

CONSULTA Y ASESORAMIENTO MÉDICO DEPORTIVO

L-V	PREVIA CITA en administración	
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
20,00€		40,00€

TEST DE ESFUERZO

L-V	PREVIA CITA en administración	
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
40,00€		80,00€

VALORACION Y ASESORAMIENTO FISIOTERAPIA POR INDICACIÓN MÉDICA

V	PREVIA CITA en administración	
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
20,00€		40,00€

MASAJE DEPORTIVO

L-V	PREVIA PETICIÓN de hora en área médica saluddeportes@uma.es	
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
20 minutos	20,00€ (Bono 5 sesiones, 75€)	30,00€ (Bono 5 sesiones, 125€)
40 minutos	35,00€ (Bono 5 sesiones, 175€)	45,00 € (Bono 5 sesiones, 200€)

ANTROPOMETRIA

PESO, TALLA, PLIEGUES GRASOS, PERÍMETROS
MUSCULARES Y DIÁMETROS

L-V	PREVIA CITA en administración	
COMUNIDAD UMA	C	P. BASE
10,00€		15,00€



actividad que requiere
prueba previa



actividad que requiere
valoración médica previa

BIOIMPEDANCIA (tanita)MIDE EL PESO, EL PORCENTAJE DE GRASA,
DE AGUA Y MASA MUSCULAR

L-V	Solicitud en sala cardio
BONIFICADO	P. BASE
2,00€ Usuarios inscritos en sala cardio gratis	3,00€

**RECUPERACIÓN Y
READAPTACIÓN DEPORTIVA**EN CASO DE UNA LESIÓN O PATOLOGÍA SE RECIBE
1 CONSULTA/VALORACIÓN MÉDICA Y
1 SESIÓN DE FISIOTERAPIA (30 MINUTOS)

L-V	PREVIA CITA en administración para 1ª consulta médica, dando la doctora la 1ª cita de fisioterapia posteriormente	
BONIFICADO	P. BASE	
Consulta + sesión fisioterapia	30,00€	50,00€
Siguientes sesiones	20,00€ (1 sesión) 75€ Bono 5 sesiones	30,00€ (1 sesión) 125€ Bono 5 sesiones

VALORACIÓN MÉDICA

Imprescindible junto con la inscripción en las actividades indicadas. Salud

BONIFICADO	P. BASE
15,00€	15,00€

CONSULTA Y ASESORAMIENTO DEPORTIVO

- Si no sabes que actividad hacer.
- Si deseas conocer tu forma física o necesitas un certificado medico deportivo, (buceo, ficha federativa).
- Si quieres asesoramiento nutricional para perder o ganar peso.

RECUPERACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

- Casos de lesiones o accidentes deportivos exclusivamente, no lesiones crónicas.
- El bono de 5 sesiones sólo puede ser adquirido previo paso por la 1ª cita de recuperación y readaptación deportiva por indicación medico-fisioterapéutico. Dicho bono tiene validez durante el curso vigente según disponibilidad. Y solo puede obtenerse tras indicación medica-fisioterapéutica.

PRECIO BONIFICADO

Comunidad universitaria con tarjeta deportiva y usuarios externos inscritos en alguna actividad en el momento del servicio solicitado.

actividad que requiere
prueba previaactividad que requiere
valoración médica previa