



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

Vicerrectorado de Estudiantes  
y Deporte  
Servicio de Deporte Universitario

# TARIFA PLANA ESTUDIANTADO

Grado, Posgrado y Movilidad

**20 €**  
tarifa  
mensual

Actividades dirigidas  
Calistenia  
Circuito de carreras  
Escuelas deportivas  
Gimnasio exterior  
Pista de atletismo  
Piscina  
Sala cardiovascular

Más información:  
[deportes.uma.es](http://deportes.uma.es)





# TARIFA PLANA ESTUDIANTADO

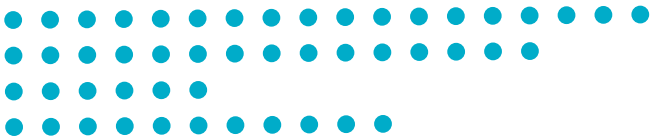
Grado, Posgrado y Movilidad



GRATIS PARA ALUMNOS CON BECA DE CARÁCTER GENERAL MEFP, CON AYUDA FIJA POR RENTA, O DE COHESION SOCIAL GRADO/MASTER

## ESCUELAS UNIVERSITARIAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:30 – 09:30						
10:00 – 12:00						ESCUELA UNIVERSITARIA WATERPOLO
16:00 – 17:30		ESCUELA UNIVERSITARIA BALONCESTO MIXTO		ESCUELA UNIVERSITARIA BALONCESTO MIXTO		
18:00 – 19:00		ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEY-PLAYA MIXTO		ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEY-PLAYA MIXTO		
19:30 – 20:30		ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL		ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL		
20:30 – 21:30	ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL 7 MIXTO	ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL-SALA MIXTO	ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL 7 MIXTO	ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL-SALA MIXTO		
20:30 – 21:30	ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL		ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL			



# TARIFA PLANA ESTUDIANTADO

Grado, Posgrado y Movilidad

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 – 09:30	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
09:30 – 10:15		GAP		GAP	
09:30 – 10:30	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING
10:30 – 11:00		CORE		CORE	
10:30 – 11:30	ZUMBA	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	ZUMBA	FUNCTIONAL TRAINING
11:30 – 12:30	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>
12:00 – 13:00	CICLISMO INDOOR	POWER BIKE	CICLISMO INDOOR	POWER BIKE	CICLISMO INDOOR
13:00 – 14:00	POWER BIKE	CICLISMO INDOOR	POWER BIKE	CICLISMO INDOOR	POWER BIKE
12:30 – 13:30	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
14:30 – 15:30	CICLISMO INDOOR	BODYFITNESS	AEROFITNESS	CICLISMO INDOOR	BODYFITNESS
14:30 – 15:30	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	POWER BIKE	FUNCTIONAL TRAINING	POWER BIKE
14:30 – 15:00					CORE
15:00 – 16:00		PILATES		PILATES	
15:30 – 16:30	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
15:30 – 16:15	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP
16:00 – 17:00	POWER BIKE	CICLISMO INDOOR	POWER BIKE	CICLISMO INDOOR	POWER BIKE
16:15 – 17:00		GAP		GAP	GAP

<sup>1</sup> Estas sesiones se reservan a los usuarios que tengan un nivel avanzado.

# TARIFA PLANA ESTUDIANTADO

Grado, Posgrado y Movilidad

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30 – 17:30	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
17:30 – 18:30	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	PILATES
18:00 – 19:00	ZUMBA		ZUMBA		
18:30 – 19:30	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	CICLISMO INDOOR	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
18:30 – 19:15					GAP
19:00 – 19:30	STREET DANCE		AEROBOX		STREET DANCE
19:00 – 20:00	POWER BIKE	CLUB RUNNING UMA	BODYFITNESS	POWER BIKE	POWER BIKE
19:30 – 20:30	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	CLUB RUNNING UMA	POWER BIKE	POWER BIKE	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>
19:30 – 20:30			BAILER LATINOS (A)	BAILER LATINOS (A)	
19:30 – 20:30	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA
20:00 – 20:30		AEROBOX	STREET DANCE	AEROBOX	
20:00 – 21:00	CICLISMO INDOOR	FUNCTIONAL TRAINING	AERODANCE	FUNCTIONAL TRAINING	BODYFITNESS
20:15 – 21:00	GAP		GAP		
20:30 – 21:30	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	BAILER LATINOS (I)	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>	FUNCTIONAL TRAINING <sup>1</sup>
20:30 – 21:30	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA

### ESPACIOS DEPORTIVOS DE USO LIBRE INCLUIDOS

- > Piscina. (nado libre)
- > Sala cardiovascular
- > Pista de atletismo
- > Circuito de carreras
- > Calistenia
- > Gimnasio exterior

<sup>1</sup> Estas sesiones se reservan a los usuarios que tengan un nivel avanzado.