



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

VICERRECTORADO DE  
ESTUDIANTES

OFICINA DE ATENCIÓN  
AL ESTUDIANTE



## UMA SALUDABLE

### ¿Qué es UMA Saludable?

La Universidad de Málaga, implanta el Plan UMA Saludable para desarrollar actividades de formación, promoción, información, concienciación, evaluación y estudio de la Salud en el entorno universitario, formando parte de la Red Española de Universidades Saludables (REUS) y de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS). Puedes formarte y ser mediador en el Programa de Mediación en Promotores de Salud e Igualdad de Género, trabajando en cualquiera de las 4 especialidades que se ofrecen actualmente:

- Prevención de Drogas y Otras Adicciones.
- Promoción de la Alimentación Sana y Ejercicio Físico.
- Promoción de la Salud Afectivo Sexual.
- Mediación en Igualdad y Violencia de Género.

Puedes conocer las actividades y acciones, así como participar en ellas a través de <https://www.uma.es/uma-saludable-2016/cms/menu/inicio/> o en el correo [promocionsalud@uma.es](mailto:promocionsalud@uma.es).