



Día  
de la

MADRE

TIERRA

TIERRA

TIERRA

TIERRA

TIERRA

TIERRA



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

VICERRECTORADO DE  
SMART-CAMPUS



# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

La Universidad de Málaga, a través del Vicerrectorado de Smart-Campus, desarrolla un programa ambiental donde se dan cabida diferentes acciones de formación, sensibilización y divulgación de los pilares de sostenibilidad ambiental y **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** entre la comunidad universitaria y la sociedad. Es por esto por lo que, de cara al próximo 22 de abril, **día de la Madre Tierra**, hemos preparado una serie de actividades para realizar desde en casa dentro de la campaña **#SmartCampusencasa #UMADondeTúEstés**

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que se cumplen con las actividades propuestas son los siguientes



La **Asamblea General de las Naciones Unidas** designó el 22 de abril como el Día Internacional de la Madre Tierra a través de una resolución adoptada en 2009. Pero el origen real se remonta a 1970, en donde surgieron las primeras protestas en Estados Unidos contra la contaminación del aire debido al gas emitido por el uso masivo del coche y el funcionamiento ineficiente e irresponsable de las industrias. La **protección del medio ambiente** no era una prioridad en la agenda política.

Dos años después, la **Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano**, celebrada en Estocolmo (Suecia) sentó las bases de la toma de conciencia mundial sobre la relación de interdependencia entre los seres humanos, otros seres vivos y nuestro planeta.

Así mismo, se estableció el 5 de junio como el **Día Mundial del Medio Ambiente** y se creó el **Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente** (PNUMA), la agencia de la ONU encargada de establecer la agenda ambiental a nivel global, promover la implementación coherente de la dimensión ambiental del desarrollo sostenible en el sistema de las Naciones Unidas y actuar como un defensor autorizado del medio ambiente.

Esta conciencia sobre el **medio ambiente** creció y el movimiento se globalizó, especialmente durante los años noventa, con más de 140 países uniéndose a la iniciativa del Día de la Tierra a través de diferentes plataformas ambientales.

# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

En 1992, más de 178 países firmaron la **Agenda 21**, la **Declaración sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo** y la Declaración de Principios para la Gestión Sostenible de los Bosques en la "**Cumbre de la Tierra**", celebrada en Río de Janeiro (Brasil). Desde entonces, todos los esfuerzos por crear conciencia medioambiental crecieron exponencialmente.

### PROPONEMOS UNA SERIE DE **TALLERES** PARA CELEBRAR ESTE DÍA

Minihuerto casero de cebollas y ajos



¿Cómo hacer jabón casero?



Manualidades para reutilizar envases





## **MINIHUERTO CASERO DE CEBOLLAS Y AJOS**

Si dispones de terraza o jardín, estás de suerte. Aquí te dejamos una pequeña guía muy fácil sobre como empezar a cultivar cebollas y ajos. Siempre es un buen momento para iniciarte en la agricultura; y nunca está de más tener a mano productos ecológicos y de calidad. **¿Te animas?**

### **¿Cómo plantar cebollas en casa?**

En primer lugar y lo más obvio; necesitas semillas de cebolla o bulbos. Cabe mencionar que este alimento suele plantarse en primavera, sobre marzo o abril (¡todavía estás a tiempo!). La maceta que vayas a utilizar debe tener unos 30 cm de profundidad y otros 30 cm de ancho. En cada maceta se pueden plantar dos cebollas como mínimo, es decir, se pueden poner varias semillas o dos bulbos. Es muy recomendable usar una tierra que esté suelta y mezclada con fertilizante natural.

### **¿Cómo preparar las macetas?**

La tierra que uses debe estar lo más suelta posible, para que la cebolla pueda crecer sin presiones. Si eliges plantar semillas, habrá que enterrarlas a unos 2,5 cm. También es importante tener en cuenta que, en este caso, lo mejor es mantener la maceta en el interior de casa durante al menos un mes, hasta que

el tallo de la cebolla haya salido ya al exterior. Una vez ocurra esto, se puede sacar la maceta al balcón o la terraza. Si se elige plantar las cebollas en bulbos, se pueden plantar también a una profundidad de 2,5 cm. En este caso, se puede dejar la maceta en el exterior.

