

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

FECHA: SÁBADO 11 DE MAYO DE 2019

LUGAR: MÁLAGA, CAMPÚS DE TEATINOS, COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO, PISTA DE ATLETISMO y CIRCUITO NATURAL DE CARRERA

HORA: 11:00 HORAS

PLAZAS LIMITADAS:

PRUEBA	PLAZAS
PREMINI y MINI	100 participantes
ÚNICA	200 participantes

INSCRIPCIÓN: Hasta el **viernes 10 de mayo a las 13:00 horas**

IMPORTANTE: El día de la prueba no se admitirán nuevos participantes.

CATEGORÍAS:

PRUEBA	MODALIDAD	FECHA DE NACIMIENTO
ÚNICA	OPEN	Nacidas/os en 2003 y anteriores
	EQUIPOS	2 hombres y 2 mujeres Nacidos/as en 2003 y anteriores
	TROFEO RECTOR	Alumnas/os y comunidad universitaria, según normativa TR19
MINI	MINI	Nacidas/os en 2004-05-06-07 2004-05 Cadetes 2006-07 Infantiles
PREMINI	PREMINI	Nacidas/os en 2008 y posteriores 2008-2009 Alevines 2010-2011 Benjamines 2012-2014 Prebenjamines

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

DISTANCIAS:

PRUEBA	DISTANCIA	VUELTAS
PREMINI	400 mts.	PISTA ATLETISMO Circuito adaptado
MINI	1500 mts.	1 al circuito
ÚNICA	4500 mts.	3 al circuito

CIRCUITO:



DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO:

Las carreras se desarrollarán en un circuito que discurrirá en su totalidad por el interior del Complejo Deportivo Universitario, no saliendo en ningún momento a la vía pública.

SALIDA Y META: Situada en la recta principal en la marca de 50 metros.

PRIMERA VUELTA: Con la idea de evitar la aglomeración de los participantes, se iniciará la prueba dando una vuelta completa a la pista de atletismo, dirigiéndose a la salida sur, por la que se accede al circuito natural de carrera, tomándose dicho circuito hacia la izquierda.

En la vuelta de inicio no se atacará ningún obstáculo, realizando carrera libre por la cuerda de la pista de atletismo. LÍNEA ROJA DEL PLANO.

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

CIRCUITO DE OBSTÁCULOS: Consiste en realizar una vuelta al circuito natural de carrera, seguida de una vuelta a la pista de atletismo por el exterior del anillo, superando los obstáculos establecidos. LÍNEA AZUL DEL PLANO.

XROSS CAMPER UMA - DISTRIBUCION DE OBSTACULOS



- OBSTACULOS**
1. OBSTÁCULOS Y FOSO
 2. NEUMATICOS
 3. TRONCOS
 4. RAMPA DESLIZANTE
 5. ZIGZAG INCLINADO
 6. SACOS
 7. REPTAR
 8. EQUILIBRIO
 9. RIA DE AGUA
 10. COLCHONETAS

