

## NATAción ANTIESTRÉS

M-J	21:30-22:30	
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
20,69€	25,86€	34,48€

## APRENDIZAJE NATACIÓN ADULTOS

(NIVEL 0)

L-X	09:30-10:30		
L-X-V	09:30-10:30 15:30-16:30		
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	28,45€	35,56€	47,41€

## CURSO SUPERIOR NATACIÓN ADULTOS

PPR

L-X-V	14:30-16:00 19:30-21:00		
L-X M-J			
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	28,45€	35,56€	47,41€

## CURSO NATACIÓN ADULTOS

(NIVELES 1 A 3)

L-X-V	08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30 14:30-15:30 15:30-16:30 16:30-17:30 19:30-20:30 20:30-21:30		
M-J			
L-X	08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30 15:30-16:30 16:30-17:30 19:30-20:30		
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	28,45€	35,56€	47,41€



actividad que requiere prueba previa



actividad que requiere valoración médica previa

### AQUAGYM

	L-X-V	11:30-12:30	
	M-J		
	L-X	17:30-18:30 18:30-19:30	
	M-J		
	COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
2 DÍAS	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	23,79€	29,74€	39,66€

### ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DE NATACIÓN

	L-X-V	12:30-13:30	
	L-X	21:30-22:30	
	M-J	08:00-09:00	
	COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
2 DÍAS	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	23,79€	29,74€	39,66€

### COMBINADA

(ACONDICINAMIENTO FÍSICO EN SECO Y PISCINA)

	L-X-V	20:30-21:30	
	L-X		
	L-V		
	M-J		
	X-V		
	COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
2 DÍAS	18,62€	23,28€	31,03€
3 DÍAS	25,86€	32,33€	37,93€



actividad que requiere prueba previa



actividad que requiere valoración médica previa