes en categoría PREMIMI. Alumnos/as de las escuelas deportivas en la UMA	GRATUITA POR INVITACIÓN

FORMA DE PAGO: Los participantes tendrán que sacar el ticket por el valor que corresponda, y entregarlo en la zona habilitada para la RETIRADA DE DORSALES.

La máquina expendedora de tickets está situada en la segunda planta del Complejo Deportivo Universitario.

RETIRADA DE DORSALES:

La retirada de dorsales se realizará los siguientes días:

- Jueves 10 de mayo de 17:00 a 20:00 horas.
- Viernes 11 de mayo de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.

La retirada de dorsales se realizará en la Sala de Trofeos del Complejo Deportivo Universitario, debiendo entregar el ticket correspondiente.

ÚLTIMA HORA: Los participantes que no hayan retirado su dorsal en el plazo establecido, podrán hacerlo hasta una hora antes de la fijada para el acceso a la cámara de llamada de su prueba, en la carpa de organización situada en la pista de atletismo.

La inscripción en esta prueba supone la total aceptación de estas normas, pudiendo la organización modificarlas.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR ALGÚN / OS DE LOS OBSTACULOS EN CASOS EXCEPCIONALES; AVISANDO DE ELLO ANTES DE LA SALIDA DE LA PRUEBA.