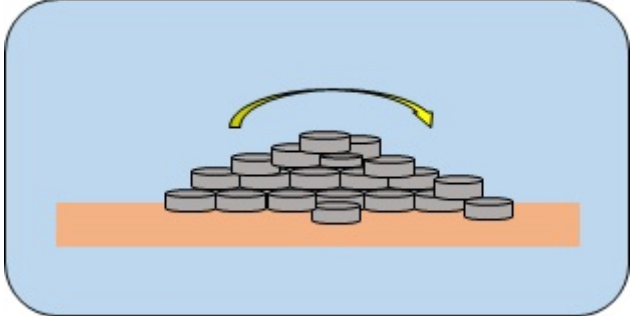
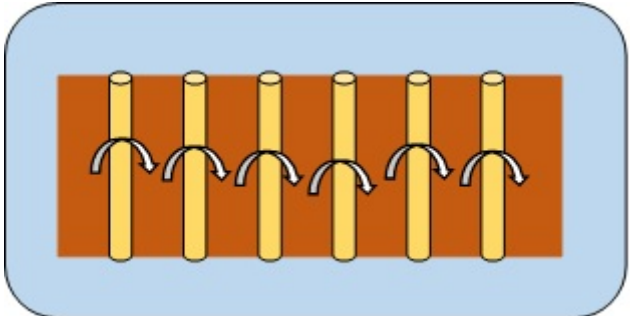
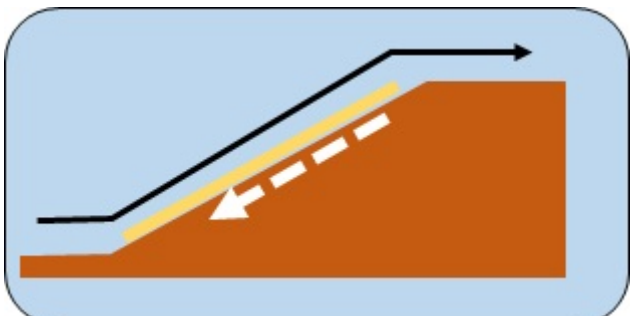
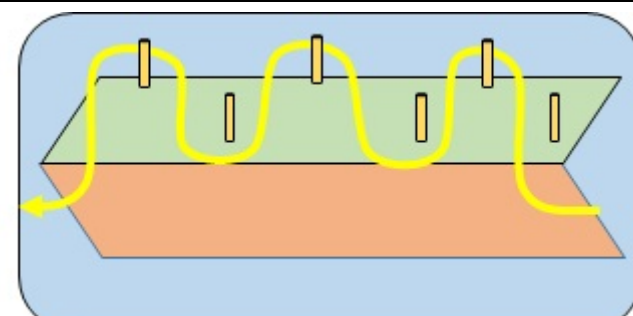
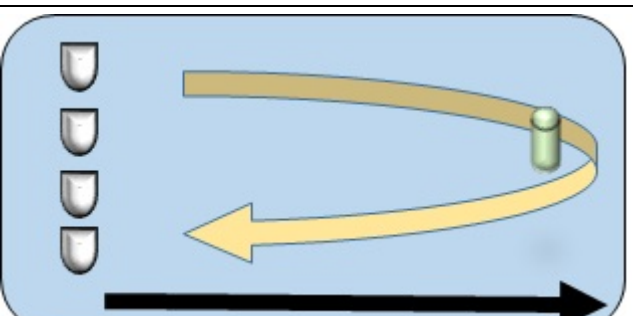
LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR ALGÚN / OS DE LOS OBSTACULOS EN CASOS EXCEPCIONALES; AVISANDO DE ELLO ANTES DE LA SALIDA DE LA PRUEBA.

OBSTÁCULOS:

Nº	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO
1	<p>OBSTÁCULOS</p> <p>Superar zona de POTROS o PLINTOS y a continuación pasar reptar en foso de arena. En el foso de arena podrá situarse un obstáculo</p>	
1	<p>FOSO TRAS OBSTÁCULOS</p> <p>Atravesar foso de longitud reptando con limitación en altura acotada con cuerda</p>	

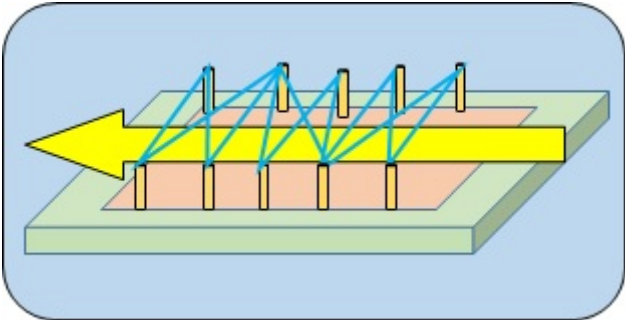
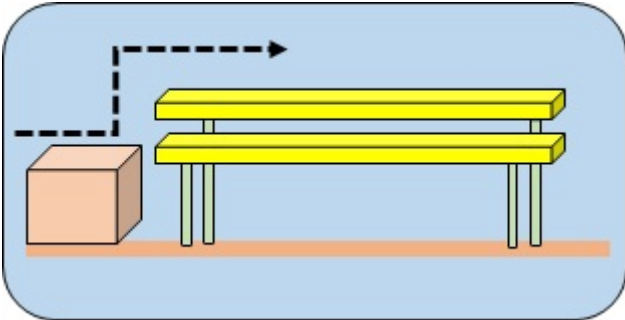
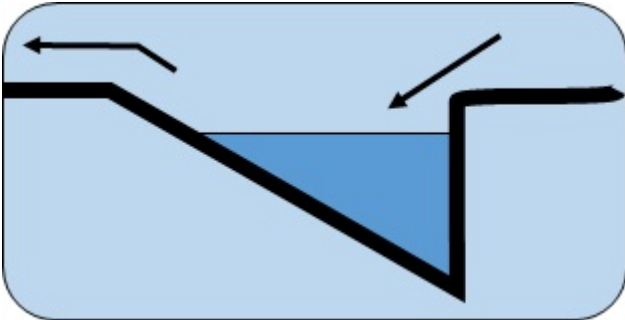
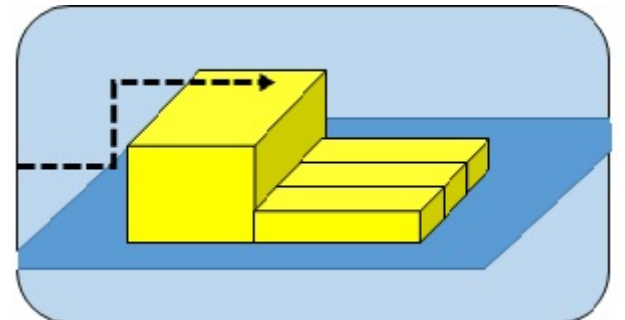
46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

