

## SALIDAS PROFESIONALES

Destacamos los siguientes ámbitos profesionales y ocupaciones:

### Gestión deportiva:

- Director técnico-deportivo en ayuntamientos, clubes, federaciones, gimnasios y otras entidades públicas y privadas.

### Rendimiento físico:

- Entrenador deportivo
- Preparador físico.

### Actividad física y salud:

- Entrenador personal.
- Monitor de fitness.
- Preparador físico para la salud.
- Asesor de estilos de vida activos.

### Enseñanza:

- Profesor de Educación Física.
- Profesor de actividades físicas y deportivas fuera del sistema educativo.

**Nota importante:** Esta información está basada en la Memoria de Verificación del Título de Graduado/a en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por Universidad de Málaga, aprobada por el Consejo de Gobierno de la Universidad de Málaga el 29 de octubre de 2020. El 30 de octubre de 2020 ha tenido entrada en la Subdirección General de Ordenación, Seguimiento y Gestión de las Enseñanzas Universitarias del Ministerio de Universidades y continuará su tramitación, que tendría que culminar con su aprobación por el Consejo de Universidades. Hasta que esto no ocurra, la información de este documento debe considerarse provisional.

**uma.es**

Facultad de Ciencias de la Educación  
Campus de Teatinos  
29071 Málaga (España)  
Telf.: (+34) 951 95 24 22

@destinouma 

@destinouma 

@destinouma.official 

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

## Grado en CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

FACULTAD DE CIENCIAS  
DE LA EDUCACIÓN

## ¿QUÉ ES?

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte prepara para ser un profesional en el sector de la actividad física y del deporte. Para trabajar en cualquiera de sus ámbitos profesionales, entre los que destacamos el de la enseñanza, el rendimiento, la gestión o la salud.

Se contempla una mención o especialidad que permite a los estudiantes obtener, si cursan determinadas asignaturas optativas, una formación equivalente a la del European Bachelor in Physical Activity and Lifestyle (Grado Europeo en Actividad Física y Estilos de Vida). Esta mención europea está orientada a la formación de profesionales de la prevención especializados en la actividad física y el deporte, con amplios conocimientos de nutrición, psicología y pedagogía, para contribuir a que los ciudadanos adquieran estilos de vida más activos y saludables.

*“La educación es mucho más que educación física, pero muy poco sin ella”*  
Ommo G. Hammeleck

## PLAN DE ESTUDIOS

### PRIMER CURSO

ASIGNATURAS	Créditos ECTS
Didáctica de deportes colectivos*	12
Didáctica de deportes de lucha y adversario*	12
Didáctica de deportes individuales*	12
Estructura y función del movimiento humano*	6
Teoría y evolución de la educación física y el deporte*	6
Fundamentos psicosociales y deontológicos en el ejercicio profesional en la actividad física y el deporte*	6
Nuevas tecnologías en la actividad física y el deporte*	6

### SEGUNDO CURSO

ASIGNATURAS	Créditos ECTS
Didáctica de la actividad física	6
Fisiología del ejercicio	6
Gestión y presentación de proyectos de actividad física	6
Kinesiología	6
Psicología social del deporte y la actividad física	6
Fundamentos biomédicos del rendimiento humano	6
Actividad física y deportes adaptados	6
Actividades colectivas fitness	6
Actividades fitness al aire libre	6
Cardio fitness y entrenamiento de la fuerza	6

### TERCER CURSO

ASIGNATURAS	Créditos ECTS
Asesoramiento psicosocial y entrenamiento mental en el deporte	9
Diseño, intervención didáctica y evaluación de la educación física y el deporte	6
Factores psicosociales en el cambio de comportamiento para un estilo de vida activo	6
Atención a la diversidad en educación física	6
Nutrición en la actividad física y el deporte	6
Nutrición y actividad física a lo largo de la vida	9
Optativas	18

### CUARTO CURSO

ASIGNATURAS	Créditos ECTS
Administración y gestión de empresas deportivas	6
Creación de empresas deportivas	6
Gestión de recursos humanos en empresas deportivas	6
Prácticas	12
Trabajo Fin de Grado	6
Optativas	24

### OPTATIVAS

ASIGNATURAS	Créditos ECTS
Actividad física y deporte para personas mayores*	6
Deporte, turismo activo y medio ambiente*	6
Deportes tradicionales y militares*	6
Estadística aplicada a la actividad física y el deporte (1)	6
Evaluación avanzada de la actividad física (1)	6
Metodología de la investigación en ciencias del deporte (1)	6
Normas para las revisiones sistemáticas en ciencias del deporte (1)	6
Nutrición, actividad física y enfermedades crónicas (1)	6
Observación y análisis del comportamiento psicosocial en la actividad física y el deporte (1)	9
Plan de intervención nutricional en el deporte, ayudas ergogénicas y farmaconutrición (1)	9
Prevención de lesiones en la actividad física y el deporte*	6
Primeros auxilios y soporte vital básico en la actividad deportiva*	6
Promoción y educación para la salud*	6
Psicología de la salud y de la actividad física (1)	6
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	6

Los estudiantes habrán de superar un mínimo de 42 créditos optativos.

\*Asignaturas impartidas en español. Las asignaturas que no tienen asterisco (\*) son impartidas en inglés.  
 (1) Si los referidos 42 créditos son completados cursando asignaturas marcadas con (1) se obtendrá la *Mención Europea en Actividad Física y Estilos de Vida*.

