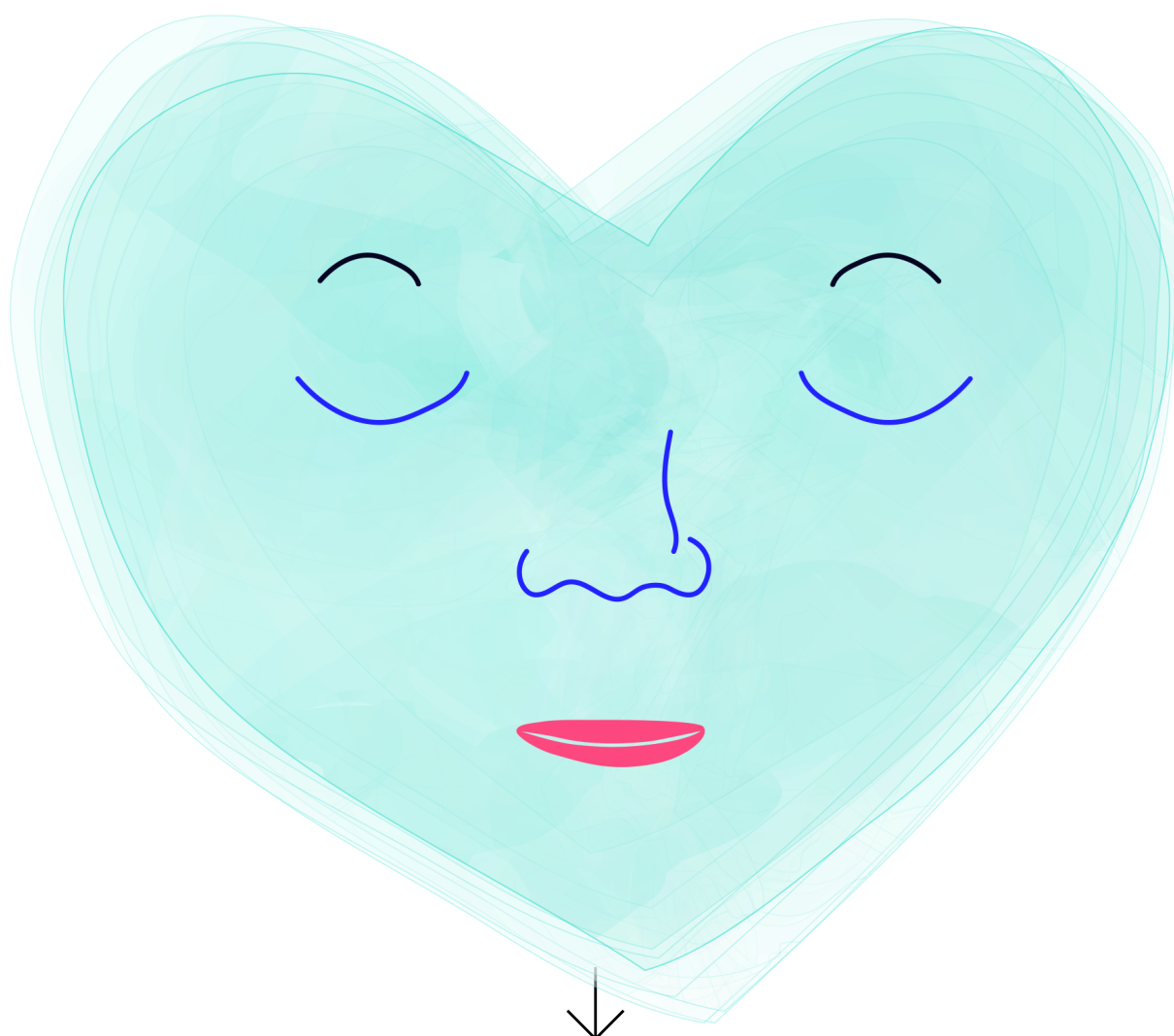


¡Hola!

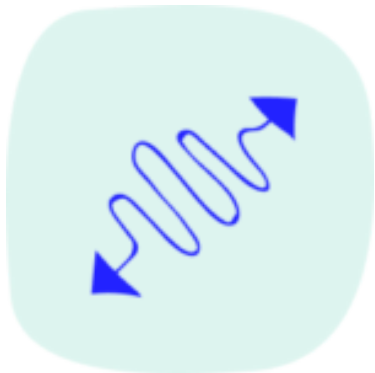
Queremos contar contigo para un nuevo proyecto que te ayudará a sentirte mejor...

Mejora tu bienestar con la aplicación prevANS



Participa

Te diremos tu probabilidad de padecer ansiedad en el próximo año y más...