2	MONTAÑA DE NEUMÁTICOS Subir y bajar montaña de neumáticos	 A diagram showing a mountain of grey tires stacked on an orange base. A yellow arrow curves over the top, indicating the path of the runner.
3	TRONCOS Superar zona de 6 a 8 troncos con una separación de 1 metro entre cada tronco	 A diagram showing six vertical yellow logs on a brown surface. White arrows indicate the path of the runner jumping over each log.
4	RAMPA DESLIZANTE Superar pendiente natural modificada con superficie plástica deslizante	 A diagram showing a brown ramp with a yellow plastic sheet on top. A black arrow shows the path up the ramp, and a white arrow shows the path down the ramp.
5	ZIGZAG Carrera en zigzag por espacio con fuerte inclinación lateral	 A diagram showing a green zigzag path on a brown surface. Yellow arrows indicate the path of the runner.
6	SACOS Carrera de ida y vuelta sobre una distancia de unos 50m metros, transportando un saco de arena de 20 kg	 A diagram showing a yellow path that turns around a green sack. A black arrow indicates the path of the runner.

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

7	REPTAR ARENA Atravesar foso de longitud reptando con limitación en altura acotada con cuerda	
8	EQUILIBRIO Superar varios obstáculos haciendo equilibrio sobre ellos. Dispondrá cajón de subida	
9	RÍA Pasar la ría de la pista de atletismo. El obstáculo estará quitado	
10	SALTO DE MURO DE GOMA ESPUMA Justo antes de la meta el atleta tendrá que franquear un colchoneta de una altura aproximada de 2m	

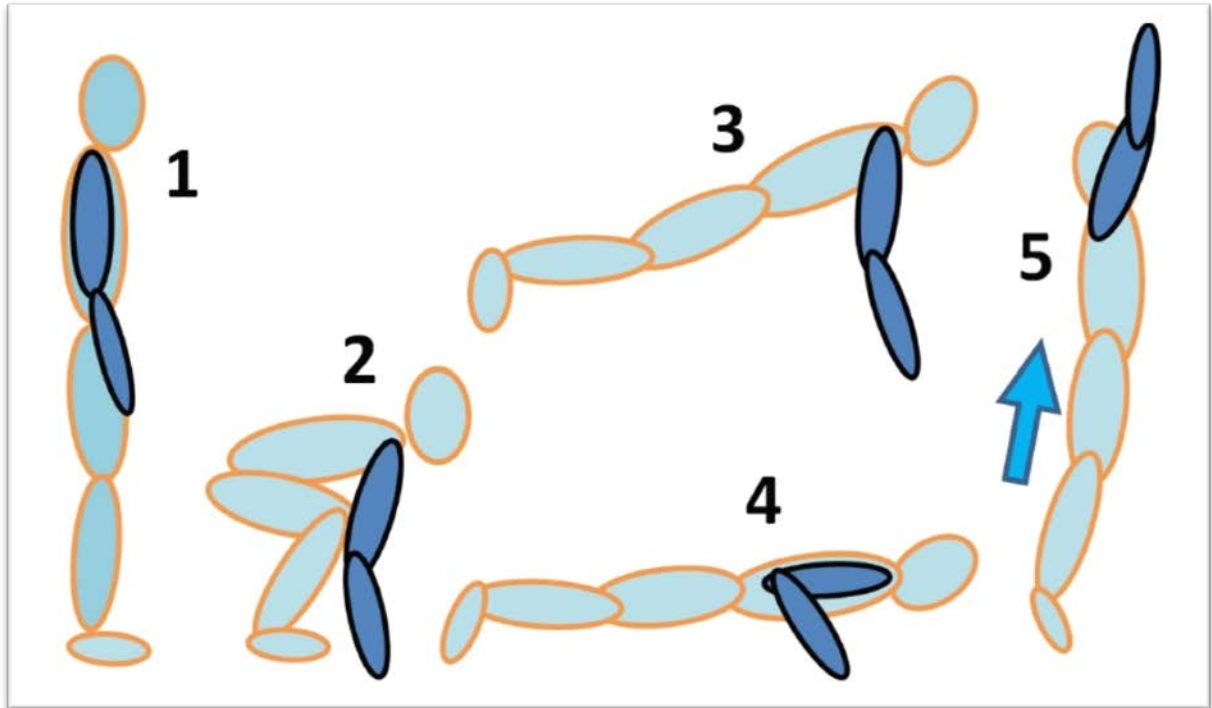
La organización controlará que los participantes superen los obstáculos dispuestos, de forma reglamentaria. Los deportistas que a criterio de los jueces no lo hagan serán sancionados con la realización de 10 burpees, 5 para la categoría MINI.

