

### NATACIÓN ANTIESTRÉS

M-J		21:30-22:30	
A	B	C	P. BASE
20,00€	20,69€	25,86€	34,48€

### APRENDIZAJE NATACIÓN ADULTOS

(NIVEL 0)

L-X		9:30-10:30		
L-X-V		9:30-10:30 15:30-16:30		
A	B	C	P. BASE	
2 DÍAS	20,00€	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	27,50€	28,45€	35,56€	47,41€

### CURSO SUPERIOR NATACIÓN ADULTOS

PPR

L-X-V		14:30-16:00 19:30-21:00		
M-J		14:30-16:00 19:30-21:00		
A	B	C	P. BASE	
2 DÍAS	20,00€	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	27,50€	28,45€	35,56€	47,41€

### CURSO NATACIÓN ADULTOS

(NIVELES 1 A 3)

L-X-V		8:30-9:30 9:30-10:30 10:30-11:30 14:30-15:30 15:30-16:30 16:30-17:30 19:30-20:30 20:30-21:30		
M-J				
L-X		8:30-9:30 9:30-10:30 10:30-11:30 15:30-16:30 16:30-17:30 19:30-20:30		
A	B	C	P. BASE	
2 DÍAS	20,00€	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	27,50€	28,45€	35,56€	47,41€



actividad que requiere prueba previa



actividad que requiere valoración médica previa

### AQUAGYM

	L-X-V	11:30-12:30		
	M-J	11:30-12:30		
	L-X	17:30-18:30		
	M-J	18:30-19:30		
	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>P. BASE</b>
2 DÍAS	20,00€	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	23,00€	23,79€	29,74€	39,66€

### ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DE NATACIÓN

	L-X-V	12:30-13:30		
	L-X	21:30-22:30		
	M-J	8.00-9.00		
	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>P. BASE</b>
2 DÍAS	20,00€	20,69€	25,86€	34,48€
3 DÍAS	23,00€	23,79€	29,74€	39,66€

### COMBINADA

(ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SECO Y PISCINA)

	L-X-V	20:30-21:30		
	L-X			
	L-V			
	M-J			
	X-V			
	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>P. BASE</b>
2 DÍAS	18,00€	18,62€	23,28€	31,03€
3 DÍAS	25,00€	25,86€	32,33€	37,93€



actividad que requiere  
prueba previa



actividad que requiere  
valoración médica previa