Entrenarás con la [aplicación](#) desde tu móvil, ordenador o tablet.



Aprenderás estrategias para reducir los síntomas de ansiedad, las preocupaciones y los miedos.



Dispondrás de contenido personalizado y completamente **gratuito**.

Además, entrarás en el sorteo de un iPad



www.prevans.org



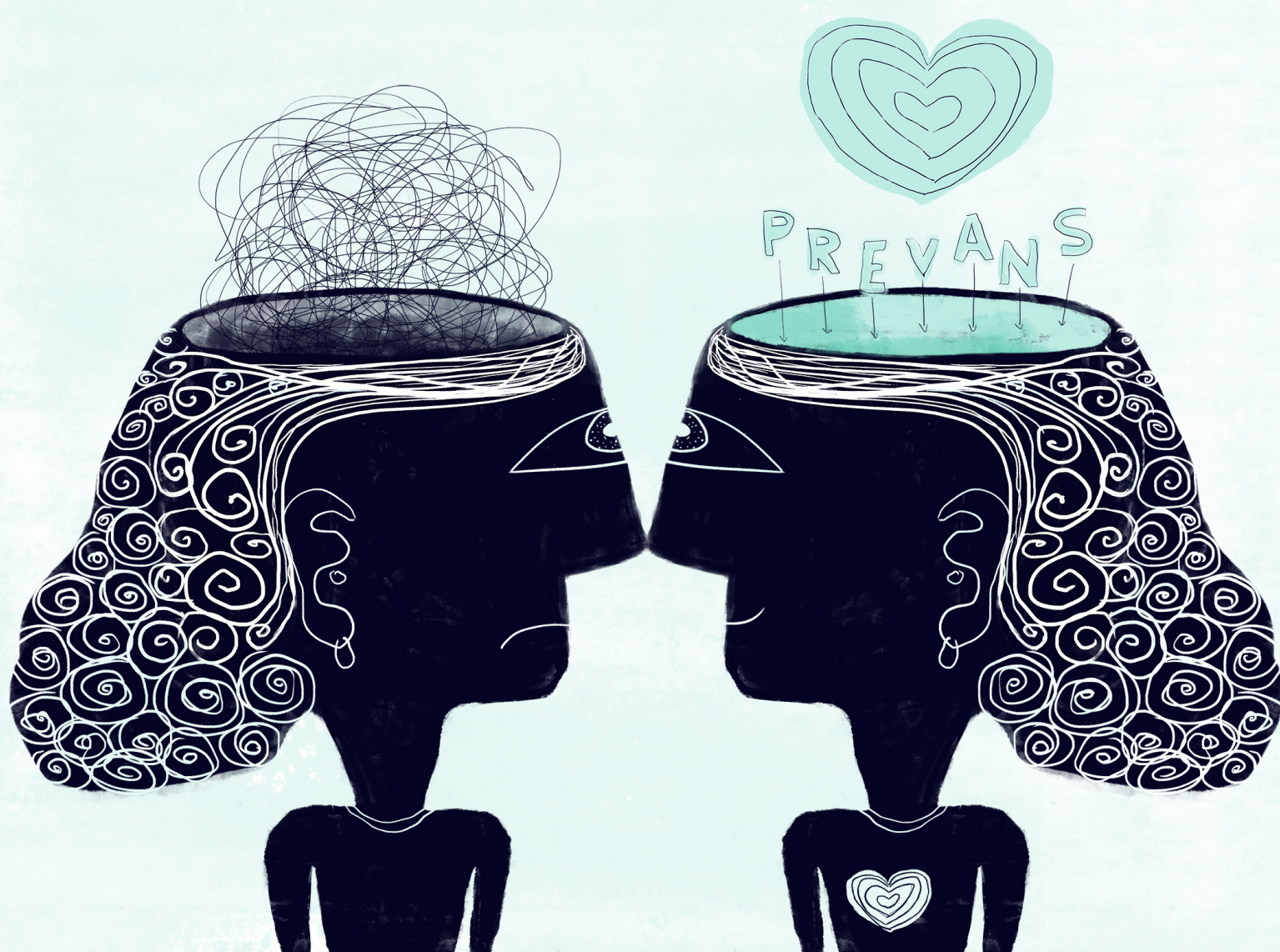
prevans

¿Quiénes somos?

Grupo de investigación

Somos un equipo sólido de investigadores/as que formamos parte del **Grupo de investigación SAMSERAP** (Salud Mental, Servicios y Atención Primaria).

PrevANS es un proyecto financiado por la **Agencia Estatal de Investigación (AEI)** y el **Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)**.



prevANS