

## ESCALA EUDEMON DE BIENESTAR PERSONAL: DE 33 A 24 ÍTEMS

Alfredo Fierro y Carlos Fierro-Hernández  
Universidad de Málaga

Los La *Escala Eudemon de Bienestar Personal* (EBP) se ha venido utilizando a lo largo de un decenio, en formato sí/no de respuesta, en su redacción original de 33 ítems (véase en Fierro y Cardenal, 1996), que se hallan enunciados, todos ellos, en frases sin negación gramatical. De los ítems de que consta, 14 están formulados en la dirección de bienestar psicológico, por ejemplo: "Pasé muy bien mis últimas vacaciones". Los otros 19 lo están en la dirección de ausencia de bienestar, tal como: "La vida ofrece pocas satisfacciones". Como en estos ejemplos puede observarse, EBP contiene enunciados referidos a momentos o episodios bien determinados, como unas vacaciones, así como otros relativos a la vida, a la persona y a sus relaciones consideradas de manera global.

En formato de respuesta sí/no, EBP ha sido objeto de un análisis psicométrico con un total de 2150 sujetos: de ellos, 1130 mujeres y 980 varones. En ese análisis EBP ha mostrado ser unidimensional, con un índice de .89 de unidimensionalidad (Rivas, Fierro, Jiménez y Berrocal, 1998). Este resultado no invitaba a modificar la versión utilizada, puesto que confirmaba el supuesto subyacente a la construcción original de EBP, el de corresponder a una sola dimensión; y, por ello, se ha mantenido la primitiva versión.

La conveniencia de no alargar las sesiones de administración de EBP, al aplicarla junto con otras pruebas, ha estado en el origen del proyecto de abreviarla. Se ha procedido, con ese fin, a un estudio psicométrico que permitiera dilucidar el poder discriminatorio de los 33 ítems. Se administró EBP en formato de respuesta de escala Likert de cuatro puntos a un amplio grupo de personas, a quienes al propio tiempo se aplicaron otras pruebas. Realizado el correspondiente análisis (Fierro y Brando, manuscrito), se ha observado que nueve de los ítems presentan un índice de discriminación bajo y que, en consecuencia, pueden ser eliminados sin daño para la Escala. Se trata de los números 5, 6, 10, 14, 17, 18, 23, 26 y 32, de la versión original (cf. en Fierro y Cardenal, 1996). Con su eliminación, EBP queda reducida a 24 ítems. Tras la reducción, el coeficiente Alfa de Cronbach arroja un valor elevado ( $\alpha = .92$ ), valor indicativo de una buena consistencia interna.

En el presente informe se presentan las relaciones de EBP con las otras variables evaluadas en el propio estudio que ha servido para identificar y describir sus características psicométricas. Se muestra que las correlaciones con ellas resultantes no difieren apenas entre la versión de 33 ítems y el conjunto más reducido de 24 ítems.

### Método

El estudio se ha realizado con un total de 489 participantes adultos comprendidos en edades entre los 32 y los 89 años. Los instrumentos aplicados fueron, además de EBP:

- (1) La *Escala Eudemon de Adaptación Social* (EAS) (cf. Rivas y otros, 1998).
- (2) El *Inventario de Depresión de Beck*, en su versión segunda y adaptación española de Sanz, Vázquez y Navarro (2003).

- (3) La *Escala de Autoestima* de Rosenberg, según la versión en castellano ofrecida por Burns (1980).  
 (4) El *Cuestionario de Calidad de Vida* de Ruiz y Baca (1993).

## Resultados y discusión

Los resultados de los análisis psicométricos se exponen en otro estudio ya mencionado (Fierro y Brando, manuscrito). Aquí se informa de las correlaciones que el Bienestar Personal, evaluado con EBP, presenta con las otras variables bajo consideración. Las correlaciones han sido obtenidas, primero, con los 33 ítems de la versión hasta ahora utilizada de EBP y, luego, con el conjunto de 24 ítems de la que sería una versión más breve, resultante al eliminar 9 ítems con bajo índice de discriminación.

Tabla 1  
 Correlaciones de dos conjuntos de ítems de EBP con otras variables evaluadas

	Bienestar (EBP), 33 ítems	Bienestar (EBP), 24 ítems
Depresión (BDI)	-.724	-.722
Autoestima (Rosenberg)	.579	.574
Calidad vida (Ruiz y Baca)	.845	.834
Adaptación social (EBP)	.731	.713

Los valores de correlación obtenidos son, todos ellos, significativos ( $p < .001$ ). Los respectivos valores absolutos apenas difieren de una columna a otra de la Tabla. Son prácticamente idénticos cuando se toma la totalidad del conjunto de 33 ítems y cuando, una vez eliminados aquellos ítems que aparecieron con bajo índice de discriminación se toma el conjunto de 24 ítems.

Puede concluirse, por tanto, que un conjunto abreviado de enunciados de EBP, de sólo 24 ítems, exhibe tan altas correlaciones con las variables consideradas como la versión primera, más extensa, de 33 ítems. Es razonable, pues, la hipótesis de que igual patrón de resultados podrá hallarse en las correlaciones con otras variables. En consecuencia, parece aconsejable utilizar en adelante, como versión breve de EBP, y sin pérdida de su utilidad, el conjunto de los 24 ítems seleccionados.

## Referencias

- Burns, R. B. (1990). *El autoconcepto: teoría, medición, desarrollo y comportamiento*. Bilbao: Ega.
- Fierro, A. y Brando, B. Escala Eudemon de Bienestar Personal: características psicométricas. (Manuscrito sometido a publicación).
- Fierro, A. y Cardenal, V. (1996). Dimensiones de personalidad y satisfacción personal. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 49 (1), 65-82.
- Rivas, T., Fierro, A. Jiménez, J. A. y Berrocal, C. (1998). Estudio de la estructura unidimensional de las Escalas de Bienestar personal y adaptación social. *Congreso de Evaluación* (Benalmádena, 1998) y [www.eudemon.net](http://www.eudemon.net)
- Ruiz, M. A. y Baca, E. (1993). Design and validation of the "Cuestionario de Calidad de Vida". *European Journal of Psychological Assessment*, 9(1), 19-32.
- Sanz, J., Vázquez, C. y Navarro, M. E. (2003). Adaptación española del Inventario para la Depresión de Beck-II (BDI-II). *Análisis y Modificación de Conducta*, 29 (124), 239-250.