



OFERTA PÚBLICA

TITULADO SUPERIOR DE

PREVENCIÓN DE RIESGOS

LABORALES -MEDICINA-

(OPL1RRL)

2º Ejercicio

13-NOVIEMBRE-2023

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO

Acude para vigilancia de la salud una Profesora Titular de Universidad del Departamento de Filología Inglesa, de 53 años de edad, con una antigüedad en la empresa de 27 años. Es diestra y presenta desde hace dos meses dolor y parestesias en la cara ventral de la mano derecha, dedos pulgar, índice, medio y en parte del dedo anular. Lo describe como quemazón, con parestesias de predominio nocturno. El dolor se agudiza al efectuar determinadas actividades tanto laborales ante PVD como extralaborales en las tareas del hogar. Imparte 8 horas de clase a la semana y presenta disfonía casi todo el año, mejorando algo los fines de semana y periodos vacacionales.

DATOS CLÍNICOS APORTADOS:

Casada con 2 hijos. Actualmente con trastornos propios de la menopausia, con ciclos menstruales irregulares, aunque no presenta síntomas añadidos. Tiene antecedentes de uso de anticonceptivos orales.

IMC: 26,77 (157 cm. y 66 Kg.) Fumadora de 12 cigarrillos/día. Bebedora ocasional de cerveza. Vida sedentaria desde hace años por tener que cuidar de su madre. TA: 130/85

Antecedentes familiares:

Padre fallecido por un ictus isquémico hace 5 años. Madre hipertensa y con demencia incipiente a la que presta ayuda, aunque dispone de asistencia externa.

Antecedentes personales:

- Enfermedades propias de la infancia
- Faringitis alérgica estacional
- Hipertensión en tratamiento con Enalapril 20 mg desde hace unos 6 años
- Artrosis cervical
- Adenoidectomía
- Diabetes tipo 2, diagnosticada hace 5 años, actualmente en tratamiento con metformina

En la analítica básica de sangre destacan:

- Colesterol total: 210 mg/dl
- HDL Colesterol: 44 mg/dl; LDL Colesterol: 100 mg/dl
- Glucemia 130 mg/dl
- Hemoglobina glicosilada 7%

PUESTO DE TRABAJO

En la evaluación de su puesto se describen las siguientes condiciones de trabajo:

- Dispone de silla con asiento regulable en altura, respaldo regulable en inclinación, 5 apoyos con ruedas.
- Mesa fija sin reposapiés
- Monitor de pantalla plana situado a 35 cm de distancia, teclado y ratón, ambos no inalámbricos
- Iluminación general por lámparas fluorescentes, aunque dispone de una ventana con persiana de lamas en el lado derecho de la mesa. Valor medido 440 Lux
- Nivel de Ruido: 53 dB(A)
- Condiciones termo-higrométricas:
 - Temperatura: 24,2 °C
 - Humedad relativa: 46,4 %
 - Velocidad del aire: 0,08 m/s

Horas efectivas ante PVD: 5 horas por jornada

EXPONGA por escrito y **EXPLIQUE** todas las actuaciones que considere necesarias respecto a:

1. Protocolos a aplicar, exploraciones, pruebas médicas a solicitar, derivación a otros profesionales sanitarios.
2. Posibles diagnósticos. Diagnóstico diferencial. ¿Se trata de una contingencia común o profesional? Conducta administrativa a seguir según sea una u otra. Razones y justifique sus respuestas.
3. Proponga las medidas de prevención que considere necesarias, tanto para la mejora de sus síntomas como para que las condiciones de trabajo sean adecuadas.
4. ¿Qué actividades de promoción de la salud recomendaría a la trabajadora?

Valoración máxima de cada apartado:

Apartado 1: 10 puntos.

Apartado 2: 8 puntos.

Apartado 3: 10 puntos.

Apartado 4: 7 puntos.