### **¿Qué cuidados necesita?**

A las macetas les debe dar el sol a diario, para que la cebolla crezca con fuerza. Necesitan mantenerse a una temperatura cálida. Tampoco se debe olvidar regarlas un poco cada día.

Al cabo de varios meses, cuando los tallos presenten un color verde intenso, la cebolla estará lista para ser cosechada.

### **¿Cómo plantar ajos en casa?**

En España, el grupo de variedades de ajos blancos se plantan durante el otoño, mientras que las variedades de ajos morados se siembran en primavera. La maceta que vayas a usar debe tener unos 20 cm de profundidad por unos 20 cm de ancho; lo mejor es que uses tierra enriquecida con fertilizantes naturales.

# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

## JABÓN CASERO

### ¿Cómo preparar las macetas?

Lo primero que se debe hacer es coger una cabeza de ajos y separar los dientes uno a uno. El segundo paso es preparar la maceta. Para ello, al igual que con las cebollas, se debe colocar un drenaje adecuado en el fondo, de forma que el agua restante pueda salir con facilidad cada vez que se rieguen las macetas; para que no se pudran las plantas. Lo más habitual es gravilla, como ya hemos mencionado anteriormente. Al introducir los dientes de ajo en la maceta hay que enterrarlos a 10 centímetros de profundidad y con la parte puntiaguda apuntando hacia arriba, para que las hojas puedan crecer sin dificultad. En una misma maceta pueden colocarse varios ajos, siempre y cuando queden a una distancia de 8 centímetros uno de otro.

Lo mejor es poner la maceta donde le dé la luz directa del sol. La humedad no es muy buena para los ajos, así que basta con regarlos una vez por semana.

Al cabo de unos 6 o 7 meses, habrá crecido la cosecha de ajos y cebollas.

Lo más importante es que antes de empezar a hacer jabón te protejas muy bien, ya que se va a utilizar sosa caustica (hidróxido de sodio NaOH) y puede provocar quemaduras si nos toca la piel; por lo tanto, necesitas guantes y gafas protectoras; en caso de que te caiga algo de sosa en las manos debes echarle rápidamente vinagre para neutralizar la sosa: es mucho mejor que el agua. También es aconsejable que uses mascarilla para que no inhales los gases y que lo realices, en la terraza o en una habitación muy bien ventilada. A continuación, te dejamos dos tipos diferente de jabón, pero si quieres más, puedes visitar la siguiente página web: <https://www.ecologia-verde.com/como-hacer-jabon-casero-sin-sosa-caustica-1049.html>

### Jabón a partir de aceite usado

- Aceites usados y colados (2 L y medio)
- Agua (2 L y medio)
- Sosa cáustica (500 g si es para limpieza / 330 g si es para uso cosmético)
- Colorantes naturales (Si quieres)
- Aceites esenciales (Si quieres)
- Moldes

# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

Antes de empezar a trabajar ten en cuenta las recomendaciones que te hemos mencionado antes. Lo primero que hay que hacer es diluir la sosa caustica en el agua, agregándola lentamente y con mucho cuidado por los vapores. A continuación, vierte el aceite sobre la mezcla, de una forma muy lenta y sin dejar de remover; para que no se corte el jabón.

Cuando la mezcla baje a 40°C, puedes añadir los aceites esenciales (por ejemplo, lavanda) y los colorantes naturales. Una vez esté todo, vierte la mezcla en los moldes y deja endurecer durante un mes, aproximadamente.

