

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 23-24

ACTIVIDAD POR TICKET	HORARIO	DÍAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
BODYFITNESS	14:30-15:30	L-X	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	17:00-18:00	X-V			
	19:00-20:00	M			
	20:00-21:00	J-V			
FUNCTIONAL TRAINING	08:30-09:30	L a V	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	09:30-10:30				
	11:30-12:30 *(Hiit) M-J				
	12:30-13:30 M-J				
	14:30-15:30				
	15:30-16:30				
	17:30-18:30 *(Hiit) LXV				
	18:30-19:30				
	19:30-20:30 *(Hiit)				
20:30-21:30 *(Hiit)					

- **Hiit Functional Training (nivel avanzado)**
- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 23-24

ACTIVIDAD POR TICKET	HORARIO	DÍAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
CORE	10:30-11:00	M-J	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	09:30-10:00	V			
AEROFITNESS	14:30-15:30	M-J	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
GAP	15:30-16:15 16:15-17:00	V	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	15:30-16:15 20:15-21:00	L-X			
	09:30-10:15 15:30-16:15 16:15-17:00	M-J			
PILATES	09:30-10:30 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30	L-X	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	15:00-16:00	M-J			
	17:30-18:30	M-J V			

- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 23-24

ACTIVIDAD POR TICKET	HORARIO	DÍAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
CICLISMO INDOOR	12:00-13:00 14:30-15:30 20:00-21:00	L-X-V	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	13:00-14:00 16:00-17:00 18:30-19:30	M-J			
POWER BIKE	13:00-14:00 16:00-17:00 19:00-20:00	L-X-V	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	12:00-13:00 14:30-15:30 19:30-20:30	M-J			
BAILES LATINOS	19:30-20:30 (Avanzado) 20:30-21:30 (Iniciación)	M-J	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €

- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 23-24

ACTIVIDAD POR TICKET	HORARIO	DÍAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
STRETCHING	14:30-15:00	V	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	19:00-19:30				
AERODANCE	18:00-19:00	M	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	20:00-21:00	X			
	19:00-20:00	J			
STREET DANCE (FUNKY, HIP-HOP, DANCE)	18:00-19:00	J	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	19:00-20:00	L-V			
	20:00-21:00	M			
AEROBOX	18:00-19:00	V	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	19:00-20:00	X			
	20:00-21:00	L			
CLUB RUNNING UMA	19:00-20:30	M-J	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
ZUMBA	10:30-11:30	L-X	2,50 € GRATIS CON TARIFA PLANA	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	18:00-19:00				
	18:30-19:30	M-J			

- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.