Quién no complete la sanción tendrá que realizar una parada de 1 MINUTO de forma obligatoria, 30 segundos para la categoría MINI. No seguir las indicaciones del juez de obstáculo supondrá la eliminación del participante.

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

EJECUCIÓN DEL BURPEE:



HORA DE INICIO DE LAS PRUEBAS:

PRUEBA	CATEGORÍA	RETIRADA DORSAL	CÁMARA DE LLLAMADA	HORA DE SALIDA
PREMINI	Femenina – Masculina	Hasta las 10:00	10:50	11:00
MINI	Femenina – Masculina	Hasta las 11:10	10:55	11:10
ÚNICA	Femenina – Masculina	Hasta las 10:40	11:30	11:40
ENTREGA DE MEDALLAS			12:40	

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

ENTREGA DE MEDALLAS:

Al finalizar la prueba se entregarán las medallas Oro, Plata y Bronce de las siguientes modalidades:

MODALIDAD	CATEGORÍA
OPEN	Femenina - Masculina
EQUIPOS	Mixta
CADETE	Femenina - Masculina
INFANTIL	Femenina - Masculina
ALEVÍN	Femenina - Masculina
BENJAMÍN	Femenina - Masculina
PREBENJAMÍN	Femenina - Masculina

Los inscritos al Cross, que indiquen que compiten en la opción de TROFEO RECTOR, además de optar a las medallas, en la modalidad OPEN y EQUIPOS, podrán conseguir el Trofeo de Campeón o Subcampeón del Trofeo Rector 2018.

Las premiaciones de Trofeo Rector, serán entregadas en la GALA DEL DEPORTE UNIVERSITARIO, a final del mes de mayo, primero de junio. La organización avisará de la fecha exacta al campeón y subcampeón en las categorías masculina y femenina del TROFEO RECTOR.

INSCRIPCIÓN: La inscripción se realizará a través de un formulario en la web de deportes de la UMA. TROFEO RECTOR. [ACCEDER A FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN.](#)

La inscripción web se **cerrará** el viernes **11 de mayo de 2019 a las 13:00 horas**.

Los participantes formalizarán la inscripción individual. Aquellos inscritos en **OPEN**, que deseen acceder a la clasificación por **EQUIPOS**, deberán indicar a la organización, el sábado 11 de mayo antes del inicio de la prueba OPEN, los cuatro componentes de su equipo.

Los **EQUIPOS** estarán compuestos obligatoriamente por dos chicos y dos chicas.

El puesto conseguido en la prueba individual corresponderá a los puntos conseguidos para su equipo. Los puntos finales del equipo serán el resultado de la suma de sus cuatro componentes.

46º TROFEO RECTOR 2019

ATLETISMO - 2º XROSS CAMPER 2019

Resultará ganador de la competición por EQUIPOS, quién consiga la menor suma de puntos de sus integrantes. Los deportistas que no finalicen la prueba tendrán un punto más que el último clasificado que cruce la meta. En caso de empate a puntos se ordenará la clasificación siguiendo los siguientes criterios:

1. El equipo que tenga mayor número de integrantes que hayan finalizado la prueba.
2. El equipo que tenga mejor clasificado a uno de sus componentes.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:

Participantes que NO tengan la Tarjeta Deportiva Universitaria 2018/2019	10,00 €
Participantes que SI tengan la Tarjeta Deportiva Universitaria 2018/2019	3,00 €
Participantes en categoría PREMINI. Alumnos/as de las escuelas deportivas en la UMA	GRATUITA POR INVITACIÓN

FORMA DE PAGO: Los participantes tendrán que sacar el ticket por el valor que corresponda, y entregarlo en la zona habilitada para la RETIRADA DE DORSALES.

La máquina expendedora de tickets está situada en la segunda planta del Complejo Deportivo Universitario.

RETIRADA DE DORSALES:

La retirada de dorsales se realizará el sábado 11 de mayo, hasta una hora antes del inicio de la prueba correspondiente.

La retirada de dorsales se realizará en la Sala de Trofeos del Complejo Deportivo Universitario, debiendo entregar el ticket correspondiente.

IMPORTANTE: El día de la prueba no se admitirán nuevos participantes.

La inscripción en esta prueba supone la total aceptación de estas normas, pudiendo la organización modificarlas.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR ALGÚN / OS DE LOS OBSTACULOS EN CASOS EXCEPCIONALES; AVISANDO DE ELLO ANTES DE LA SALIDA DE LA PRUEBA.