### Jabón de limón

- 500 g de glicerina
- Aroma de limón
- La corteza de dos limones ralladas
- Moldes

Lo primero es derretir la glicerina, para ello puedes meter la pastilla de glicerina en el microondas. o si por el contrario, tienes glicerina líquida, lo único que debes hacer es mezclarla con agua hirviendo y remover hasta que tenga espesor. Por otro lado, ralla los limones y mezcla con la glicerina; también añade el aroma de limón.

Vierte la mezcla en los moldes y deja que se enfríe, ya sea en la nevera, o al aire libre (aproximadamente 24 horas).

## MANUALIDADES CON ENVASES

Vivimos en un mundo en el que el consumo está a la orden del día, y el plástico es uno de los materiales que usamos todos los días; en bolsas, en envases, forman parte del móvil que tienes en las manos y conforman las teclas de tu ordenador. ¿Qué te parece si te damos dos ideas geniales para alargar la vida de este material y así, disminuir su huella ecológica?

### Jabón de limón

¿No sabes dónde apoyar el móvil mientras se carga o simplemente, no quieres dejarlo en el suelo a riesgo de ser pisoteado?, aquí te dejamos una manualidad ideal para ti. Este soporte casero está diseñado para que quede colgando del mismo enchufe del cargador mientras la batería se carga. Necesitarás:

- Tijeras
- Bote de champú (mejor que tenga forma ovalada)
- Papel de lija

# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

- Rotulador
- Pinturas o papel reciclado de colores (de regalo, de periódicos, de revistas...)



Ahora debes señalar y recortar el orificio desde el que va a colgar el soporte. Lo más importante que señales la parte más estrecha de tu cargador de móvil; acto seguido recorta. A continuación, si quieres, elimina las etiquetas del envase con ayuda del papel de lija.



Ahora solo queda decorar el soporte; puedes pintarlo o recubrirlo de papel reutilizado de revistas o papel de regalo. ¡Así será único, personal y lo más importante, sostenible! Las imágenes están sacadas del blog **"Make It and Love It"**

### Comedero para pájaros

En primavera, las aves disponen de una gran cantidad de alimentos de forma natural, ya pueden ser brotes, flores o insectos; pero el resto del año les puede resultar un poco más difícil. Además, el alimento que les es aportado por las personas de la calle, rara vez es adecuado para ellas. Aquí te dejamos una idea muy divertida de hacer y con la que estarás ayudando a las aves de tu barrio.



# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

Necesitarás:

- Una botella de 2L o de 1,5L
- Unas tijeras
- Cucharas de madera o de bambú
- Alimento para aves (alpiste)

La idea principal consiste en que las cucharas de madera atraviesen la botella, a diferentes alturas (de manera horizontal), para que el alpiste salga por su propio peso hacia las cucharas y sea accesible para los pajarillos. Además, si queremos que el comedero sea colgante, necesitaremos realizar incisiones en el cuello de la botella para pasar un alambre o cuerda.

Los cortes que debemos hacer en la botella deben tener forma de lágrima, en la que se apoye la parte cóncava de la cuchara, y en la parte posterior un pequeño boquete para que asome el mango de la misma sin perder alimento. Es importante que las cucharas estén colocadas de manera que aguanten el equilibrio; lo ideal es que estén puestas en direcciones perpendiculares.





# Día de la Madre Tierra

## 22 de abril

Es muy importante que uses alimento específico para aves, como preparados de alpiste y pequeñas pipas negras de girasol naturales durante otoño e invierno. Si quieres más información sobre la alimentación de estos amigos con alas puedes visitar el siguiente enlace:

<http://www.avesdebarrio.seo.org/2019/02/15/comederos-y-alimentos-para-el-gorrion/>

Las imágenes están sacadas del blog **"Amarillo, verde y azul"**.



*"El planeta estaba aquí mucho antes que nosotros  
y seguirá aquí después de nosotros"*

**Lynn Margulis**



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

Vicerrectorado de Smart-Campus

TIERRA  
TIERRA  
TIERRA  
TIERRA  
TIERRA

**Día** de la MADRE