



# SERVICIOS DEPORTIVOS

ACTIVIDAD	OBSERVACIÓN	DÍAS	PRECIO	
			BASE	BONIFICADO
CONSULTA Y ASESORAMIENTO MÉDICO DEPORTIVO	Previa cita en administración	L-V	40,00€	20,00€
VALORACIÓN Y ASESORAMIENTO FISIOTERAPIA  Por indicación médica	Previa cita en administración	V	40,00€	20,00€
MASAJE DEPORTIVO	Previa petición de hora en área médica  saluddeportes@uma.es	L-V	30,00€ (20 minutos) (Bono de 5 sesiones, 125€)  45,00€ (40 minutos) (Bono de 5 sesiones, 200€)	20,00€ (20 minutos) (Bono de 5 sesiones, 75€)  35,00€ (40 minutos) (Bono de 5 sesiones, 175€)
ANTROPOMETRÍA  Peso, talla, pliegues grasos, perímetros musculares y diámetros	Previa cita en administración	L-V	15,00€	10,00€
BIOIMPEDANCIA (tanita)  Mide el peso, el porcentaje de grasa, de agua y masa muscular	Solicitud en sala cardio	L-V	3,00€	2,00€ Usuarios inscritos en sala cardio gratis
RECUPERACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA  En caso de una lesión o patología se recibe 1 consulta/valoración médica y 1 sesión de fisioterapia (30 minutos)  Para casos de lesiones y accidentes deportivos. Actividad no válida para lesiones crónicas	Previa cita en administración para 1ª consulta médica, dando la doctora la primera cita de fisioterapia posteriormente	L-V	50,00€ (Consulta + sesión fisioterapia)  30,00€ (1 sesión)  125€ (Bono 5 sesiones)	30,00€ (Consulta + sesión fisioterapia)  20,00€ (1 sesión)  75€ (Bono 5 sesiones)
VALORACIÓN MÉDICA	Imprescindible junto con la inscripción en las actividades indicadas. Salud		10,00€	10,00€

**Consulta y asesoramiento deportivo:**

Si no sabes que actividad hacer.

Si deseas conocer tu forma física o necesitas un certificado médico deportivo (buceo, ficha federativa).

Si quieres asesoramiento nutricional para perder o ganar peso.

**Recuperación y Readaptación deportiva:**

Casos de lesiones o accidentes deportivos exclusivamente.

El bono de 5 sesiones sólo puede ser adquirido por indicación médico-fisioterapéutico, previo paso por la 1ª cita de recuperación y readaptación deportiva. Dicho bono tiene validez durante el curso vigente según disponibilidad.

**PRECIO BONIFICADO:**

Comunidad universitaria con tarjeta deportiva y usuarios externos inscritos en alguna actividad en el momento del servicio solicitado.